



Nederlands
Tweelingen
Register

Instructies installatie NTR welbevinden applicatie

Apple

(gebruik het document 'Instructies installatie Android' wanneer je een Android telefoon hebt)

Vragen/problemen? Stuur ons dan een email, bericht of bel ons!

- E-mail: ntrwelbevinden.fgb@vu.nl
- WhatsApp/telefoon: 06-53356359

Installeren app



NTR welbevinden 4+

Ethica Data Services Inc.

Designed for iPhone

Free

Bedankt voor het deelnemen aan deze studie!

- Voordat je de app installeert en de studie start, zorg ervoor dat je eerst het toestemmingsformulier hebt ingevuld.
- Is alles duidelijk en heb je je toestemming gegeven? Volg dan de stappen in dit document om de studie te starten.

1. Download en installeer de '**NTR welbevinden**' app via de Apple Store, via de QR code of via de volgende link:

<https://apps.apple.com/us/app/ntr-welbevinden/id1620698873>

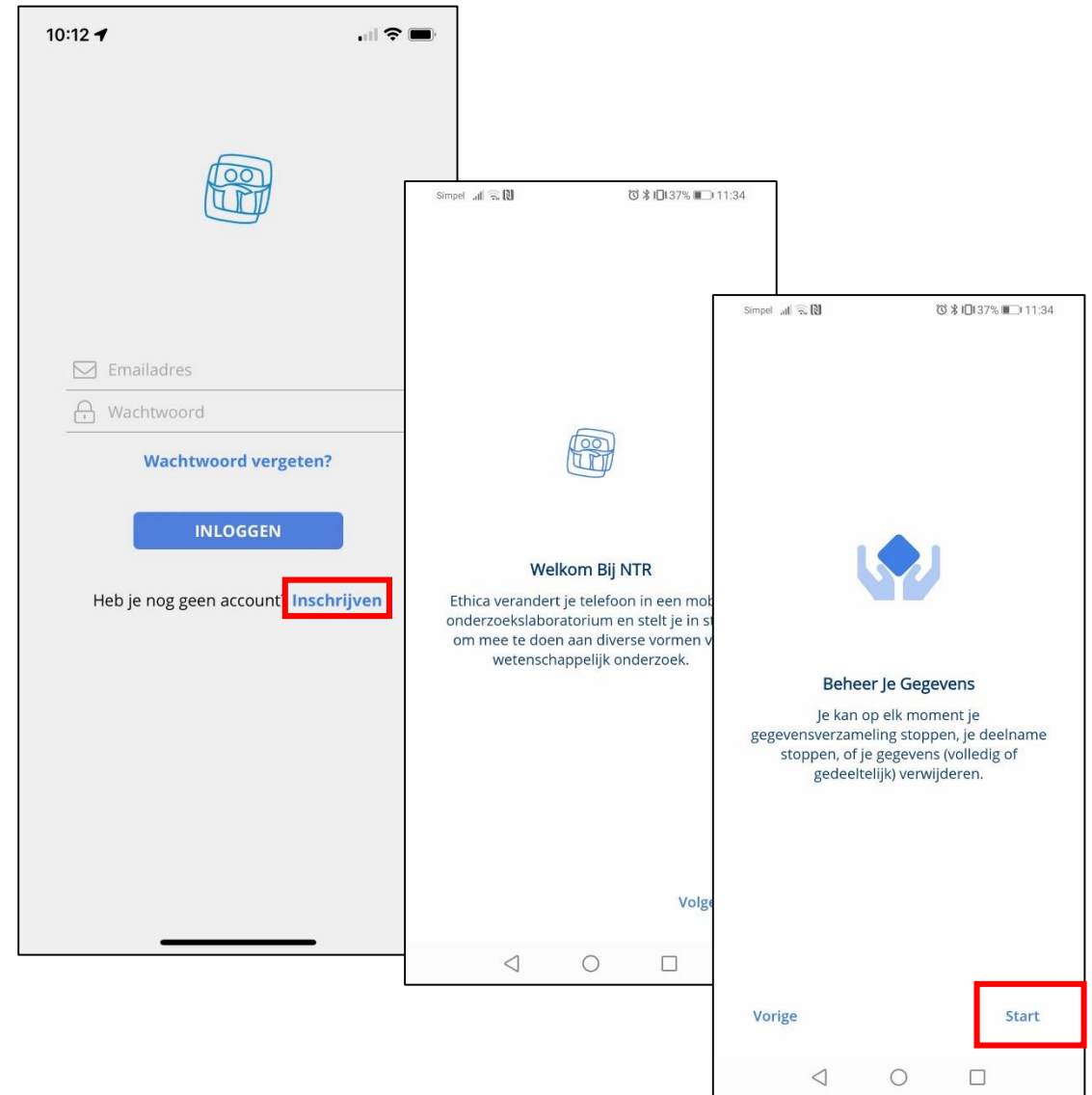


Vragen/problemen? Stuur ons dan een email, bericht of bel ons!

- E-mail: ntrwelbevinden.fgb@vu.nl
- WhatsApp/telefoon: 06-53356359

Installeren app

2. Open de app en klik op **“Inschrijven”** om een account aan te maken. Gebruik hetzelfde e-mailadres waarop je een uitnodigingsemail hebt ontvangen. Als je toevallig al een account hebt bij een Ethica app, kun je op **“Inloggen”** klikken.
3. Lees de informatie op de verschillende pagina’s en klik op **“Start”**.

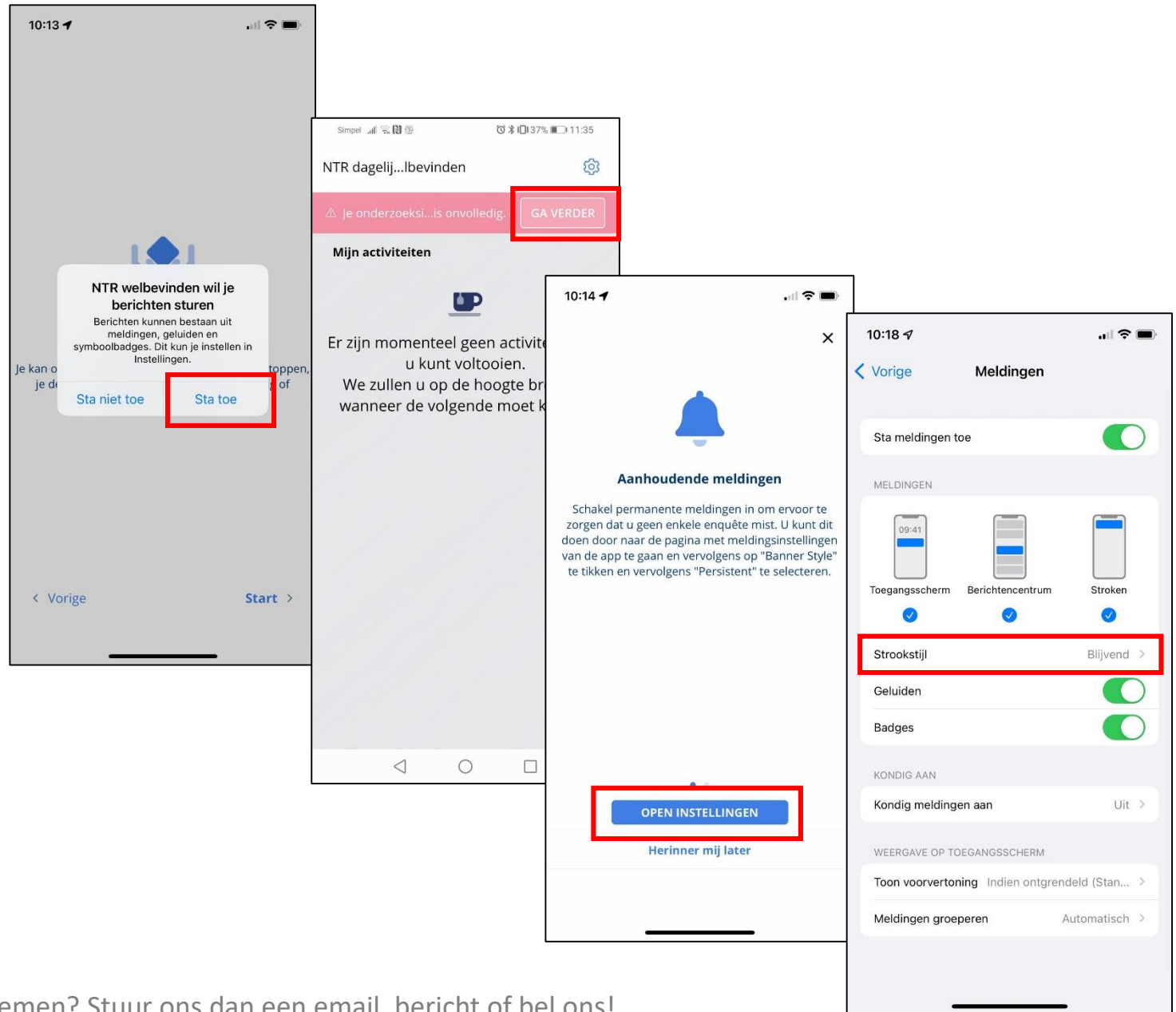


Vragen/problemen? Stuur ons dan een email, bericht of bel ons!

- E-mail: ntrwelbevinden.fgb@vu.nl
- WhatsApp/telefoon: 06-53356359

Installeren app

- Er komt een melding in beeld *Ethica wil je berichten sturen*. Klik op *Sta toe*.
- Klik op de rode balk boven aan het scherm om aan de instellingen voor het onderzoek te voldoen.
 - Aanhoudende meldingen: klik op *Open instellingen*. Klik daarna op *Strookstijl* → *Blijvend*
 - Ga terug en klik weer op de rode balk boven aan het scherm.
 - Geef toestemming voor het gebruik van de accelerometer en gyroscoop
 - Geef toestemming voor GPS



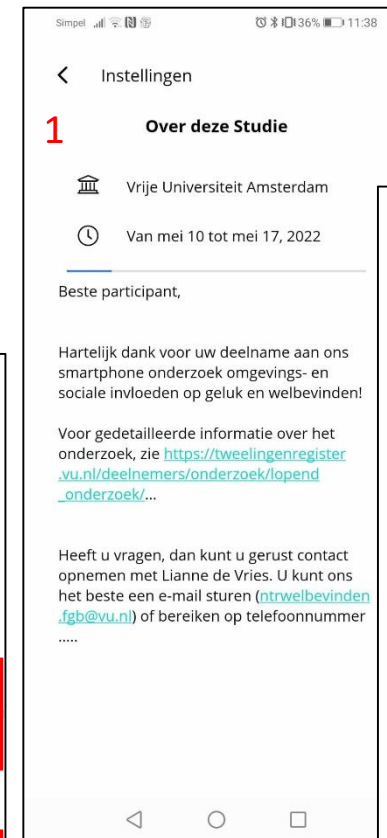
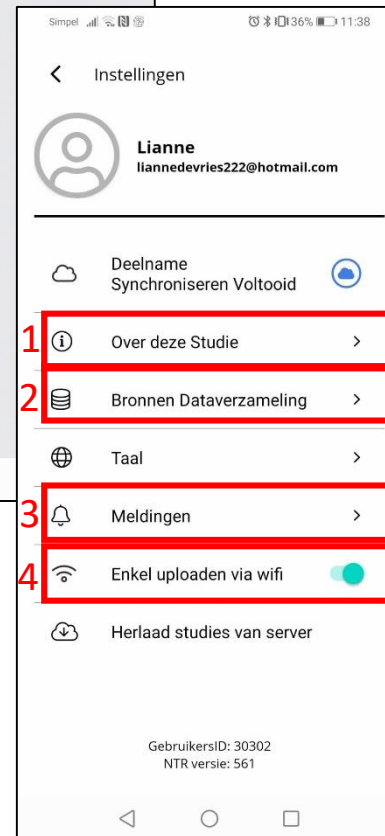
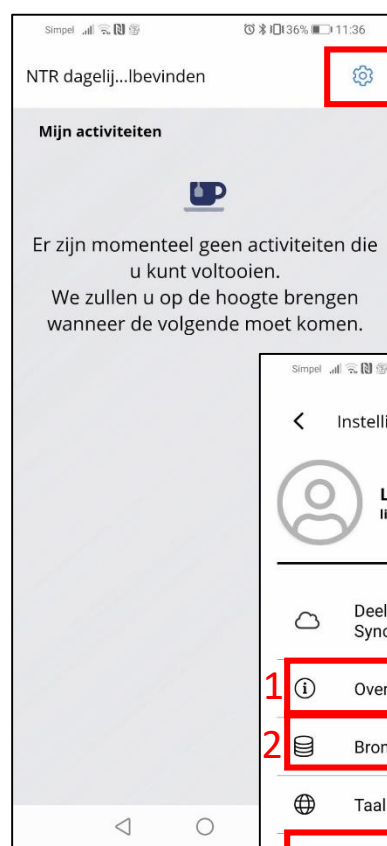
Vragen/problemen? Stuur ons dan een email, bericht of bel ons!

- E-mail: ntrwelbevinden.fgb@vu.nl
- WhatsApp/telefoon: 06-53356359

App instellingen

6. Klik op het tandwiel: 

1. *Over deze studie*: hier vind je informatie over de studie
2. *Bronnen Dataverzameling*: hier vind je informatie over de data van de telefoonsensoren die worden opgeslagen
3. *Meldingen*: zorg dat beide meldingen aanstaan
4. *Enkel uploaden via wifi*: zorg dat dit is ingeschakeld om veel datagebruik of kosten te voorkomen




Vragen/problemen? Stuur ons dan een email, bericht of bel ons!

- E-mail: ntrwelbevinden.fgb@vu.nl
- WhatsApp/telefoon: 06-53356359



Let op!

- Houd zoveel mogelijk je telefoon bij je de komende 7 dagen.
- De eerste vragenlijst zal meteen verschijnen. Vul deze meteen in als dat mogelijk is. Het NTR nummer heb je ontvangen in de email. **Belangrijk:** vul dit goed in!
- **Sluit de NTR welbevinden app niet. Laat hem op de achtergrond runnen!**
- Afhankelijk van je telefoon zal je de NTR app elke ochtend moeten openen om de gegevensverzameling opnieuw te starten. Check 's ochtends of de app nog actief is.
- Als je een nachtmodus of batterij-besparing modus op je telefoon gebruikt, open de app nadat je deze modus hebt uitgeschakeld.
- Als het kleine NTR icoontje () in de statusbalk van je telefoon staat, is de app actief en wordt er data verzameld.
- Kijk voor meer informatie en veelgestelde vragen op de volgende slides of [hier](#)

Vragen/problemen? Stuur ons dan een email, bericht of bel ons!

- E-mail: ntrwelbevinden.fgb@vu.nl
- WhatsApp/telefoon: 06-53356359

Nog even op een rijtje wat er gemeten wordt deze week

- **Vragenlijsten**

- 's Ochtends: <1 min, 2 vragen
- 8x per dag: 1-3 min per vragenlijstje
- 's Avonds: <1 min, 2 vragen

- **Sensoren:**

- **Accelerometer + gyroscoop data:** een ruwe maat voor beweging en activiteit
- **Stappenteller:** beweging, hoeveel stappen
- **GPS:** locatie
- **Scherm gebruik:** hoe vaak en hoe lang gebruik je je telefoon op een dag?

- **Mocht je problemen hebben met de installatie, of het functioneren van de app, neem dan zo snel mogelijk contact op met het onderzoeksteam, via email (ntrwelbevinden.fgb@vu.nl) of WhatsApp of telefonisch (06-53356359).**

- Na 7 dagen zullen we je een mail sturen en kun je de app verwijderen. We zullen je na deelname een persoonlijk rapportje sturen van je welbevinden gedurende de week en welk effect het gezelschap waarin je bent, de activiteit die je doet en waar je bent heeft op je welbevinden. Zie de laatste slides voor een voorbeeld van zo'n persoonlijk rapport

Vragen/problemen? Stuur ons dan een email, bericht of bel ons!

- E-mail: ntrwelbevinden.fgb@vu.nl
- WhatsApp/telefoon: 06-53356359