



Is ongeduldig zijn genetisch bepaald?

vraag
58

'Het kan zijn dat ongeduldig gedrag onderdeel is van bijvoorbeeld overactiviteit of ADHD. We weten dat erfelijkheid in deze eigenschappen een flinke rol speelt', vertelt hoogleraar biologische psychologie Dorret Boomsma van de Vrije Universiteit Amsterdam. Maar ongeduld hoeft natuurlijk niet te duiden op een stoornis als ADHD, het kan ook gewoon een karaktereigenschap zijn. Boomsma: 'Ieder mens erft voor vijftig procent het DNA van zijn moeder en voor vijftig procent dat van zijn vader. We weten alleen nooit welke vijftig procent het is. Stel, je hebt twee ongeduldige ouders en die krijgen een flink aantal kinderen. Sommige van hen krijgen de portie van het DNA mee waar de aanleg voor het ongeduld in zit. Maar er kan ook een kind tussen zitten dat de andere portie krijgt. De meeste kinderen zullen overigens een mix zijn en dus wel iets van het ongeduld erven.' Dan heb je nog de invloed van de mensen om je heen en je opvoeding. 'Bij de meeste persoonlijkheidseigenschappen, dus ook ongeduldig zijn, kan pakweg de helft worden toegeschreven aan genetica en de andere helft aan je omgeving. Kinderen kunnen het ongeduldige gedrag van hun ouders dus ook kopiëren.'

In welke Nederlandse provincie zijn mensen het meest chauvinistisch?

vraag
59

Inwoners van Limburg zijn het meest te spreken over hun eigen provincie, op de voet gevolgd door Groningen. Dat blijkt uit een onderzoek naar de 'merkkracht' van steden en streken, waarin merkenonderzoeker Hendrik Beerda 15.895 mensen bereid vond vragen te beantwoorden over de provincie waarin ze wonen. En ja, die 'merkkracht' mag je best als trots of chauvinisme interpreteren, vindt Beerda. 'Limburgers vinden Limburg sympathiek en zijn enthousiast over de mooie natuur, rustige woonomgeving en de gemoedelijke, bourgondische sfeer in hun provincie. Groningers vinden zichzelf de prettigste mensen van Nederland, door de gedeelde degelijkheid en het non-conformisme. Men is er trots op dat de Groningers dingen op hun eigen, degelijke manier aanpakken.' Uit hetzelfde onderzoek blijkt dat Flevolandse en Noord- en Zuid-Hollandse het minst warmlopen voor hun eigen provincie.



ILLUSTRATIE: FLOOR RIEDER