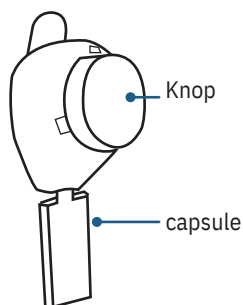
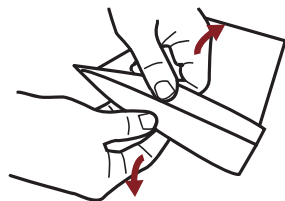


VOORBEREIDING

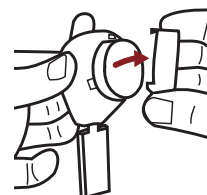


1. Pak een timer, pen en een spiegel erbij.

Open de zak door de lagen uit elkaar te trekken.

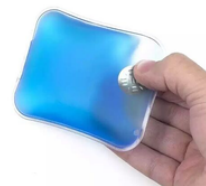


2. Haal het apparaat uit de zak.



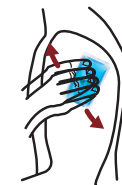
3. Verwijder de doorzichtige dop boven de rode knop.

Leg het apparaat in de buurt, zodat je het straks meteen kunt gebruiken.



4. Activeer het warmtezakje door de metalen schijf in het zakje te knakken

Na het knakken kristalliseert de inhoud en wordt het zakje meteen warm.



! BELANGRIJK!

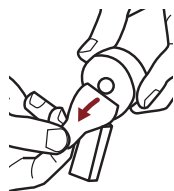
5. Zet een timer voor 2 minuten en wrijf het zakje over de bovenarm, onder de schouder.

De huid wordt warm en kan hierbij een beetje rood worden. Geen zorgen, dit komt door een betere doorbloeding.

AFNAME

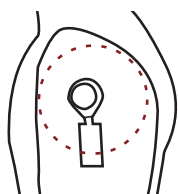


6. Reinig de huid goed met het alcoholdoekje.



7. Trek het papieren lipje van de achterkant van het apparaatje af.

Houd de capsule naar beneden gericht.

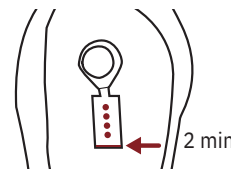


7. Plak het apparaat op de bovenarm, net onder de schouder.

Niet verwijderen nadat het is aangebracht.



8. Druk de rode knop stevig en volledig in, tot deze niet verder kan. Houd 2 seconden vast en laat los.



9. Start een timer van twee minuten en houd je arm ontspannen langs je zij naar beneden.

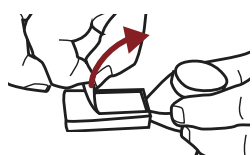
De vier stippen vullen zich met bloed. Dit kan even duren. Gebruik de spiegel om de voortgang te zien.



10. Verwijder het apparaat zodra de stippen gevuld zijn, of anders na 2 minuten.

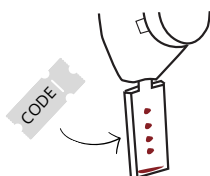
Trek het apparaatje van de huid.

RETOUR



! BELANGRIJK!

11. Verwijder de doorzichtige sticker van de capsule door aan het witte lipje te trekken.



12. Plak het label met de code op de achterkant van de capsule.

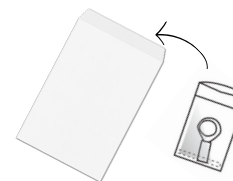


13. Doe het apparaat in de aluminium zak met de droogzakjes en sluit goed.

Laat de droogzakjes in de aluminium zak zitten.

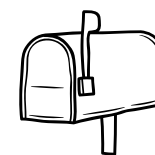


14. Schrijf de datum en tijd van afname op het label op de aluminium zak



15. Plaats de aluminium zak in de retourenvelop

Op de envelop staat al een antwoordnummer. Je hoeft geen postzegel op te plakken.



16. Stuur de envelop terug naar de VU via de brievenbus of een pakketpunt.