



Nederlands
Tweelingen
Register

Instructies installatie NTR welbevinden applicatie

Android

(gebruik het document 'Instructies installatie Apple' wanneer je een iPhone hebt)

Vragen/problemen? Stuur ons dan een email, bericht of bel ons!

- E-mail: ntrwelbevinden.fgb@vu.nl
- WhatsApp/telefoon: 06-53356359

Installeren app

Bedankt voor het deelnemen aan deze studie!

- Voordat je de app installeert en de studie start, zorg ervoor dat je eerst het toestemmingsformulier hebt ingevuld.
- Is alles duidelijk en heb je je toestemming gegeven? Volg dan de stappen in dit document om de studie te starten.

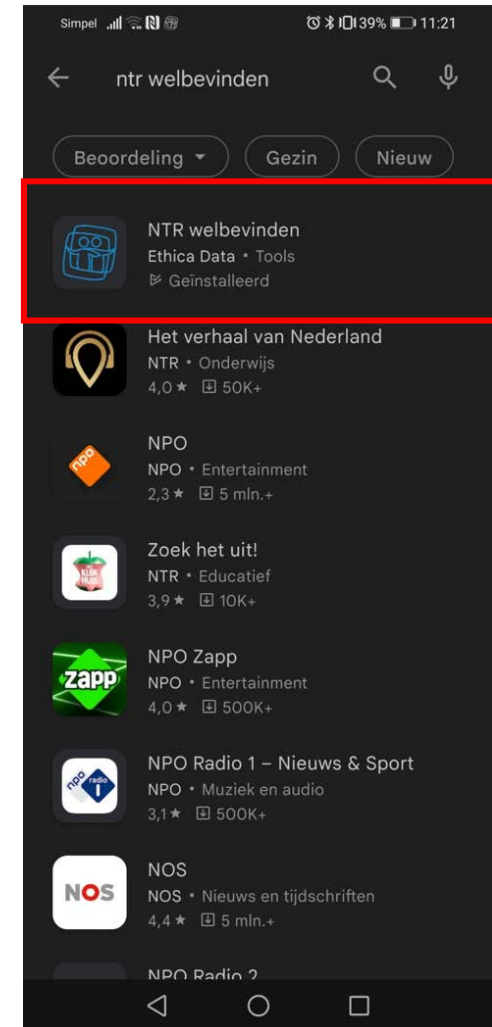
1. Download en installeer de '**NTR welbevinden**' app via de Play Store, via de QR code of via de volgende link:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.ethica.ntr2367>



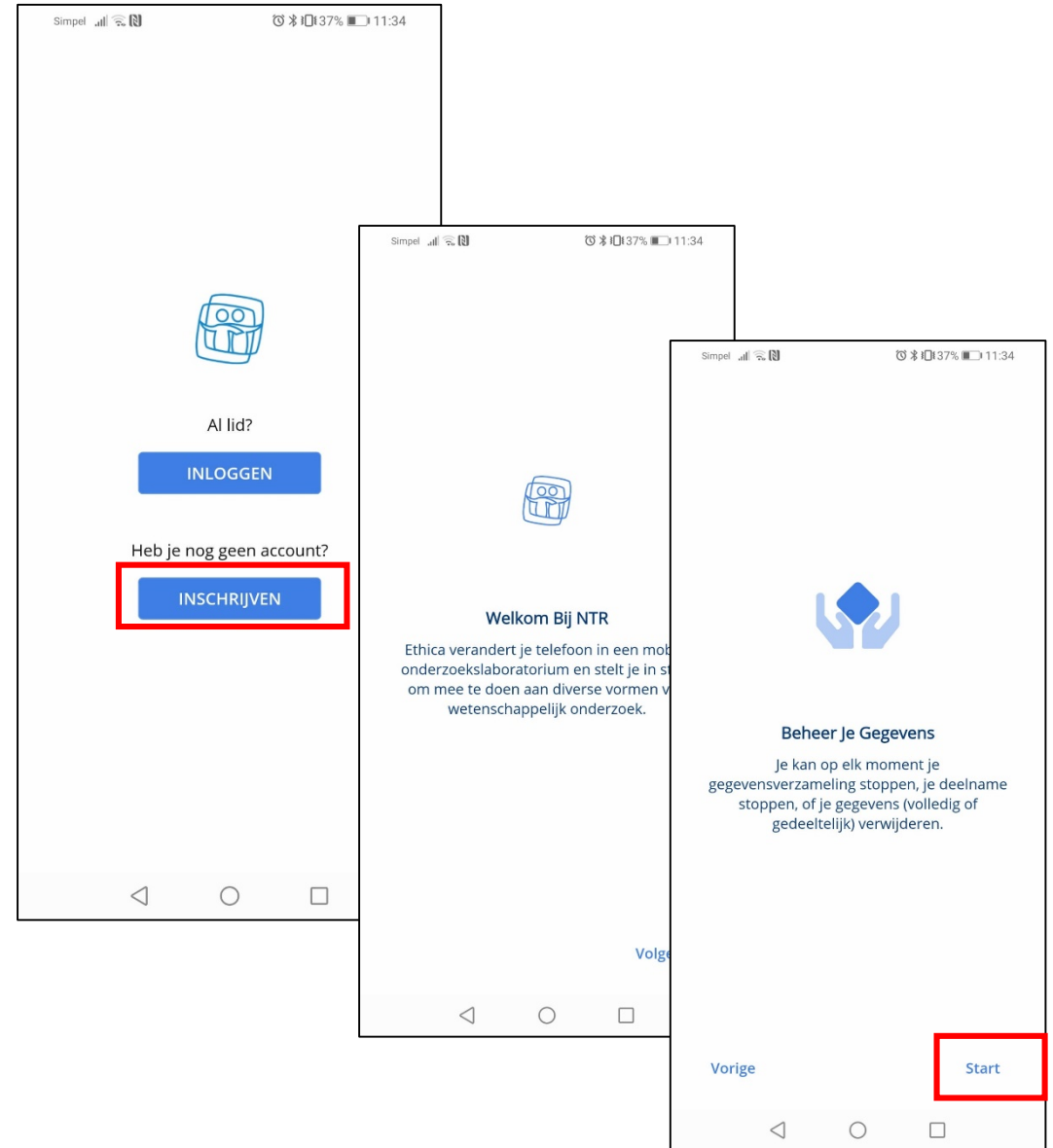
Vragen/problemen? Stuur ons dan een email, bericht of bel ons!

- E-mail: ntrwelbevinden.fgb@vu.nl
- WhatsApp/telefoon: 06-53356359



Installeren app

2. Open de app en klik op **“Inschrijven”** om een account aan te maken. Gebruik hetzelfde e-mailadres waarop je een uitnodigingsemail hebt ontvangen. Als je toevallig al een account hebt bij een Ethica app, kun je op **“Inloggen”** klikken.
3. Lees de informatie en klik op **“Start”**.

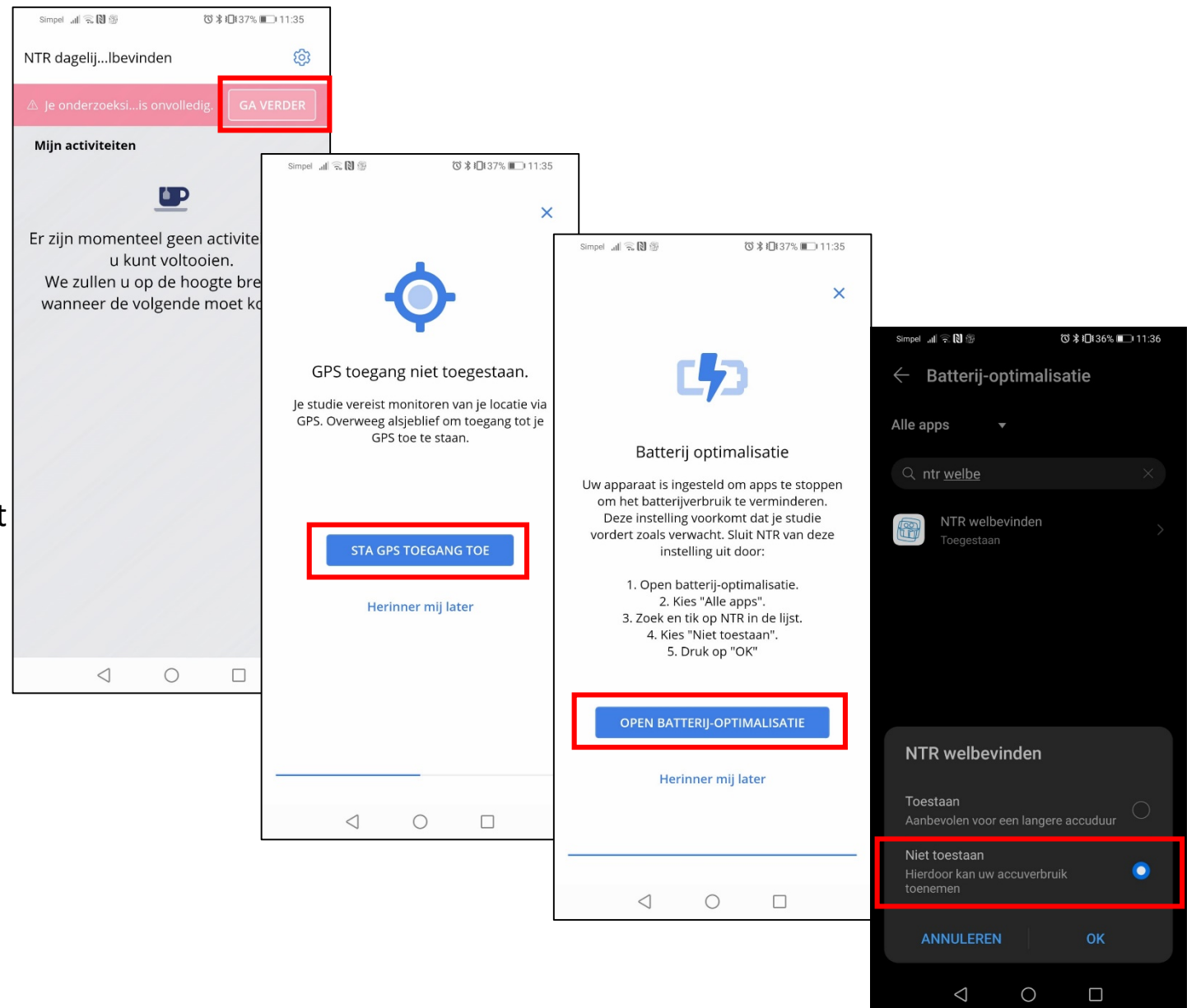


Vragen/problemen? Stuur ons dan een email, bericht of bel ons!

- E-mail: ntrwelbevinden.fgb@vu.nl
- WhatsApp/telefoon: 06-53356359

Installeren app

4. Klik op de rode balk boven aan het scherm om aan de instellingen voor het onderzoek te voldoen.
- GPS toegang
 - Bluetooth/Wi-Fi aan
 - Batterij optimalisatie: volg de stappen om dit uit te zetten, zodat de app niet steeds afgesloten wordt.



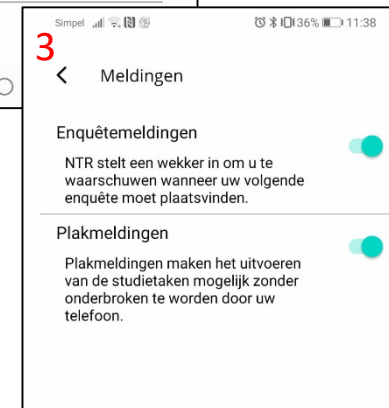
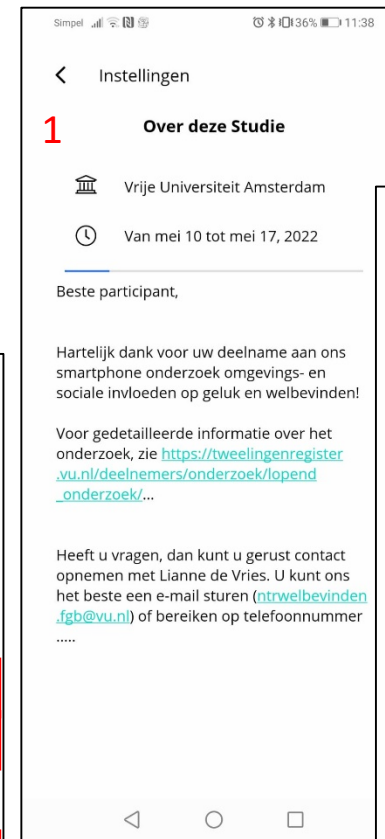
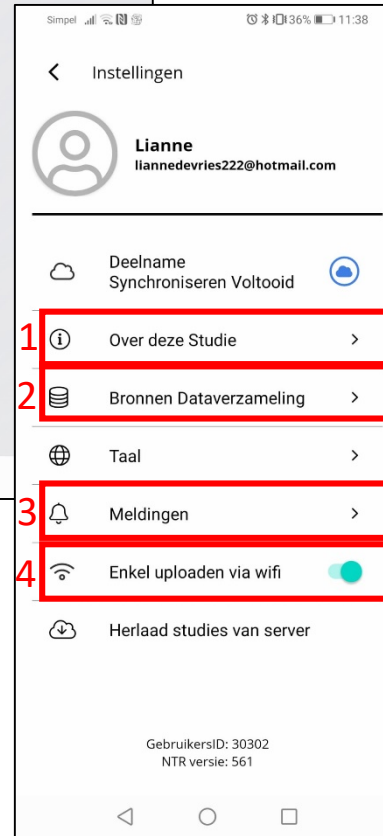
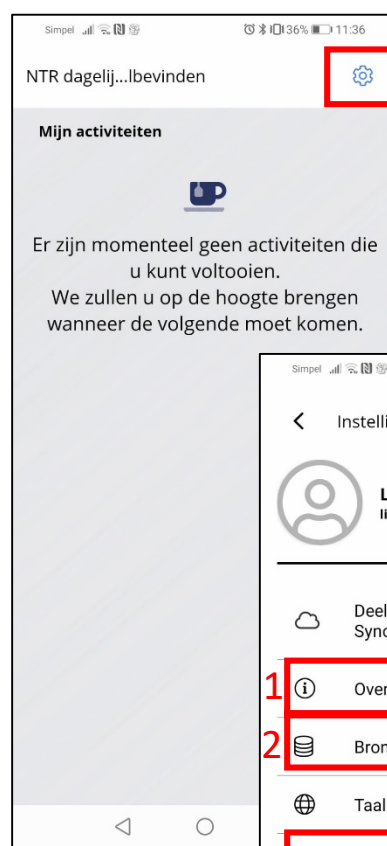
Vragen/problemen? Stuur ons dan een email, bericht of bel ons!

- E-mail: ntrwelbevinden.fgb@vu.nl
- WhatsApp/telefoon: 06-53356359

App instellingen

5. Klik op het tandwiel: 

1. *Over deze studie*: hier vind je informatie over de studie
2. *Bronnen Dataverzameling*: hier vind je informatie over de data van de telefoonsensoren die worden opgeslagen
3. *Meldingen*: zorg dat beide meldingen aanstaan
4. *Enkel uploaden via wifi*: zorg dat dit is ingeschakeld om veel datagebruik of kosten te voorkomen



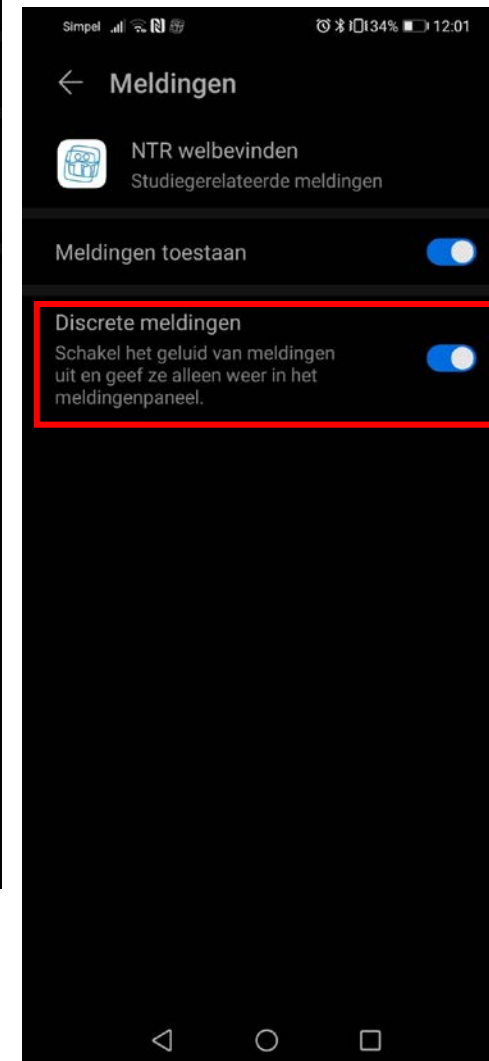
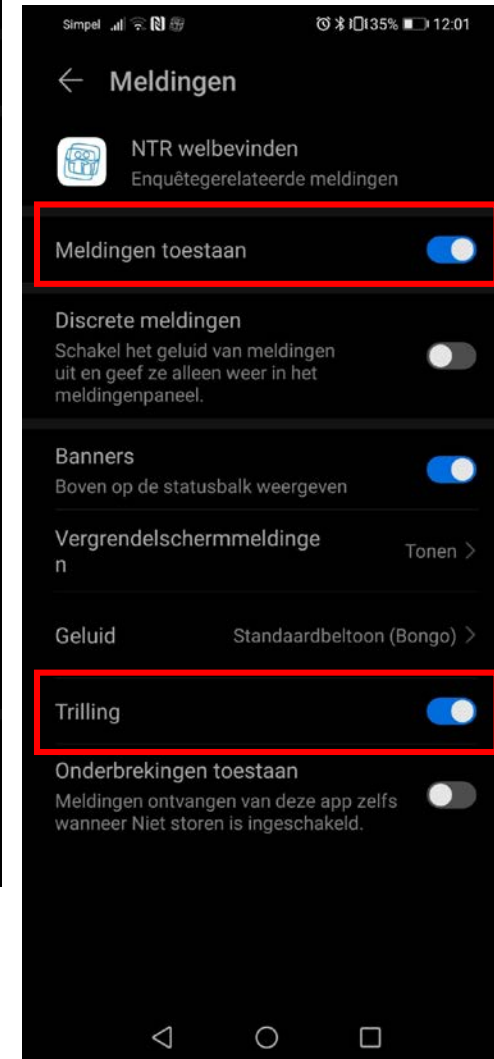
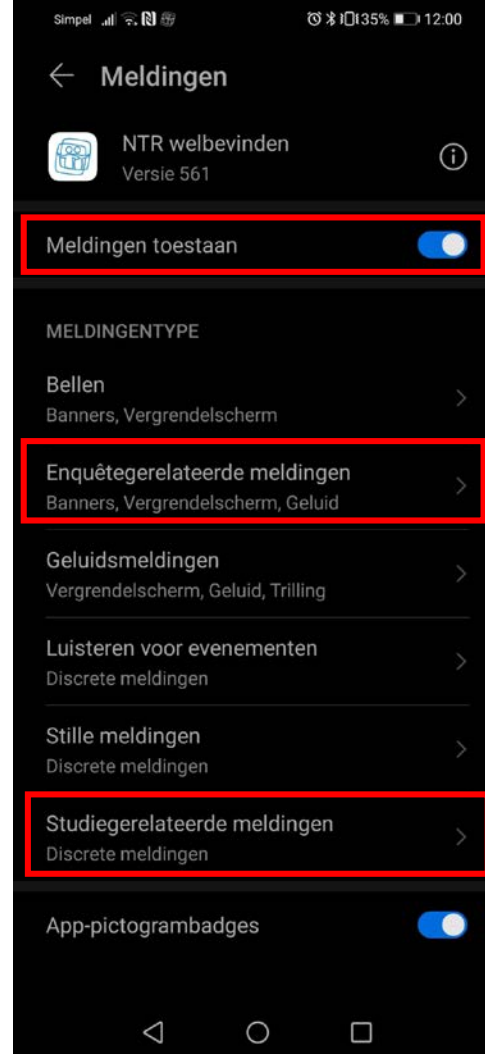
Vragen/problemen? Stuur ons dan een email, bericht of bel ons!

- E-mail: ntrwelbevinden.fgb@vu.nl
- WhatsApp/telefoon: 06-53356359

App instellingen

6. Ga naar de instellingen van je telefoon

- Ga naar Apps of Meldingen (afhankelijk van je telefoon).
- Zoek en klik op 'NTR welbevinden'
- Ga naar Meldingen.
- Klik op Meldingen toestaan
- Klik op *Enquêtegerelateerde meldingen*
 - Belangrijk om meldingen toe te staan en trilling aan te zetten om herinnerd te worden aan de vragenlijstjes.
- Klik op *Studiegerelateerde meldingen*
 - Zorg ervoor dat discrete meldingen aanstaat (anders ontvang je veel meldingen waar je geen actie op hoeft te ondernemen).




Vragen/problemen? Stuur ons dan een email, bericht of bel ons!

- E-mail: ntrwelbevinden.fgb@vu.nl
- WhatsApp/telefoon: 06-53356359



Let op!

- Houd zoveel mogelijk je telefoon bij je de komende 7 dagen.
- De eerste vragenlijst zal meteen verschijnen. Vul deze meteen in als dat mogelijk is. Het NTR nummer heb je ontvangen in de email. **Belangrijk:** vul dit goed in!
- **Sluit de NTR welbevinden app niet. Laat hem op de achtergrond runnen!**
- Afhankelijk van je telefoon zal je de NTR app elke ochtend moeten openen om de gegevensverzameling opnieuw te starten. Check 's ochtends of de app nog actief is.
- Als je een nachtmodus of batterij-besparing modus op je telefoon gebruikt, open de app nadat je deze modus hebt uitgeschakeld.
- Als het kleine NTR icoontje () in de statusbalk van je telefoon staat, is de app actief en wordt er data verzameld.
- Kijk voor meer informatie en veelgestelde vragen op de volgende slides of [hier](#)

Vragen/problemen? Stuur ons dan een email, bericht of bel ons!

- E-mail: ntrwelbevinden.fgb@vu.nl

- WhatsApp/telefoon: 06-53356359

Nog even op een rijtje wat er gemeten wordt deze week

- **Vragenlijsten**
 - 's Ochtends: <1 min, 2 vragen
 - 8x per dag: 1-3 min per vragenlijstje
 - 's Avonds: <1 min, 2 vragen
- **Sensoren:**
 - **Accelerometer + gyroscoop data:** een ruwe maat voor beweging en activiteit
 - **Stappenteller:** beweging, hoeveel stappen
 - **GPS:** locatie
 - **Scherm gebruik:** hoe vaak en hoe lang gebruik je je telefoon op een dag?
 - **Wi-Fi + Bluetooth:** het aantal Wi-Fi points/Bluetooth signalen in de omgeving. Een maat voor hoeveel mensen of hoe stedelijk de omgeving is.
 - **Licht:** hoeveel licht is er in je omgeving
- **Mocht je problemen hebben met de installatie, of het functioneren van de app, neem dan zo snel mogelijk contact op met het onderzoeksteam, via email (ntrwelbevinden.fgb@vu.nl) of WhatsApp of telefonisch (06-53356359).**
- Na 7 dagen zullen we je een mail sturen en kun je de app verwijderen. We zullen je na deelname een persoonlijk rapportje sturen van je welbevinden gedurende de week en welk effect het gezelschap waarin je bent, de activiteit die je doet en waar je bent heeft op je welbevinden. Zie de laatste slides voor een voorbeeld van zo'n persoonlijk rapport

Vragen/problemen? Stuur ons dan een email, bericht of bel ons!

- E-mail: ntrwelbevinden.fgb@vu.nl
- WhatsApp/telefoon: 06-53356359