

# Hé, het zijn er twee...



## Eén ei of...

**Bij een eeneiige, dus identieke, meerling is één eicel bevrucht door de zaadcel. Die cel splitst zich in twee of meer delen en elk deel ontwikkelt zich tot een baby. De twee- of drieling is altijd van hetzelfde geslacht met dezelfde genen. De jongens of meisjes lijken ook veel op elkaar. Genetisch zijn ze identiek.**

...of drie, of vier. Maar zijn de kinderen een- of twee-eiig? En is dat dan toeval of een kwestie van erfelijkheid?

## ...nog eentje erbij

Als niet één, maar twee eitjes rijpen, tegelijkertijd vrijkomen en allebei worden bevrucht, krijg je een twee-eiige tweeling. Deze kunnen verschillend van geslacht zijn en er totaal anders uitzien. Ze hebben gedeeltelijk dezelfde genen, net als gewone broertjes en zusjes. Een combinatie komt ook voor. Zo kan een drieling bestaan uit een eeneiige tweeling en een derde kind uit een andere eicel. Voor een vierling geldt eveneens dat alle combinaties mogelijk zijn. De kans op een eeneiige vierling (het bevruchte eitje heeft dan zich in vieren gedeeld) is 1 op 13 miljoen. Dat geeft wel aan hoe bijzonder het is dat er vorig jaar in Nederland een identieke eeneiige vierling werd geboren.

## IN DE GENEN

Dat je een eeneiige meerling krijgt, is vrijwel altijd toeval. Het krijgen van een twee-eiige tweeling is erfelijk bepaald. Het vrijkomen van meerdere eitjes is iets wat in sommige families nu eenmaal meer voorkomt dan in andere.

Deze genetische aanleg kan trouwens ook worden doorgegeven van vader op dochter. Dus komen er in jouw vaders familie veel (twee-eiige) tweelingen voor? Dan zou jij ook best een tweeling kunnen krijgen.

# 15

In Nederland zijn zo'n vijftien van elke duizend zwangerschappen een tweelingzwangerschap.

# er twee...



## Recordaantal

**Het hoogste aantal kinderen dat ooit werd geboren tijdens één bevalling is negen. Dat was in 1971. Helaas heeft deze negenling het niet overleefd. In 1998 en 2009 werden - in Amerika - een achtling geboren. Van de eerste achtling overleed één baby na een week. De moeder van de andere achtling was single en had al zes jonge kinderen.**

## 30+? Meer(lingen) kans!

Vrouwen tussen 35 en 39 jaar hebben drie keer zo veel kans op een spontane meerlingen-zwangerschap. Als je ouder wordt, kun je een onregelmatiger eisprong krijgen, waardoor de kans op polyovulatie (meerdere eicellen die tegelijk vrijkomen) toeneemt. Bij 25-jarigen is die kans 1 op 90, bij 40-jarigen 1 op 60.

## Gedeeld babygeluk

De meeste zwangerschappen van drie of meer kinderen zijn het gevolg van zwangerschapsbevorderende behandelingen. Toegediende hormonen stimuleren dan de groei van meerdere eicellen. Bij reageerbuisbevruchting (ivf en icsi) plaatst men maximaal twee in het laboratorium bevruchte eicellen in de baarmoeder. Hoewel het niet vaak voorkomt, kan een embryo zich na terugplaatsing nog delen, waardoor een eeneiige tweeling ontstaat. Dus ook na terugplaatsing van twee embryo's is er altijd nog een kleine kans op een drielingzwangerschap.

## EEUWIG SAMEN

Een Siamese tweeling kan ontstaan als een bevrucht eitje zich te laat splitst. Dat gebeurt zelden: slechts bij één op de vijftig- tot honderd-duizend zwangerschappen. In Nederland worden gemiddeld drie Siamese tweelingen per jaar geboren, die helaas meestal niet overleven. De naam Siamese

tweeling stamt trouwens af van Chang en Eng, die in 1811 werden geboren in Siam (nu Thailand). Hun buikjes waren aan de zijkant vergroeid. Ze traden samen op als circus-artiesten, trouwden met twee zusjes en kregen maar liefst 21 kinderen. Ze overleden uiteindelijk, op 62 jarige leeftijd, drie uur na elkaar.

## Toch geen tweeling

**Soms is er heel vroeg in de zwangerschap, vaak voor de 7e week, een meerling, waarvan uiteindelijk één vruchtje overblijft. Het zogeheten vanishing twin-fenomeen. Zeldzaam, dachten ze vroeger. Maar nu er meer echo's worden gemaakt, blijkt dat het best vaak voorkomt. Mogelijk is vijf procent of meer van de eenlingeboortes ooit begonnen als tweelingzwangerschap. Los van wat bloedverlies zorgt het verlies van de vrucht trouwens niet voor extra zwangerschapscomplicaties.**