



Leeftijd en Zwangerschap

Voor u ligt de 6e editie van de nieuwsbrief van Generaties². In dit nummer kunt u van alles lezen over leeftijd en zwangerschap: Onderzoeksresultaten, informatie over jonge (aanstaande) moeders in besloten jeugdzorg, interviews met een jonge en een oudere moeder en nog veel meer....

Nieuwsbrief



*De gemiddelde leeftijd is berekend voor een deel van de onderzoeksgroep, namelijk voor 545 vrouwen.

Meer lezen? Kijk op www.generaties2.nl

Zwanger en lekker in je vel

De leeftijd waarop je in verwachting bent van je eerste kind, verschilt van persoon tot persoon. Het is algemeen bekend dat steeds meer vrouwen het moederschap uitstellen, vooral in landen met hoge inkomens. Nederland loopt hierin voorop. Zo kregen vrouwen in 1980 hun eerste kind op een gemiddelde leeftijd van 25,6 jaar, in 2004 was dit 29,4 jaar. De afgelopen zeven jaar is de gemiddelde leeftijd echter gelijk gebleven (bron: CBS webmagazine, 6 juli 2011). Maakt leeftijd verschil in je ervaringen op weg naar het moederschap? In Australië is onderzoek gedaan naar de relatie tussen leeftijd en het emotionele welbevinden van vrouwen die voor de eerste keer zwanger zijn. Hieruit is gebleken dat de persoonlijkheid en de omgeving van aanstaande moeders een grotere rol spelen dan hun leeftijd. Als je rustig blijft in moeilijke situaties en je tevreden bent over de relatie met je partner, ervaar je minder negatieve gevoelens tijdens de zwangerschap. Dit bleek vooral te gelden voor relatief oudere aanstaande moeders (bron: Human Reproduction, Vol.26, No.6, pp. 1389-1398, 2011).

Maakt leeftijd verschil in je ervaringen op weg naar het moederschap?

Hoe zit het met de vrouwen van Generaties²?

De gemiddelde leeftijd van 'onze' aanstaande moeders ligt hoger dan het landelijke cijfer, namelijk 30,5 jaar*. In tegenstelling tot het Australische onderzoek, blijken juist de jongere vrouwen een positieve houding te hebben: hoe jonger de deelnemster, hoe meer vertrouwen zij heeft in haar toekomstigerolalsmoeder. Ende zelfverzekerdheid geeft je natuurlijk een goed gevoel. Op basis van bovengenoemde resultaten is voor elke leeftijd dus wat te zeggen! We hopen jullie hier in de toekomst verder over te kunnen informeren.

Een huis voor jonge moeders en hun kinderen

De onderzoekers van Generaties² zijn ook erg geïnteresseerd in jonge vrouwen die zwanger zijn. Er is zelfs een gehele substudie aan een speciale groep jonge moeders gewijd. In deze studie volgen we jonge meiden die verblijven in het Moeder&Kindhuis van LSG-Rentray in Zutphen. Deze (aankomende) moeders zijn tussen de 12 en 23 jaar oud en vanwege gedrags- en of psychische problematiek zijn zij (nog) onvoldoende in staat om zelfstandig voor hun kind te zorgen. Deze jonge moeders hebben vaak een lange hulpverleningsgeschiedenis, werken niet of gaan niet naar school en hebben weinig vrienden en familie die hen kunnen ondersteunen. Uit onderzoek blijkt dat kinderen van jonge moeders met problemen vaak ook zelf gedragsproblemen ontwikkelen. Het doel van deze behandeling is dan ook om dit patroon te doorbreken. Omdat er nog niet veel onderzoek wordt gedaan naar jonge meiden in de besloten jeugdzorg, is dit onderzoek erg belangrijk. De jonge moeders die meedoen aan het onderzoek volgen we vanaf het einde van de zwangerschap totdat het kind anderhalf jaar oud is. We kunnen dan goed in beeld brengen welke ontwikkeling de jonge moeder als ouder doormaakt. Over een tijd hopen wij u enige resultaten te kunnen geven over het onderzoek naar deze speciale groep moeders!

Meer lezen? Kijk op www.generaties2.nl

Geboortekaartjesprijs

Hiernaast ziet u het winnende geboortekaartje van het 2e kwartaal van 2011. Op het kaartje zijn baby Sepp en zijn ouders in karnatuur gebracht.



In deze nieuwsbrief hebben we twee moeders geïnterviewd. De één werd op jonge leeftijd moeder, de ander op late leeftijd. Hoe denken zij over het ouderschap?



Wie:

Shirley, 19 jaar.

Moeder van Ashley, 8 maanden

Beroep:

Student Pedagogische Wetenschappen.

Wat vind je van het moederschap?

Ik vind het heel erg leuk om moeder te zijn. Je kunt je liefde geven aan je kind en je krijgt ook liefde terug. Bijvoorbeeld als ik iets tegen Ashley zeg of iets met haar doe, wordt ze heel erg blij. Ze vindt het leuk om mij om haar heen te hebben, dat is mooi om te zien. Het is iets wat altijd van jou zal blijven, want het is je eigen kind, dat is wel bijzonder.

Je was 18 jaar toen je moeder werd. Ben je bewust op jonge leeftijd moeder geworden?

Nee, het was eigenlijk ongepland, maar ik wist vanaf het begin dat ik het kindje wilde houden. Mijn vriend moest wel even wennen aan het idee. Uiteindelijk zijn we er gewoon voor gegaan en hebben we ook niet meer over de andere opties nagedacht. Jong moeder worden was niet bewust, maar nu is het fijn dat ze er is.

Wat zijn denk je de voordelen van moeder worden op jongere leeftijd?

Ik denk dat het toch wel een voordeel is dat je later wat minder leeftijdsverschil hebt tussen jou en je kind. Je begrijpt je kind goed, je weet nog hoe je zelf was op die leeftijd. En ik denk dat je veel

leuke dingen kan doen, zoals winkelen. Dat kun je natuurlijk ook doen als het leeftijdsverschil groter is, maar dat is denk ik toch anders. Doordat ik al mijn huiswerk maak als Ashley op het kinderdagverblijf zit, dat is twee keer in de week, heb ik veel tijd over om samen leuke dingen te doen. Ik hoef namelijk nog geen lange dagen te werken.

Wat zijn denk je de voordelen van moeder worden op latere leeftijd?

Ik denk dat je het vooral kan merken in de zwangerschap. Ik was toen heel druk met school, het normale leven ging gewoon door. Ik wist wel dat ik zwanger was, maar vanwege de drukte ging dit ook een beetje aan me voorbij, ik zat in een andere wereld. Als je ouder bent, kan je denk ik meer genieten van je zwangerschap. 's Avonds lekker op de bank liggen en ontspannen. Ik zat toch wel elke avond mijn huiswerk te maken, soms werd het 2 of 3 uur 's nachts voordat ik ging slapen. Aan het eind van mijn zwangerschap kwamen er complicaties en werd ik in het ziekenhuis ingeleid. Dan denk je toch wel: "Misschien komt het omdat ik te hard heb gewerkt en te weinig aan mijn lichaam heb gedacht?". Ik denk dat je hier meer bij stil staat als je ouder bent. En als je kindje er dan is, heb je waarschijnlijk een huis en een baan. Dat is toch wel een voordeel als je later moeder wordt. Ik heb dat niet. Ik woon bij mijn ouders waar ik afhankelijk van ben, dan heb je geen eigen plek waar je je gang kunt gaan.

Als je opnieuw kon kiezen, zou je dan weer op jongere leeftijd moeder willen worden?

Dat vind ik lastig. Aan de ene kant wel. Ik zie dat het nu goed gaat. Het is heel leuk om haar om me heen te hebben. Aan de andere kant had het moederschap ook wel even kunnen wachten. Het ligt er maar net aan hoe het op je pad komt, nu was het ongepland.

Wat wens je voor je kind over 20 jaar?

Ik wens mijn kind vooral veel geluk, gezondheid en liefde toe, wat elke ouder zich wel wenst voor zijn of haar kind. Verder hoop ik dat ze haar plekje kan vinden binnen deze maatschappij en samenleving.

En de teller staat op...

Sinds de nieuwsbrief van juli zijn we alweer met 135 deelnemers gegroeid. De teller staat nu op 1335 deelnemers!





Wie:

Anja Huizink, 42 jaar.

Moeder van Thijs en Krista, 15 maanden.

Beroep:

Bijzonder hoogleraar en Universitair Hoofddocent. Sinds kort is ze werkzaam bij Generaties². Op de website stelt ze zich voor.

Wat vind je van het moederschap?

Het is heel bijzonder, erg leuk, en ook wel even wennen met direct een tweeling om voor te zorgen. Vooral in het begin was het erg druk en overweldigend, met geen enkel moment meer voor jezelf. Maar nu ze steeds meer leren en kunnen, en ik zelf ook gaandeweg meer ervaring heb opgedaan, wordt het wel gemakkelijker. Het is natuurlijk erg leuk om te zien hoe ze zich ontwikkelen, en ook de interactie tussen broer en zus is echt bijzonder om te observeren. Ik vind het fantastisch om mee te maken.

Je was 41 jaar toen je moeder werd. Ben je bewust op oudere leeftijd moeder geworden?

Nee, ik wilde wel eerder, maar mijn toenmalige partner wilde geen kinderen. Pas later kwam ik mijn huidige partner tegen. Daarna heeft het even geduurd voor het ook wilde lukken om zwanger te worden.

Wat zijn denk je de voordelen van moeder worden op jongere leeftijd?

Je bent nog niet zo gewend om al jaren je eigen volwassen leven te leiden, met relatief veel tijd voor je partner, je sociale leven en voor jezelf. Op het moment dat er dan een kind, of twee (!) tegelijk, komt, is de aanpassing wellicht wat minder groot. Bovendien heb je misschien nog wat meer energie om met de gebrekkige nachtrust om te gaan.

Wat zijn denk je de voordelen van moeder worden op latere leeftijd?

Ik heb zelf onderzoek gedaan naar stress tijdens de zwangerschap en vond in mijn eigen onderzoek dat oudere moeders daar minder last van hadden. Dat herken ik wel. Ik maakte me niet echt druk om allerlei futiliteiten. Ik denk dat je in het algemeen wat beter kunt relativiseren en het minder belangrijk vindt wat anderen ergens van vinden: bijv hoe je je kinderen op moet voeden. Daar maak ik me helemaal niet druk om en ik denk dat ik dat 10 jaar eerder meer had gedaan. Daarnaast zijn deze twee kinderen zo gewent geweest, dat ik er nu ook echt van kan genieten, ondanks een druk leven en een drukke baan. Ik zie het echt als een heel mooie kans die we nog hebben gekregen.

Als je opnieuw kon kiezen, zou je dan weer op oudere leeftijd moeder willen worden?

Ik denk niet dat je het zo voor het kiezen hebt. Het komt zoals het komt.

Wat wens je voor je kinderen over 20 jaar?

Voor mijn beide kinderen wens ik dat ze vooral gelukkig en gezond zijn, lekker in hun vel zitten en de toekomst met plezier tegemoet zien. Bovendien wens ik dat ze samen een heel goede band hebben en houden. Het is toch bijzonder om tweeling te zijn.

'Opvoeden voor beginners'

Wel of geen borstvoeding? Een baby die niet doorslaapt gewoon in bed laten huilen? Opvoedgoeroes als Terry Brazelton, Penelope Leach of Benjamin Spock spreken elkaar én zichzelf heftig tegen. René van der Veer heeft een vermakelijk en goed onderbouwd boek over deze boeken geschreven. Voor wie tureluurs wordt van alle goedbedoelde raad, lees op onze website meer over dit boek...



Tienerouders conferentie

Generaties² heeft in samenwerking met de FIOM en de Hogeschool Utrecht een symposium georganiseerd over hulpverlening aan jonge ouders (jonger dan 23 jaar). Een behoorlijk gedeelte van de jonge/tienermoeders in Nederland heeft wel een lijntje met de hulpverlening. Op de Tienerouders conferentie komen hulpverleners en beleidsmakers uit allerlei hoeken bij elkaar om de hulpverlening die wordt geboden onder de loep te nemen en van elkaar te leren.

Cadeaubon 500 euro uitgereikt

In juli 2011 was het weer tijd om de halfjaarlijkse cadeaubon van Prénatal te verloten onder alle deel-



nemers van Generaties². Deze keer was Martine Kos de gelukkige! Samen met haar partner en 7 maanden oude dochtertje Nora nam ze de bonnen in ontvangst.

Een verloskundige aan het woord...

Aan verloskundige Imen Marwan stelden we vragen over overeenkomsten en verschillen tussen jongere (<23jr) en oudere (>31jr) zwangere vrouwen die bij verloskundigenpraktijk 'Verloskunde in West' komen.

Roze wolk of veel zorgen?

Zowel sommige jongere als oudere zwangere vrouwen zitten tijdens de zwangerschap op een roze wolk. Soms lijken vrouwen dan nog niet helemaal goed te overzien wat er allemaal verandert. In de praktijk merkt zij dit vaker bij jonge zwangere vrouwen. Oudere zwangere vrouwen maken zich vaak wat meer zorgen.

Welke vragen worden gesteld?

Jonge vrouwen vragen bijvoorbeeld: Krijg ik last van striemen? Gaan mijn borsten hangen? Krijg ik het gewicht er wel af of krijg ik een hangbuik? Oudere zwangere vrouwen zijn hier niet mee bezig of vragen er niet naar. Zij stellen vaak meer vragen over hun gezondheid en over de gezondheid van hun nog ongeborn kindje.

Als verloskundige vind ik het geweldig als mensen bewust voor een kind kiezen, ongeacht hoe oud ze zijn. Het belangrijkste vind ik dat er liefde en warmte geboden wordt.

Vrouw van 63 wordt moeder

Onlangs besloot een vrouw van 63 dat ze moeder wilde worden. Dat lukte en vervolgens hadden heel veel mensen daar een mening over. Maar of leeftijd ten opzichte van andere zaken zo belangrijk is? Wij veronderstellen dat andere kenmerken veel belangrijker zijn. Omdat er in Generaties² minimaal 25 jaar zit tussen de jongste en de oudste moeders, kunnen we dat straks mooi uitzoeken!



Jong & ouder

Op de Tienerouders conferentie zal het boek 'Jong & ouder' worden gepresenteerd. Dit boek komt voort uit het Generaties² project en bevat 10 portretten (in woord en beeld) van moeders onder de twintig jaar. De portretten bieden een kijkje in de ervaringen van deze jonge moeders; in hoeverre kunnen de moeders op steun rekenen uit de omgeving, welke rol speelt de vaak ook jonge vader en hoe beleven ze het ouderschap? De ervaringen blijken sterk te verschillen, maar moeilijke perioden zijn herkenbaar voor iedere ouder. Het doel van het boek is om jonge moeders en de mensen om hen heen herkenning en inspiratie te bieden. Want ondanks alle moeilijkheden is de rode draad van het boek kracht en optimisme. 'Jong & Ouder' ligt vanaf eind oktober in de winkel tegen de verkoopprijs van €14,99.

