

Liste d'activités

Croquez dans l'été



1. Faites des gourmandises glacées et préparez vos propres sundaes. Essayez la [Gourmandise glacée](#)
2. Faites trempette : sautez dans un lac ou une piscine, grignotez de la [Trempeuse Houmous crémeux à l'ail](#) avec des croustilles, ou les deux
3. Préparez des [S'mores dans l'étuveuse](#).
4. Soufflez des bulles
5. Partagez la liste d'activités Croquez dans l'été avec au moins une amie
6. Préparez une [Pizza sucrée au melon d'eau](#)
7. Visitez un marché public, un kiosque à la ferme ou un producteur local
8. Courez à travers un arrosoir ou marchez pieds nus dans le gazon
9. Organisez une [#DanseD'été](#)
10. Marchez sur un sentier ou une route où vous n'êtes jamais allé
11. Faites un château de sable ou sautez à la corde
12. Préparez de la limonade fraîche. Essayez le [Presse-agrumes 2 en 1](#) pour filtrer les pépins et la pulpe.
13. Prenez un selfie Croquez dans l'été et identifiez [#EpicureOfficial](#)
14. Mangez des fruits d'été juteux
15. Regardez le lever ou le coucher du soleil. Partagez votre photo sur les médias sociaux et identifiez [#CroquezDansLété](#)
16. Faites une soirée de jeux en famille, accompagnée de la [Trempeuse queso fondant](#) avec des croustilles
17. Préparez un burger ultime. Essayez les [Burgers du cowboy](#)
18. Grignotez de la [Trempeuse 3 oignons](#) avec des croustilles
19. Faites de la peinture sur des roches ou des coquillages
20. Démarrer un pot de gratitude
21. Posez un geste gratuit de gentillesse
22. Allez à une brasserie ou à un vignoble local
23. Mangez un « popsicle ». Préparez des [Paletas à la tisane délice d'hibiscus](#)
24. Déjeunez à l'heure du souper. Essayez les [Gaufres super simples](#) ou les [Haricots et œufs style ranch](#)
25. Faites de la craie sur le trottoir
26. Tenez une fiesta [#Tacos](#). Essayez les [Tacos super simples](#)
27. Appelez quelqu'un qui vous manque
28. Campez : dans un camping, votre cour ou votre salon!
29. Dégustez des cocktails ou des mocktails avec vos [#MeilleursAmis](#). Essayez la [Sangria melon d'eau et délice d'hibiscus](#)
30. Cueillez des fleurs ou occupez-vous de votre jardin
31. Faites un pique-nique
32. Faites du pain, comme aux débuts de la pandémie! Essayez notre [Pain sans pétrissage au romarin et à l'ail](#)
33. Rafraîchissez-vous avec un [Cappuccino glacé au chocolat](#)
34. Faites voler un cerf-volant ou un avion de papier
35. Créez une liste de lecture de musique d'été
36. Faites une sieste au soleil
37. Rafraîchissez-vous avec des [Sucettes glacées et épicées à la pêche](#)
38. Dégustez un piña colada!
39. Glorieuses grillades! Essayez les [Brochettes de poulet teriyaki](#)
40. Cuisinez des pâtisseries pour vos voisins. Essayez le [Pain à la banane](#) ou les [Brownies divins avec sauce fudge au chocolat](#)
41. Essayez le [#TestDeGoût](#) Épicure d'août : tous les détails le 5 août!
42. Invitez des amis pour un barbecue dans la cour!
43. Élargissez votre communauté : trouvez cinq nouvelles personnes ou entreprises locales qui vous suivront sur Instagram ou Facebook
44. Assistez à l'événement en ligne Grand barbecue d'été Épicure
45. Préparez une pizza avec les garnitures préférées de votre famille. Mettez-la sur le barbecue. Essayez la [Pizza aux légumes d'été grillés](#)
46. Entraînez-vous dehors
47. Fixez-vous 5 objectifs pour l'automne
48. Soupez al fresco
49. Mangez du dessert : cuisinez votre gâterie favorite et faites-vous plaisir!
50. Faites un marathon de film en famille, accompagné de [Maïs soufflé familial](#)
51. Profitez d'une journée sans horaire
52. Cueillez des épis de maïs et cuisinez-les à la vapeur! Essayez le [Maïs vite fait bien fait au micro-ondes](#)
53. Jouez au volleyball avec un ballon d'eau
54. Regardez les étoiles
55. Allumez le grill! Faites des [Brochettes de poulet et de courgettes grillés](#)
56. Joignez-vous au défi Vie épique de l'automne 2021! (Détails d'inscription à venir)

