

De ontwikkeling van het 'Landelijk model ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas'

Passende ondersteuning en zorg voor kinderen met overgewicht en obesitas vraagt om een netwerkaanpak. Deze netwerkaanpak is onderdeel van een integrale aanpak (preventie en zorg). De preventie van overgewicht is dus geen onderdeel van de netwerkaanpak maar wel een belangrijke voorwaarde voor een succesvolle implementatie. Om de netwerkaanpak te implementeren zijn hulpmiddelen nodig voor beleid en praktijk. De ontwikkeling van het 'Landelijk model ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas' en hulpmiddelen voor beleid en praktijk werd begeleid door een universitair onderzoeksteam (Care for Obesity/Vrije Universiteit Amsterdam). Dit vond plaats in samenwerking met acht Nederlandse proeftuingemeenten, zij waren verantwoordelijk voor de lokale implementatie van de netwerkaanpak. Gedurende twee jaar werden er maandelijkse 'learning community' bijeenkomsten georganiseerd om kennis, ervaringen en tools uit te wisselen tussen de gemeenten. Dit resulteerde in een Landelijk model dat een structuur beschrijft om de netwerkaanpak lokaal in te richten en hoe de aanpak er in de praktijk uit kan zien, gebaseerd op wetenschappelijke kennis en de praktijkervaringen van gemeenten. Het ontwikkelde Landelijke model beschrijft de visie, het proces, de partners en de financiering van de netwerkaanpak. Daarnaast zijn bijbehorende hulpmiddelen ontwikkeld voor beleidsmakers en zorgprofessionals ter ondersteuning bij de lokale implementatie van de netwerkaanpak en het bieden van de benodigde ondersteuning en zorg aan kinderen en hun gezinnen. Het ontwikkelde Landelijke model en de bijbehorende hulpmiddelen voor beleid en praktijk kunnen bijdragen aan het verbeteren van de ondersteuning en zorg voor kinderen met overgewicht and obesitas en hun gezin. Verdere implementatie en tussentijdse evaluatie van de netwerkaanpak zoals beschreven in het Landelijk model is nodig.

Zie hier voor het Landelijk model en het wetenschappelijke artikel over de ontwikkeling ervan:

- [Landelijk model ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas, 2018.](#)
- [Samenvatting Landelijk model ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas, 2019.](#)
- [Summary National model integrated care for childhood overweight and obesity, 2019.](#)
- [The development of the Dutch "National model integrated care for childhood overweight and obesity"](#)

Zie hier voor alle hulpmiddelen en meer informatie:

- [Care for Obesity - Vrije Universiteit Amsterdam \(vu.nl\)](#)
- [Kind naar Gezonder Gewicht — Samenwerken aan ondersteuning en zorg](#)
- Leandra Koetsier: l.koetsier@vu.nl