Signaleringskaart suïcidepreventie en verward gedrag

5 stappen voor toeleiding naar de juiste zorg

VRIJE UNIVERSITEIT AMSTERDAM

1
Stel de vraag:

Gedachten aan de dood, warrig?

JA

NEE

- Check of de medewerker/PhD'er/ student hulp nodig heeft
- Verwijs indien nodig. Check of de persoon naar de juiste medewerker gestuurd kan worden (studieadviseur, studentenpsycholoog, studentendecaan, leidinggevende, bedrijfsmaatschappelijk werk) of naar online informatie.

2
Stel de vraag:

Gedachten aan zelfmoord? Overstuur, in paniek of angstig?

JA

NEE

Coöperatieve medewerker/PhD 'er /student

- Raad de persoon aan steun te zoeken bij familie en vrienden
- Help de persoon met het maken van een spoedafspraak met een huisarts op korte termijn
- Eventueel een afspraak met de studentenpsycholoog via de studieadviseur of een afspraak met de bedrijfsmaatschappelijk werker via de leidinggevende of p&o adviseur

Niet-coöperatieve medewerker /PhD 'er/Student

Betrek de regiehouder sociale veiligheid. Deze neemt uiterlijk de eerstvolgende werkdag contact op. Kan het niet wachten, is er sprake van spoed: bel het noodnummer 020-5982222.

3
Stel de vraag:

Concreet plan, voorbereiding, verward of achterdochtig?

JA

NEE

Coöperatieve medewerker/PhD 'er/ student

- Betrek een collega of een daarvoor aangewezen VU-medewerker (studieadviseur, studentenpsycholoog, studentendecaan, leidinggevende, bedrijfsmaatschappelijk werk)
- Vraag de persoon met een familielid of vriend contact te leggen voor ondersteuning
- Vraag naam, adres en telefoonnummer van de persoon
- Help de persoon met het maken van een afspraak met de huisarts op zeer korte termijn
- Motiveer de persoon om een familielid of vriend mee te nemen naar de huisarts.
- Vraag de persoon het je te laten weten zodra hulp geregeld is

Niet-coöperatieve medewerker/ PhD 'er/Student

Betrek de regiehouder sociale veiligheid. Deze neemt uiterlijk de eerstvolgende werkdag contact op. Kan het niet wachten, is er sprake van spoed: bel het noodnummer 020-5982222.

4
Stel de vraag:

Vandaag of morgen? Dreigend naar zichzelf of omgeving?

JA

NEE

Coöperatieve medewerker/PhD 'er/ student

- Betrek een collega of een daarvoor aangewezen VU-medewerker (studieadviseur, studentenpsycholoog, studentendecaan, leidinggevende, bedrijfsmaatschappelijk werk)
- Motiveer de persoon om met een familielid of vriend naar de huisarts mee te gaan
- Help de persoon met het maken van de afspraak met de huisarts dezelfde dag
- Vraag naam, adres en telefoonnummer van de persoon
- Vraag de persoon het je te laten weten zodra hulp geregeld is
- Spreek met de persoon een volgend contactmoment af
- Indien je twijfelt neem contact op met de regiehouder sociale veiligheid voor overleg en advies

Niet-coöperatieve medewerker/ PhD 'er/Student

Betrek de regiehouder sociale veiligheid. Deze neemt uiterlijk de eerstvolgende werkdag contact op. Kan het niet wachten, is er sprake van spoed: bel het noodnummer 020-5982222.

5
Schat in:

Situatie onveilig voor zichzelf of omgeving, niet aanspreekbaar, radeloos?

JA

NEE

Coöperatieve medewerker/PhD 'er/ student

- Betrek een collega of een daarvoor aangewezen VU-medewerker (studieadviseur, studentenpsycholoog, studentendecaan, leidinggevende, bedrijfsmaatschappelijk werk)
- Indien mogelijk: laat de persoon niet alleen
- Schakel een familielid of vriend in en laat deze naar de persoon gaan
- Vraag naam, adres en telefoonnummer van de persoon en evt gegevens van de huisarts
- Informeer VU alarmnummer. Geef aan dat je belt vanwege een suicidale of verwarde persoon. Geef aan waar je bent op de Campus. Er komt iemand naar je toe die je ter plaatse ondersteunt.
- zorg dat je na deze situatie genoeg tijd neemt voor nazorg voor jezelf en de persoon in kwestie.

Waarschuw de hulpdiensten! Alarmnummer Campus: **020-5982222** Alarmnummer algemeen: **112.**

Signalen suïcide:

Somberheid, fatalistische gedachten en gevoelens. Nergens meer toe komen, geen plezier meer ervaren, verlies van interesse, terugtrekken uit sociaal contact, bleek en onverzorgd, slechte studieprestaties, plotselinge verandering in gevoel of verbetering van de stemming, afscheid nemen door weggeven van eigendommen, bij twijfel volg je eigen onderbuikgevoel!

Signalen verwardheid:

Verwardheid in spreken, handelen en gevoelens. Van de hak op de tak praten of zinnen niet afmaken, verschillende emoties door elkaar, iets beginnen maar niet afmaken. Achterdocht, het idee dat er speciale voortekenen voor de persoon zijn via radio of televisie of door een hogere macht, speciale krachten hebben. Stemmen horen, dingen zien, proeven ervaren die anderen niet waarnemen.

Contactgegevens

Spoed:
Interne alarmnummer
020-5982222

Hulplijn voor mensen met suïcidale gedachten: 113 Zelfmoordpreventie 0800 0113, 24/7 bereikbaar ook voor advies! Kijk ook op www.113.nl

Studentenpsychologen zijn, tijdens kantooruren, altijd beschikbaar voor overleg. Stuur een mail naar studentenpsychologen@vu.nl en er wordt z.s.m. contact met je opgenomen.

Promovendipsycholoog is bereikbaar via https://vu.nl/nl/medewerker/ziek-en-beter/promovendipsycholoog

Bedrijfsmaatschappelijk werk is bereikbaar via Bedrijfsmaatschappelijk werk (BMW) - Vrije Universiteit Amsterdam (vu.nl)

Regiehouder sociale veiligheid:
sociale-veiligheid@vu.nl
Kijk ook op: vu.nl/sociale-veiligheid

Mei 2023
Source: This guideline is based on the 'Signaleringskaart Zelfmoordpreventie Maastricht University (UM)'
DTP: VU Designstudio