

De doorontwikkeling van de brede anamnese-tool voor kinderen met overgewicht en obesitas – resultaten van een literatuurstudie en focusgroepen met experts

Het uitvoeren van een psychosociaal en leefstijlonderzoek binnen de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht

Aanleiding van het onderzoek

Voor een effectieve behandeling van kinderobesitas is een geschiktere tool om het gesprek over psychosociale en leefstijlfactoren te voeren nodig om inzicht te krijgen in factoren die mogelijk een rol spelen bij het ontstaan en in stand houden van obesitas bij het kind. Deze factoren kunnen van belang zijn bij het samen opstellen van een plan van aanpak.

Methode

Dit artikel beschrijft een scopingreview (in PubMed, Embase, PsycInfo, IBSS, Scopus en Web of Science) waarbij systematisch is gezocht naar wetenschappelijke literatuur over psychosociale en leefstijlonderzoeken voor kinderen met obesitas. De gegevens van de scopingreview werden geanalyseerd door extractie van data in Microsoft Excel. Daarnaast werden focusgroepen gehouden met 28 zorgprofessionals uit verschillende disciplines en domeinen, om hun ervaringen en perspectieven over het psychosociale en leefstijlonderzoek binnen de netwerkaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas te verkennen. De gegevens van de focusgroepen werden geanalyseerd met behulp van een template analyse en aangevuld met open codering in softwareprogramma MAXQDA.

Resultaten

De resultaten geven een overzicht van psychosociale en leefstijlfactoren die relevant zijn om in kaart te brengen. Deze factoren zijn geclassificeerd als 'kindfactoren', 'gezinsfactoren', 'ouderfactoren' en 'leefstijl' (voeding, bewegen en slapen) en gestructureerd in psychologische en sociale aspecten. Daarnaast werden inzichten verkregen in het uitvoeren van het psychosociale en leefstijlonderzoek rondom 1) het praten over psychosociale factoren, leefstijl en gewicht, 2) de relatie tussen de centrale zorgverlener en kind en gezin en 3) de houding van de centrale zorgverlener.

Conclusies

Deze studie geeft een overzicht van psychosociale en leefstijlfactoren die relevant zijn om in kaart te brengen in de context van de zorg voor kinderen met obesitas, aangezien deze factoren mogelijk een rol spelen bij het ontstaan en in stand houden van obesitas bij het kind. De resultaten benadrukken zowel het belang van 'wat' in kaart gebracht dient te worden als 'hoe' het in kaart wordt gebracht. De resultaten van dit onderzoek kunnen worden gebruikt om praktische instrumenten te ontwikkelen om zorgprofessionals te faciliteren bij het uitvoeren van het psychosociale en leefstijlonderzoek.

NB. Op basis van dit wetenschappelijke onderzoek zijn praktische tools ontwikkeld voor professionals die de rol van centrale zorgverlener vervullen binnen de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht:

- [Leidraad voor de psychosociale en leefstijlverkenning \(2021\)](#)
- [Praatplaat vaststellen wat er speelt bij kind en gezin \(2021\)](#)

- [Video voor gebruik leidraad en praatplaat \(2021\).](#)

Voor meer informatie:

- [Care for Obesity - Vrije Universiteit Amsterdam \(vu.nl\)](#)
- [Kind naar Gezonder Gewicht — Samenwerken aan ondersteuning en zorg](#)
- Leandra Koetsier: l.koetsier@vu.nl