

Evaluatie van de opleiding voor centrale zorgverleners binnen de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht- een mixed-methods evaluatie

Aanleiding

Als onderdeel van de netwerkaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas is een opleiding ontwikkeld voor centrale zorgverleners zodat zij worden getraind om deze rol te vervullen. Dit hoofdstuk beschrijft de evaluatie van de opleiding op basis van de vier levels van Kirkpatrick's model: (1) reactie, (2) leren, (3) gedrag en (4) resultaten.

Methode

Dit onderzoek heeft gebruik gemaakt van zowel een kwantitatieve als kwalitatieve onderzoeksmethode waarbij elf centrale zorgverleners die de opleiding hebben gevolgd en afgerond werden geïnccludeerd. Allereerst werden er online vragenlijsten afgenomen, deze omvatte level 1, 2 en 4 van Kirkpatrick's model. De vragenlijsten zijn geanalyseerd met behulp van softwareprogramma Qualtrics. Daarnaast werden semigestructureerde interviews gehouden, deze omvatte level 1, 3 en 4 van Kirkpatrick's model. De gegevens zijn geanalyseerd met behulp van een thematische analyse in softwareprogramma MAXQDA.

Resultaten

De centrale zorgverleners waren over het algemeen tevreden over de opleiding aangezien de opleiding hun professionele en persoonlijke ontwikkeling stimuleerde, bijvoorbeeld door bewustwording van vooroordelen over kinderen met overgewicht en obesitas (level 1). Verder hebben centrale zorgverleners het volgende verbeterd: kennis over het Landelijk model, vaardigheden met betrekking tot het bieden van ondersteuning en zorg aan kinderen met overgewicht en obesitas, een coachende houding en vertrouwen en commitment om het geleerde in de praktijk toe te passen (level 2). De mate waarin centrale zorgverleners hetgeen ze geleerd hebben tijdens de opleiding in de praktijk toepasten, was afhankelijk van de ervaring van de centrale zorgverlener en de lokale context waarin de centrale zorgverlener haar rol vervult (level 3). Tot slot gaven centrale zorgverleners aan dat ze na het volgen van de opleiding eerste resultaten in de praktijk merkten voor: zichzelf, kind en gezin, netwerkpartners en de organisatie waarin de centrale zorgverlener werkt (level 4).

Conclusie

De lokale netwerkaanpak dient voldoende geïmplementeerd te zijn om het geleerde optimaal in de praktijk te kunnen brengen. Daarnaast is het aanbevolen om meer tussentijdse evaluaties uit te voeren en het perspectief van de organisatie waarin de centrale zorgverlener werkt mee te nemen. Dit kan de opleiding verbeteren en centrale zorgverleners het vertrouwen geven om kinderen met overgewicht en obesitas en hun families van passende zorg en ondersteuning te voorzien.