

## Handleiding trainingen Good Habitz bij loopbaanvragen

Op e-learning platform Good Habitz vind je een aantal trainingen gericht op loopbaan en werk zoeken.

**Klik op de afbeelding van een training om direct naar deze training te gaan in Good Habitz.**

### Algemeen

De trainingen duren circa 2 à 2,5 uur en hebben globaal dezelfde opbouw. De kern van de trainingen tref je in module 2, 3 en 4 en de samenvatting in module 5. Soms is er wat overlap tussen de trainingen a.g.v. verschillende ontwikkelaars.

### Tips om efficiënt een training te doorlopen

Met weinig tijd kun je als volgt versneld een training doorlopen: neem van elke module in een training het magazine door en bekijk – indien beschikbaar – de smartinfo in module 5 voor een samenvatting. Vervolgens kun je meteen naar de opdracht in Go. De opdracht in module 1 kun je overslaan, evenals de kennistoets.

### Meer plezier halen uit je huidige functie?



Als je toe bent aan (kleine) veranderingen op je huidige werkplek of als je iets anders wilt maar niet nog precies weet waar te beginnen is dit een goede start.



Als je op zoek bent naar meer balans tussen werk en privé of beter in je vel wilt komen kun je een van deze trainingen doen. Ze zijn vergelijkbaar van inhoud.

### Meer zelfinzicht krijgen?



Als je er achter wilt komen wat je het allerliefst zou willen doen en daar stap-voor-stap naar toe wilt werken. Deze training gaat over het realiseren van je droom(baan).



Als je meer inzicht wilt krijgen in je eigen kwaliteiten en deze op een rijtje wilt zetten.

## Op zoek naar een nieuwe baan (intern of extern)?



Dit is een goede training om mee te starten als je op zoek bent naar een nieuwe baan. In module 2 formuleer je antwoorden op de vragen “wie ben ik”, “wat wil ik” en “wat kan ik”? In module 3 formuleer je je ideale baan en de zoekstrategie daarvoor. In module 4 ga je aan de slag met je brief en CV.



Wil je diepgaander uitzoeken wie je bent en waar je goed in bent? Dan kun je eerst deze training doen, waarmee je meer inzicht krijgt in je talenten en kwaliteiten. Na *test jezelf* kun je vervolgens verder met de training *Ik wil die baan*.



Wil je graag dieper ingaan op de vraag “wat voor werk zoek ik eigenlijk”, of “wat is mijn droombaan”? dan kun je module 2 uit de training *Trekhaak gezocht* doen. Of kies voor module 2 en 3 uit *Doen waar je blij van wordt*, waarin je gaat uitzoeken waar je energie van krijgt en waar je blij van wordt. Na deze tussenstap kun je verder met *Ik wil die baan*.



Na *Ik wil die baan* kun je met behulp van deze training een professioneel profiel opstellen aangepast aan je ideale baan.

## Sollicitatiegesprek voorbereiden?



Tips voor het sollicitatiegesprek tref je in module 4 van deze training.



Deze training is handig om je voor te bereiden op de vraag “vertel eens wat over jezelf” in een sollicitatiegesprek of om je voor te stellen tijdens een netwerkgesprek.



Als je wat meer wilt weten over het belang van non-verbale communicatie in sollicitatiegesprekken en hoe je je optimaal non-verbaal presenteert.