



เวอร์จิน แอ็คทีฟ ประเทศไทย
คลับเกมส์ 2568
เงื่อนไขและข้อกำหนด

การลงทะเบียนเพื่อเข้าร่วม Club Games 2568 ถือว่าท่านยอมรับและตกลงที่จะปฏิบัติตามข้อกำหนดและเงื่อนไขดังต่อไปนี้

1. คุณสมบัติของผู้เข้าร่วม

- ผู้เข้าร่วมต้องมีอายุ 21 ปีบริบูรณ์ขึ้นไป
- ต้องเป็นสมาชิก เวอร์จิน แอ็คทีฟ ประเทศไทย ที่ยังคงสถานะใช้งานอยู่

2. การลงทะเบียน

- การลงทะเบียนทั้งหมดต้องทำผ่าน Eventbrite ระหว่างวันที่ 25 กรกฎาคม ถึง 10 สิงหาคม 2568 ("ช่วงเวลาการลงทะเบียน")
- สมาชิกแต่ละคนหรือแต่ละทีมสามารถเข้าร่วมได้เพียง 1 รายการ และเป็นตัวแทนของคลับได้เพียงคลับเดียวเท่านั้น การลงทะเบียนซ้ำจะถือว่าเป็นโมฆะ
- การลงทะเบียนถือเป็นที่ยืนยันและไม่สามารถโอนสิทธิ์ได้
- หากไม่สามารถเข้าร่วมได้ด้วยเหตุผลทางการแพทย์หรือเหตุผลวิสัยอื่น ๆ กรุณาส่งอีเมลไปที่ marketing@virginactive.co.th พร้อมคำขอเปลี่ยนตัวผู้เข้าแข่งขัน
- การเปลี่ยนตัวต้องแจ้งล่วงหน้าอย่างน้อย 3 วันก่อนวันแข่งขัน

3. วันแข่งขัน

การแข่งขัน Club Games จะจัดขึ้นระหว่างวันที่ 12 - 21 สิงหาคม 2568 ณ คลับต่าง ๆ ทั่วประเทศไทย ดังนี้

คลับ	วันที่	เวลาการแข่งขัน & จำนวนทีมต่อสาขา
ทรูดีจิทัล พาร์ค	12 สิงหาคม 2568	Slot 1 - 11:00 – 12:00 (15 คู่) Slot 2 - 17:30 – 19:00 (25 คู่) Slot 3 - 19:30 – 20:30 (15 คู่)
เอ็กโพร์ ทาวเวอร์	13 สิงหาคม 2568	
สยาม ดิสคัฟเวอรี	14 สิงหาคม 2568	
เอ็มควอเทียร์	18 สิงหาคม 2568	
ถนนวิภาวดี	19 สิงหาคม 2568	
เวสต์เกต	20 สิงหาคม 2568	
เชียงใหม่	20 สิงหาคม 2568	
อีสต์วิลล์	21 สิงหาคม 2568	

หมายเหตุ: ตารางแข่งขันอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสมโดย เวอร์จิน แอ็คทีฟ ประเทศไทย

4. รูปแบบการแข่งขัน

- การแข่งขันเป็นแบบทีม ทีมละ 2 คน เพศเดียวกัน
- หากมีผู้เข้าแข่งขันเพียงคนเดียวในวันแข่งขัน ทีมจะถูกตัดสิทธิ์
- ผู้เข้าแข่งขันต้องมาถึงคลับก่อนเวลาการแข่งขัน อย่างน้อย 15 นาที
- เวอร์จิน แอ็คทีฟ ประเทศไทยจะเป็นผู้กำหนดรอบในการเริ่มแข่งขันให้กับแต่ละทีม
- การแข่งขันเป็นแบบผลัดกันทำงาน (You Go I Go) จนกว่าจะผ่านครบ 8 สถานี ภายในเวลาทั้งหมด 8 นาทีรูปแบบนี้เป็นสไตล์ EMOM (Every Minute On Minute) โดยแต่ละรอบจะแบ่งเป็น ออกกำลังกาย 50 วินาที และพัก 10 วินาที ทั้งหมด 8 รอบ
- เริ่มต้นด้วยพาร์ทเนอร์ A และตามด้วยพาร์ทเนอร์ B จากนั้นสลับกันเล่นและผลัดกันต่อเนื่องจนครบ 8 สถานี
- ท่าที่ใช้ในการแข่งขันมีทั้งหมด 4 ท่าได้แก่
 - Shuttle Run (วิ่งสลับทิศทางระยะสั้น 8 เมตร) - นับเป็นรอบ

- Dumbbell Single-Arm Devil Press (เดวิลเพรสแขนเดียวด้วยดัมเบล) - นับเป็นครั้ง
 - Kettlebell Goblet Squat (สควอทถือลูกเหล็กไว้ด้านหน้าอก) - นับเป็นครั้ง
 - Kettlebell Walking Lunge (วอล์กกิ้งลันจ์พร้อมถือลูกเหล็ก) - นับเป็นครั้ง
 - ลำดับท่าในการเล่น: A-B-A-B-B-A-B-A
 - น้ำหนักและอุปกรณ์ที่ใช้แข่งขันกำหนดโดย เวอร์จิน แอ็คทีฟ ประเทศไทย ดังต่อไปนี้
 - ทีมชาย-ชาย: เคนเทิลเบล 20 กิโลกรัม และ/หรือ ดัมเบลล์ 15 กิโลกรัม
 - ทีมหญิง-หญิง: เคนเทิลเบล 12 กิโลกรัม และ/หรือดัมเบลล์ 10 กิโลกรัม
5. **เครื่องแต่งกายและอุปกรณ์**
- ต้องใส่รองเท้าและชุดกีฬาที่เหมาะสมเท่านั้น
 - ห้ามใช้ผงชอล์ก, เข็มขัดยกน้ำหนัก, ปกอกเข้า, ถุงมือ หรืออุปกรณ์ช่วยอื่น ๆ
 - อุปกรณ์ทั้งหมดจะจัดเตรียมให้ ห้ามนำอุปกรณ์ส่วนตัวมาใช้
6. **การให้คะแนน การตัดสิน และผู้ชนะ**
- จะมีทีมชนะ 2 ทีมต่อคลับ: ทีมชาย 1 ทีม และทีมหญิง 1 ทีม
 - จะมีการมอบรางวัลให้กับทีมชนะ ณ คลับที่แข่งขัน
 - ผู้ชนะจะพิจารณาจากจำนวนรอบและจำนวนครั้งที่ทำได้รวมสูงสุดในเวลา 8 นาที
 - หากการเคลื่อนไหวใดไม่ถูกต้อง จะมีการเรียกว่า “no-reps” และการตัดสินของกรรมการถือเป็นที่สุด
 - ท่าแข่งขันที่ถูกต้องจะแจ้งก่อนเริ่มการแข่งขัน
 - หากเกิดการเสมอกัน จะมีรอบ Tiebreaker ภายในวันที่ 22 สิงหาคม 2568 หากทีมไม่เข้าร่วมตามกำหนดถือว่าสละสิทธิ์ ทีมที่ชนะคือทีมที่สามารถทำจำนวนรอบและจำนวนครั้งรวมกันได้มากที่สุดภายในระยะเวลา 8 นาที
 - หากมีการเสมอกันเกิดขึ้น เวอร์จิน แอ็คทีฟ ประเทศไทยจะจัดเตรียมรายละเอียดของรอบ Tie-breaker ให้แก่ผู้เข้าแข่งขันที่เกี่ยวข้องในวันแข่งขัน Club Games โดยตรง เช่น หากมีทีมเสมอกันในรอบ Slot 2 ของ Club Games ที่ Virgin Active Siam Discovery วันที่ 14 สิงหาคม 2568 ทาง Virgin Active จะติดต่อผู้เข้าแข่งขันที่เกี่ยวข้องภายในเวลา 23:59 น. ของวันที่ 14 สิงหาคม 2568
7. **รางวัล**
- ทีมชายและทีมหญิงที่ชนะการแข่งขัน (รวม 2 ทีมต่อคลับ) จะได้รับเสื้อแจ็คเก็ตกันลม รุ่นลิมิเต็ด เวอร์จิน แอ็คทีฟ ประเทศไทย (มูลค่า ตัวละ 1,000) บาท หรือของรางวัลมูลค่าเท่ากัน
 - ผู้ชนะจะได้รับการติดต่อทางอีเมลภายในวันที่ 31 สิงหาคม 2568 และต้องมารับของรางวัลที่หน้าเคาน์เตอร์คลับภายในวันที่ 15 ตุลาคม 2568 มิฉะนั้นจะถือว่าสละสิทธิ์
 - เวอร์จิน แอ็คทีฟ ประเทศไทย สงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงกติกา เงื่อนไข และของรางวัล (ที่มีมูลค่าเทียบเท่า) โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
 - ของรางวัลไม่สามารถแลกเปลี่ยนเป็นเงินสดหรือบริการอื่นได้
8. **มารยาทในการแข่งขัน**
- ผู้เข้าแข่งขันต้องแสดงความมีน้ำใจนักกีฬา และให้ความเคารพต่อกรรมการ พนักงาน และผู้เข้าแข่งขันอื่น
 - หากมีพฤติกรรมไม่เหมาะสม อาจถูกลงโทษหรือตัดสิทธิ์
 - เจ้าหน้าที่สามารถสั่งหยุดผู้เข้าแข่งขันหากเห็นว่าไม่ปลอดภัย
9. **ให้สิทธิ์ในการเผยแพร่สื่อ**

- การเข้าร่วมกิจกรรมถือว่าท่านยินยอมให้ เวอร์จิน แอ็คทีฟ ประเทศไทย ถ่ายภาพ/วิดีโอ และนำไปใช้เพื่อการประชาสัมพันธ์บนเว็บไซต์หรือโซเชียลมีเดียได้
10. **การประพฤติผิดและการตัดสิทธิ์**
 - ผู้จัดการงานมีสิทธิ์ในการตัดสิทธิ์ทีม/บุคคลใด ๆ ทันที หากพบพฤติกรรมดังต่อไปนี้:
 - ไม่ปฏิบัติตามการเคลื่อนไหวมาตรฐานที่กำหนด
 - รบกวนการเล่นของทีมอื่น
 - ไม่ปฏิบัติตามคำสั่งของเจ้าหน้าที่หรือกรรมการ
 - มีพฤติกรรมก้าวร้าวหรือไม่เหมาะสม
 11. **การรับรู้ความเสี่ยง**
 - เข้าแข่งขันยอมรับว่า Club Games เป็นกิจกรรมที่ใช้แรงและมีความเสี่ยงต่อการบาดเจ็บ
 - ผู้เข้าร่วมยืนยันว่าตนมีสุขภาพแข็งแรงและพร้อมแข่งขัน
 - เวอร์จิน แอ็คทีฟ ประเทศไทย และพนักงานจะไม่รับผิดชอบต่อการบาดเจ็บหรือความเสียหายใด ๆ ที่เกิดขึ้น
 12. **การเปลี่ยนแปลงกิจกรรม**
 - เวอร์จิน แอ็คทีฟ ประเทศไทย ขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนรูปแบบการแข่งขัน อุปกรณ์ ตารางเวลา และมาตรฐานการเคลื่อนไหวได้ทุกเมื่อ เพื่อความปลอดภัยและเหมาะสม
 - การเปลี่ยนแปลงจะประกาศก่อนเริ่มกิจกรรม
 13. **การมาสาย**
 - หากทีมไม่มาตามเวลาที่กำหนด (ก่อนรอบของผู้แข่งขันเริ่ม 15 นาที) อาจถูกตัดสิทธิ์จากการแข่งขัน
 14. **การเปลี่ยนแปลงและยกเลิกกิจกรรม**
 - เวอร์จิน แอ็คทีฟ ประเทศไทย ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงในการเปลี่ยนแปลงกติกา เงื่อนไข และของรางวัล (ที่มีมูลค่าเทียบเท่า) โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
 - เวอร์จิน แอ็คทีฟ ขอสงวนสิทธิ์ในการแก้ไข ยกเลิก หรือยุติกิจกรรม หรือเปลี่ยนแปลงรายละเอียดโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
 15. **อำนาจการตัดสิน**
 - เวอร์จิน แอ็คทีฟ ประเทศไทย มีสิทธิ์ในการตัดสินในทุกกรณี รวมถึงข้อพิพาท กติกา และรางวัล (ที่มีมูลค่าเทียบเท่า) การตัดสินถือเป็นที่สุดและไม่สามารถอุทธรณ์ได้