



Penjejak gejala stenosis injap aorta

Stenosis injap aorta adalah penyakit yang akan bertambah teruk dari masa ke masa. Dengan penyakit ini, adalah penting untuk menyedari dan menjejaki gejala-gejalanya. Penjejak gejala ini direka untuk membantu anda dan doktor anda memantau gejala-gejala stenosis aorta. Kongsi sebarang perubahan dalam gejala anda dengan doktor anda.¹

Cara untuk menggunakan penjejak gejala:

Nilai berapa kerap anda mengalami setiap gejala dan membincangkan keputusannya dengan doktor anda pada temu janji yang seterusnya

Tarikh pemeriksaan simptom

Tarikh

Bulan

Tahun



Keletihan atau penat yang melampau



Tidak pernah Kadang-kadang Kerap Selalu



Kesukaran berjalan jarak pendek



Tidak pernah Kadang-kadang Kerap Selalu



Sakit dada



Tidak pernah Kadang-kadang Kerap Selalu



Bengkak pada buku lali dan kaki



Tidak pernah Kadang-kadang Kerap Selalu



Jantung berdegup laju



Tidak pernah Kadang-kadang Kerap Selalu



Sakit kepala atau pening



Tidak pernah Kadang-kadang Kerap Selalu



Sesak nafas



Tidak pernah Kadang-kadang Kerap Selalu



Pengsan



Tidak pernah Kadang-kadang Kerap Selalu

Jika anda menjawab "Kadang-kadang" atau "Kerap" pada mana-mana gejala di atas, Berapa kerap anda mengalami simptom ini?



Sehari sekali



Setiap minggu



Setiap bulan



Setiap 2-3 bulan

Apabila gejala ini berlaku, bagaimanakah gejala ini mengganggu kehidupan harian anda?



Saya hampir tidak perasan sama sekali



Saya berhenti sebentar



Saya mesti berhenti untuk menangani perkara ini.

Gejala yang disenaraikan di atas bukanlah satu-satunya tanda stenosis aorta teruk. Berbincanglah dengan doktor jika anda perasan sebarang perubahan dalam kesihatan atau gaya hidup anda.

Reference: 1. Mayo Clinic (2018) Aortic valve stenosis - symptoms and causes, Mayo Clinic. Edwards, Edwards Lifesciences, the stylised E logo are trademarks of Edwards Lifesciences Corporation. All other trademarks are the property of their respective owners. ©2024 Edwards Lifesciences Corporation. All rights reserved.