

Hướng dẫn trao đổi với bác sĩ



Hướng dẫn và Bảng theo dõi triệu chứng này có thể được sử dụng như một công cụ hỗ trợ trong quá trình trao đổi với bác sĩ theo lịch hẹn. Tài liệu này sẽ giúp bạn và bác sĩ xác định mức độ nghiêm trọng của bệnh Hẹp van động mạch chủ, từ đó xem xét các nhu cầu điều trị, và thảo luận về sự mong đợi cũng như những lo lắng của bạn.



Trao đổi với bác sĩ của bạn về các vấn đề sau:

- Những thay đổi (nếu có) về khả năng thực hiện các hoạt động thường nhật trong 6 tháng qua.
- Tổng quan về tình trạng sức khỏe thể chất và tinh thần của bạn.
- Tiền sử bệnh và các loại thuốc bạn đang dùng.
- Bạn có đang ngủ nhiều hơn bình thường hay phải ngủ ở tư thế ngồi hay không?
- Kết quả lần siêu âm tim gần nhất của bạn.



Một số câu hỏi gợi ý để bạn có thể hỏi bác sĩ:

- Làm cách nào để tôi có thể phân biệt được liệu những triệu chứng tôi đang gặp là tình trạng bình thường do tuổi tác hay là do bệnh Hẹp van động mạch chủ?
- Tôi nên siêu âm tim bao lâu một lần?
- Tôi không cảm thấy bất kỳ triệu chứng nào. Bao lâu nữa thì tôi sẽ cần điều trị?
- Tình trạng bệnh Hẹp van động mạch chủ của tôi có nghiêm trọng không?
- Khi nào thì tôi sẽ cần thay van tim?
- Theo bác sĩ thì liệu TAVR (Thay van động mạch chủ qua đường ống thông) có phải là một phương án phù hợp với tôi hay không?
- Bác sĩ có khuyến nghị rằng liệu tôi có nên được đánh giá xem có đủ điều kiện thực hiện kỹ thuật TAVR (Thay van động mạch chủ qua đường ống thông) hay không? Tại sao có và tại sao không?



Bạn còn câu hỏi muốn hỏi thêm bác sĩ? Vui lòng ghi xuống phía dưới đây:



Hãy mang theo Hướng dẫn này đến cuộc hẹn với bác sĩ tiếp theo của bạn. Bắt đầu cuộc trò chuyện là bước quan trọng để bạn có thể chủ động quản lý sức khỏe và chăm sóc tương lai của mình.

Bảng theo dõi triệu chứng bệnh Hẹp van động mạch chủ

Hẹp van động mạch chủ là căn bệnh có diễn biến nặng dần theo thời gian. Với căn bệnh này, điều quan trọng là phải nhận thức và theo dõi các triệu chứng bệnh có thể xảy ra. Bảng theo dõi triệu chứng bệnh này được thiết kế để giúp bạn và bác sĩ của bạn theo dõi mọi triệu chứng tiềm ẩn của bệnh Hẹp van động mạch chủ. Hãy chia sẻ với bác sĩ bất kỳ sự thay đổi nào về triệu chứng của bạn.

Cách sử dụng Bảng theo dõi triệu chứng bệnh này:

- Tạo bản sao của bảng theo dõi và điền đầy đủ thông tin theo định kỳ mỗi tháng.
- Đánh giá mức độ thường xuyên của từng triệu chứng mà bạn gặp phải.

Ngày kiểm tra

<input type="text"/>	/	<input type="text"/>	/	<input type="text"/>
Ngày		Tháng		Năm



Mệt mỏi hoặc Kiệt sức



Chưa từng



Thỉnh thoảng



Thường xuyên



Liên tục



Khó thở



Chưa từng



Thỉnh thoảng



Thường xuyên



Liên tục



Đau ngực



Chưa từng



Thỉnh thoảng



Thường xuyên



Liên tục



Khó khăn khi đi bộ quãng ngắn



Chưa từng



Thỉnh thoảng



Thường xuyên



Liên tục



Tim đập nhanh bất thường



Chưa từng



Thỉnh thoảng



Thường xuyên



Liên tục



Phù nề mắt cá chân hoặc bàn chân



Chưa từng



Thỉnh thoảng



Thường xuyên



Liên tục



Không còn thực hiện các hoạt động mà bạn từng thích làm



Chưa từng



Thỉnh thoảng



Thường xuyên



Liên tục



Chóng mặt hoặc Choáng váng



Chưa từng



Thỉnh thoảng



Thường xuyên



Liên tục



Khó ngủ hoặc phải ngủ ngò



Chưa từng



Thỉnh thoảng



Thường xuyên



Liên tục



Ngất xỉu



Chưa từng



Thỉnh thoảng



Thường xuyên



Liên tục

Nếu câu trả lời của bạn là “Thỉnh thoảng” hoặc “Thường xuyên”, tần suất của các triệu chứng đó như thế nào?



1 lần/ngày



Every week



Hàng tuần



Mỗi 2-3 tháng

Triệu chứng này ảnh hưởng đến ngày của bạn như thế nào khi nó xảy ra?



Tôi gần như không để ý



Tôi phải ngừng lại một chút



I need to stop to address it



Mặc dù triệu chứng không phải là dấu hiệu quan trọng duy nhất quyết định phương pháp điều trị bệnh van tim, nhưng bất kỳ sự thay đổi nào về triệu chứng cũng đều cần được thảo luận với bác sĩ của bạn..

Cảm ơn bạn!

Cảm ơn bạn đã dành thời gian đọc Hướng dẫn TAVR này.

Nhà cung cấp dịch vụ y tế của bạn:

Họ và tên:

Địa chỉ:

Số điện thoại:



NewHeartValve.asia

by Edwards Lifesciences

Edwards, Edwards Lifesciences, the stylized E logo, NewHeartValve.com, and NewHeartValve logo are trademarks of Edwards Lifesciences Corporation or its affiliates. All other trademarks are the property of their respective owners.

© 2024 Edwards Lifesciences Corporation. All rights reserved. PP--US-4681 v1.0

Edwards Lifesciences • 238B Thomson Road #18-01/08 Novena Square Tower B Singapore 307685 • edwards.com/sg



Edwards