

# Si, estaré allí

Usted hace mucho para cuidar su salud. Como parte de su rutina habitual de bienestar, considere vacunarse contra el COVID y la gripe este año.

“ Me mantengo saludable para poder hacer lo que amo.



“ Me mantengo sano, porque el trabajo no se hace solo.



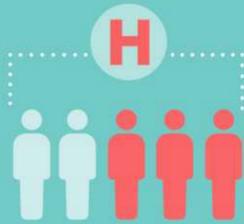
Las vacunas ayudan a prevenir enfermedades graves, hospitalizaciones y complicaciones.



3 de cada 5 personas hospitalizadas por COVID son mayores de

65 años

Es seguro vacunarse contra el COVID y la gripe al mismo tiempo.



90%

de las muertes por COVID se producen en personas mayores de 65 años

“ Me mantengo sano para poder ver a mi familia.



Las vacunas actualizadas ofrecen más protección contra los virus de este año.

## Datos adicionales:



Las vacunas son seguras y eficaces. Se someten a pruebas rigurosas para que la FDA las apruebe.

[Más información](#) →

En las 100 millones de dosis administradas, los CDC han supervisado la aparición de efectos secundarios graves.

[Obtenga más información sobre los efectos secundarios](#) →

Aunque las vacunas no siempre previenen enfermedades, los síntomas del COVID y la gripe suelen ser más leves para quienes fueron vacunados, si llegan a enfermar.

[Obtenga información](#) →

Para obtener más información, visite [ncoa.org/page/si-estare-alli-para-vacunarme](https://ncoa.org/page/si-estare-alli-para-vacunarme)

Esta publicación se creó como parte de un proyecto financiado 100 % por una subvención de \$50 millones otorgada al Consejo Nacional para Adultos Mayores (NCOA) por la Administración para la Vida Comunitaria (ACL) de los EE. UU., una división operativa del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los EE. UU. No refleja necesariamente las opiniones oficiales de la ACL, el HHS o el gobierno de los EE. UU ni cuenta con el respaldo de estos.