

You Gave
Now \$ave

老年人福利指南



advocacy | action | answers on aging

ncoa
National Council on Aging

引言

The National Association of Area Agencies on Aging (n4a)（全国区域老龄机构协会）及 National Council on Aging (NCOA)（全国老龄委员会）致力于帮助您获取信息、公共及私人福利计划，以便您尽可能长时间地有尊严且独立地生活。我们开展*You Gave—Now Save*（您曾付钱——现在省钱）活动，面对那些有时难以支付医疗保健、食品、住房和交通等基本需求的老年人，向他们宣传其可获得的多种援助方式。

活动的核心是《老年人福利指南》(*Guide to Benefits for Seniors*)，我们希望这本出版物有助于您了解各种选择以满足日常生活开销。援助方式包括代金券、商品折扣以及免费或减价的服务。这些资源由联邦、州和地方的福利计划提供，几乎可以在全国范围内获取。

我们强烈建议您抽出时间阅读本指南中的信息，了解与您情况相关的资源，如果您发现自己有获得福利的资格，请采取下一步行动并申请。是时候获得您应有的资源，同时节省一些钱了！



Sandy Markwood, CEO
全国区域老龄机构协会



James Firman, CEO
全国老龄委员会



advocacy | action | answers on aging

The National Association of Area Agencies on Aging (n4a) (全国区域老龄机构协会) 是一家会员协会，代表几乎所有在美国社区服务老年人及其护理者的地方机构。我们的网络提供涵盖各种需求的服务和支持，包括家庭和社区服务、交通运输和健康老龄化，并以一个愿景为指导，即建立一个重视和支持老龄人群的社会。欲了解更多信息，请访问 [**www.n4a.org**](http://www.n4a.org).



The National Council on Aging (NCOA) (全国老龄委员会) 在老龄服务行业是备受尊敬的全国领导者和深受信赖的合作伙伴，旨在帮助60岁以上的人群应对老龄化挑战。我们的使命是改善数百万老年人的生活，特别是那些正面临困难的老年人。通过创新的社区计划和服务、在线帮助和倡议，NCOA正与非营利机构、政府和企业合作，致力于在2020年改善1000万老年人的健康和经济安全。欲了解更多信息，请访问 [**ncoa.org**](http://ncoa.org).

目录



常用资源

1



健康援助

2



处方援助

5



食物援助

8



家庭公用事业费

11



住房援助

13



收入、税务
和法律支持

15



交通资源

18



特殊人群

20



常用资源



Eldercare Locator

(老年人护理定位器)

Eldercare Locator (老年人护理定位器) 是唯一的国家信息和推荐资源, 向消费者提供针对美国老年人所面临的各种问题的支持。Locator (定位器) 是U.S. Administration for Community Living (美国社区生活管理局) 所推出的一项公共服务, 由National Association of Area Agencies on Aging (全国区域老龄机构协会) 管理。Locator's National Call Center (定位器国家呼叫中心) 每周开放五天, 从9:00a.m. 至 8:00p.m. (东部时间), 为老年人和护理人员提供了一个值得信赖的门户, 帮助他们搜索各种信息和资源, 包括交通、家庭和社区服务、住房和健康保险。

了解更多

请拨打免费电话1.800.677.1116

或访问 www.eldercare.gov

BenefitsCheckUp®

(福利检查)

The National Council on Aging's Benefits (全国老龄委员会) 的 CheckUp® (福利检查) 是全国最全面的免费在线服务, 用于筛选收入有限的老年人的福利。它包括50个州和哥伦比亚特区的2,000多个公共和私人福利计划。

了解更多

请访问 www.benefitscheckup.org/campaign



健康援助



Medicaid (医疗补助)

如果您的收入和资源有限，医疗补助可以为您提供医疗和其他服务。每个州设定自己的计划准则，并决定将提供哪些类型的服务。其中有许多不同类型的医疗补助计划，包括：

- **Health Insurance**（健康保险）：这一健康保险计划可支付广泛的医疗服务，例如：看医生，住院和门诊医院服务，实验室检查，x射线，医疗运输等。要获得计划福利，您的医生或健康护理人员必须参与医疗补助计划。
- **Home and Community-Based Services (HCBS)**
（家庭和社区服务）：这项特殊的医疗补助减免计划在您的家庭或社区提供长期的支持和服务。可用的服务类型和数量取决于您的需求和您所在州所涵盖的内容。服务可能包括：个人护理、家务管理和家务服务、成人日间护理、临时护理、交通、医疗用品和设备、家庭送餐、杂货购物、适应性技术和住房改造。
- **Institutional Long-Term Care (LTC)**（机构长期护理）：如果您的医疗状况需要有持证护士的定期护理，该计划将提供养老院或类似的机构护理。



我可以申请吗？

通常，若要获得医疗补助，您必须仅有有限的收入和资产。根据您所在州的指导方针，您可能也需要满足年龄、残疾或失明的要求。

如果您的收入超过了所在州的医疗补助限额，您可以选择 Medicaid Spend-down（医疗补助合理支出抵降保费）。Spend-down（合理支出抵降保费）将允许您以医疗开销“抵降”医疗补助限额，以便您获得福利。抵降金额是指超出医疗补助限额的超额收入。

了解更多

若需了解更多关于医疗补助的信息，请联系您所在州的医疗补助办公室。请访问以下网址查看州免费电话号码列表：

www.benefits.gov/benefits/browse-by-category/category/MED

Medicare Savings Programs (联邦医疗保险费用节省计划)

（联邦医疗保险费用节省计划）帮助收入和资产有限的人士支付与联邦医疗保险相关的部分医疗保健费用（但不是处方；有关药物费用的帮助，请参阅第5页处方章节）。MSP也将支付您的延迟登记罚金（若有）。您所在州的医疗补助计划与联邦医疗保险合作为您提供此协助。

联邦医疗保险费用节省计划有四种类型：

- **Qualified Medicare Beneficiary (QMB) Program**（合格联邦医疗保险受益人计划）支付联邦医疗保险费（A部分（如适用）和B部分）、自付额、共付额和/或共付保险。
- **Specified Low-Income Medicare Beneficiary (SLMB) Program**（指定的低收入联邦医疗保险受益人计划）和 **Qualified Individual (QI) Program**（合格个人计划）可帮助您支付联邦医疗保险B部分保费。
- **Qualified Disabled Working Individuals (QDWI) Program**（合格残疾工作人士计划）适用于65岁以下享有联邦医疗保险、因恢复工作而不再符合免费联邦医疗保险A部分资格的残疾人士。QDWI支付联邦医疗保险A部分保费。



我可以申请吗？

若您能够登记联邦医疗保险并且收入和储蓄有限，则可以参加此计划。计划准则因州而异。即使您不符合其他类型的医疗补助资格，您也可能获得 Medicare Savings Programs (联邦医疗保险费用节省计划)，以帮助涵盖您的医疗保险费用。

了解更多

若需了解更多有关Medicare Savings Programs（联邦医疗保险费用节省计划）的信息，请致电您所在州的State Health Insurance Assistance Program (SHIP)（健康保险援助计划）或联系您所在州的医疗补助办公室。您可以在以下网址找到您的SHIP的联系方式：

www.shiptacenter.org (1.877.839.2675) 和您所在州医疗补助办公室：**www.benefits.gov/benefits/browse-by-category/category/MED**



处方援助



(低收入补助 (LIS) 额外补助)

如果您能够使用联邦医疗保险D部分药物保险，且收入和储蓄有限，您则可以从联邦医疗保险D部分Low- Income Subsidy (LIS/Extra Help)（低收入补助/额外补助）获得“Extra Help（额外补助）”。该计划可以帮助您支付您D部分的保费、自付额和处方共付额。额外补助有两个级别的帮助，您所获得的帮助水平取决于您的收入和资源。

我可以申请吗？

您可以根据自己的收入和资源获得额外补助计划。有些人无需申请额外补助。他们会自动获得，因为其有医疗补助、SSI或Medicare Savings Program（联邦医疗保险费用节省计划）(QDWI除外)。如果您从其中一个计划获得帮助，则无需申请。

如果您符合条件，可以随时加入联邦医疗保险药物计划。您不必等到每年秋季登记时期加入计划，即使登记时间较晚，您也无需支付D部分计划的罚金。



同样，对于尚未加入联邦医疗保险药物计划但已有额外补助者，有一种名为Limited Income Newly Eligible Transition Program (LI NET)（有限收入新合格转换计划）的临时药物保险。如果您有社会安全或医疗补助的信函证明您获得额外补助，那么在您取药时，药房可以将您登记到LI NET。

了解更多

请致电您所在州的State Health Insurance Assistance Program (SHIP)（健康保险援助计划）。

您可以在以下网址找到您的SHIP的联系方式：

www.shiptacenter.org 或致电1.877.839.2675。如果您因为没有医疗补助、Medicare Savings Program（联邦医疗保险费用节省计划）或SSI而需要申请，则可以在以下网站轻松完成申请：**www.socialsecurity.gov/extrahelp** 或者拨打社会安全局（Social Security Administration）免费电话 1.800.772.1213了解如何申请。如果您获批额外补助，且没有联邦医疗保险药物计划，请访问LI NET网站了解更多信息：**www.humana.com/linet** 并搜索“联邦医疗保险有限收入新合格转换计划”。



State Pharmaceutical Assistance Programs (SPAPs) (州药品援助计划)

某些州有计划帮助收入和储蓄有限者支付处方费用。一些SPAP帮助参与联邦医疗保险D部分计划的人士支付某些D部分不包括的费用或药物。因为各个州施行自己的计划，每个SPAP有所不同。所有SPAP可让您以较低的价格购买药物。

我可以申请吗？

SPAP通常适用于收入和储蓄有限、享有联邦医疗保险的人，但每个州的规则各异。若要申请，您必须居住在提供SPAP的区域。

了解更多

要了解您所在州是否有SPAP，请访问：

www.medicare.gov/pharmaceutical-assistance-program/state-programs.aspx

Patient Assistance Programs (PAPs) (患者援助计划)

许多药物制造商有帮助收入有限者购买其药品的计划。这些计划被称为“Patient Assistance Programs（患者援助计划）”或PAP。许多药物制造商通过这些计划提供免费或打折的药物。

我可以申请吗？

大多数PAP针对无力负担药物且没有其他药物保险的人。数个PAP帮助参与联邦医疗保险D部分计划但不符合Low-Income Subsidy (LIS/Extra Help)（低收入补助（LIS /额外补助））的人士。

了解更多

请致电1.888.477.2669，了解您是否符合资格，以及您的处方是否可以免费或以低价获得。您也可以访问

www.needymeds.org/。



食物援助



Supplemental Food Assistance Program (SNAP) (补充营养援助计划)

SNAP可帮助您购买保持健康所需的食物。有了SNAP，您可以使用特殊的借记卡（称为EBT卡）获得福利。SNAP每月向这张卡提供一次福利。您可以使用该卡在许多杂货店以及一些老年中心或家庭送餐计划获得食物。另外，SNAP有免费的计划帮助您学习健康饮食和保持活力。

如果您能从SNAP获得帮助，您收到的金额将取决于您的收入（例如工作收入、社会安全金或利息）；您的住房、公用事业费和医疗费用；您住在哪里以及有多少人住在您家里。

我可以申请吗？

SNAP适用于收入和资源有限者。在判断您是否满足计划要求时，您拥有的某些物品（例如您的房子和汽车）可能不会被计算在内。

了解更多

请致电1.800.221.5689或访问：

www.fns.usda.gov/snap

下载您所在州的SNAP申请表格

www.benefitscheckup.org/getSNAP



Emergency Food Assistance Program (TEFAP) (紧急食品援助计划)

TEFAP可帮助您获得基本的食物，如水果、蔬菜、奶酪、意大利面、汤和豆类，这些都是营养充足所必需的。您可以前往当地机构，例如食品银行或施食所，接受食物或免费用餐。每个州的TEFAP都不一样。

我可以申请吗？

TEFAP适用于收入和资源有限人士，且因州而异。在判断您是否满足计划要求时，您拥有的某些物品（例如您的房子和汽车）可能不会被计算在内。

了解更多

请致电National Hunger Hotline（全国饥饿热线）
1.866.348.6479或访问：www.fns.usda.gov/tefap

Senior Farmers' Market Nutrition Program (SFMNP) (老年人农贸市场营养计划)

该计划提供优惠券以购买新鲜水果、蔬菜、蜂蜜和草药。您可以在农贸市场、路边摊位和种植水果和蔬菜的社区计划服务点使用优惠券。此援助仅在某些州可用。

我可以申请吗？

60岁以上的低收入人士可以申请，但您必须居住在提供该计划的地区。

了解更多

请致电1.866.348.6479获取您所在州的热线电话号码，查看您所在州是否提供Senior Farmers' Market Nutrition Program（老年人农贸市场营养计划）。您也可以访问
www.fns.usda.gov/sfmnp



Commodity Supplemental Food Program (CSFP) (商品补充粮食计划)

该计划提供每月食物包，您可以从当地参与机构获取并带回家。此援助仅在某些州可用。

我可以申请吗？

60岁以上的低收入人士可以申请，但您必须居住在提供CSFP的地区。

了解更多

请致电1.866.348.6479以了解您所在地区是否有 CSFP。

您也可以访问：**www.fns.usda.gov**





家庭公用事业费



Low Income Home Energy Assistance Program (LIHEAP) **(低收入家庭能源援助计划)**

LIHEAP可以为您的燃料费用提供帮助，以让您在冬季保持温暖，夏季保持凉爽。这有助于您降低健康和安全风险。援助量和您可能获得的援助频率取决于您的居住地。

我可以申请吗？

任何低收入家庭都可以申请。优先考虑那些有老年人、残疾人和/或幼儿的低收入家庭。

了解更多

请拨打免费电话1.866.674.6327，了解您是否可以在所处地区申请LIHEAP援助，以及在哪里申请。

您也可以访问：

www.benefitscheckup.org/cf/liheap_locator.cfm

若需了解更多能源援助资源，请致电National Energy Assistance Referral（全国能源援助转介）项目
1.866.674.6327或TTY 1.866.367.6228。

Weatherization Assistance Program (WAP) **(防寒保暖援助计划)**

WAP可以让您的家庭更节能。通过该计划，您可以减少取暖和制冷开支。援助量和您可能获得的频率取决于您的居住地。



我可以申请吗？

任何低收入家庭都可以申请。 优先考虑那些有老年人、残疾人和/或幼儿的低收入家庭。

了解更多

拨打免费电话1. 866.674.6327，了解您是否可在所处地区申请WAP援助，以及在哪里申请。 您也可以访问：
www.energy.gov/eere/wipo/where-apply-weatherization-assistance。

Local Utility Discounts (当地水电费折扣)

当地公用事业费折扣计划可为老年人提供如天然气、电力和电话服务等折扣。

了解更多

有关更多信息，请致电当地的公用事业提供商。

Lifeline Phone Discount Program (生命线电话折扣计划)

Lifeline（生命线）可以帮助您获得基本的无线或家庭电话服务的每月折扣。 折扣可以包括较低的电话费或免费无线时长。 您可以通过当地的电话公司获得折扣。

我可以申请吗？

如果您的收入有限，或者目前已加入医疗补助、SSI、Temporary Assistance for Needy Families (TANF)（贫困家庭临时援助）、LIHEAP、SNAP、公共住房或第8章节，您可以获得此计划的帮助。

了解更多

请致电当地的电话公司并询问销售部门。 告诉客服部您要申请Lifeline（生命线）。 参与的供应商列在
www.lifelinesupport.org。



住房援助



HUD Programs (计划)

The U.S. Department of Housing and Urban Development (美国住房和城市发展部) (HUD) 美国住房和城市发展部 (HUD) 有一系列帮助老年人解决住房需求的计划。 这些计划包括以下的援助：

- 住在家里；
- 寻找一个公寓（包括老年人和残疾人公寓、住房选择优惠券援助、公共住房和其他负担得起的租金）；
- 寻找有服务的住房（如辅助生活、退休社区等）； 并且
- 保护自己免受诈骗。

HUD 还赞助全国各地可以提供购买房屋、租赁、违约、止赎和信贷问题建议的住房咨询机构。

我可以申请吗？

所提供的援助类型因计划而异。 使用下一页的联系信息查找有关如何申请的更多信息。



了解更多

更多有关老年人住房选择的信息，请访问：

http://portal.hud.gov/hudportal/HUD?src=/topics/information_for_senior_citizens。

要找到一个HUD批准的房屋顾问，请拨打免费电话
1.800.569.4287或访问：

http://portal.hud.gov/hudportal/HUD?src=/i_want_to/talk_to_a_housing_counselor





收入、税务 和法律支持



Supplemental Security Income (SSI) **(社会安全生活补助金)**

该计划为65岁或以上人士、盲人或残疾人士提供现金支持。

我可以申请吗？

收入极低且储蓄有限的65岁或以上人士、或年龄较小的残疾人士可以申请。您必须访问当地的社会安全办公室以完成您的SSI申请。

了解更多

请拨打免费电话1.800.772.1213，了解在何处您可以申请SSI。您也可以访问：

www.socialsecurity.gov/ssi/

Senior Community Service Employment Program

(耆英社区服务就业计划)

高级社区服务就业计划为55岁及以上的人士提供就业和职业培训。

我可以申请吗？

55岁以上收入有限的失业人士可以申请。SCSEP参加者与社区服务机构的兼职工作相匹配，这通常会发展为全职工作。



了解更多

若需了解更多信息，请致电1.877.872.5627或访问
www.servicelocator.org/olderworkers。

Tax Counseling for the Elderly (TCE) **(老年人税务咨询服务)**

TCE计划为60岁及以上的人士提供免费的税务帮助。来自非营利机构的受过训练的志愿者为老年人提供免费税务咨询和基本所得税申报准备工作。

我可以申请吗？

60岁或以上的人士可以申请税务咨询服务。

了解更多

请致电1.800.829.1040了解TCE计划以及如何申请。
您也可以访问 **www.irs.gov**并搜索
"tax counseling (税务咨询)"。

Legal Aid for the Elderly (Legal Services Offices and Hotline Services) **(老人法律援助 (法律服务处及热线服务))**

有时，老年人有法律问题，例如驱逐或止赎的威胁，或被拒绝或终止医疗补助、SNAP或SSI。您可以免费获得法律援助，以帮助解决这些问题。法律援助计划可对其他类型的法律事务提供支持，例如准备医疗保健指令，以便您在自己无法做出决策时，可以选择某人做出关于您的护理的决定。

我可以申请吗？

60岁或以上的人士有资格获得服务。服务类型因州而异。



了解更多

请致电1.866.949.CERA (2372)，了解您在哪里可以获取您所在州的免费法律服务。您也可以访问：www.legalhotlines.org/legal-assistance-resources.html

或者，您当地的Area Agency on Aging (AAA)（区域老龄机构）也可以帮助您获取法律服务。请拨打1.800.677.1116致电Eldercare Locator（老年人护理定位器）以联系您社区中的AAA。

要获得专门从事老年人法律服务的律师以及与残疾人合作的律师的各州名录，请联系National Academy of Elder Law Attorneys (NAELA)（全国老年人律师协会），致电703.942.5711或访问网站：www.naela.org。

Property Tax Relief (房屋税减免)

许多县市向老年人和残疾人提供房屋税减免。这些计划可降低您的房屋税成本，或完全免除您的税费。

我可以申请吗？

房屋税减免类型因州而异。您必须是房主，且通常要满足相关年龄、残疾或收入要求。

了解更多

联系您的县/市税务局咨询有哪些计划可用。或访问 www.benefitscheckup.org 并选择“Get Started Now（立即开始）”和“Property Tax Relief（房屋税减免）”在您所在地区查找计划和办公室。



交通资源



每个社区都有不同的交通资源。多个机构可以帮助您确定最适合您需求的当地交通选择，包括您所在地区的以下机构：公共交通机构，Area Agency on Aging (AAA)（区域老龄机构），Aging and Disability Resource Center (ADRC)（老龄和残障资源中心）以及本地211服务。

- 要寻找您附近的当地公共交通机构，请查看American Public Transportation Association（美国公共交通协会）网页名录 **www.apta.com**并向下滚动至“Find Public Transportation Near you（查找您附近的公共交通工具）”框。
- 要查找您所在社区中的Area Agency on Aging（区域老龄机构）或Aging and Disability Resource Center（老龄和残障资源中心），请拨打1.800.677.1116致电Eldercare Locator（老年人护理定位器），周一至周五9 a.m. 至 8p.m.（东部时间）或访问 **www.eldercare.gov**。
- 您所在州211信息线可以为您提供有关各种服务的信息，包括当地交通选项。拨2-1-1或访问 **www.disability.gov/2-1-1-help-in-your-area/**查看各州211网站。

重要的是，社区之间的交通服务有所不同，存在一些不同类型的交通工具，包括：公共交通、专业交通或辅助交通、志愿者驾驶计划、协助运输和私人交通运输。



我可以申请吗？

联系这些机构时，最好先询问是否可以与运输经理或熟悉当地交通选择的其他工作人员直接交谈。

您联系到运输服务后，仍有一些重要的问题需要确定，以确保您的选择是安全、可靠且能够满足您的需求。

- 我可以出行多远？何时可以出行？
- 使用服务前需要提前多少天通知？
- 有等待名单吗？
- 所提供的服务种类是否有限制，例如，只提供运载至医生处吗？
- 是否有资格要求（例如残疾）？
- 服务费用是多少？
- 如果您需要额外的支持，例如轮椅或其他移动设备，他们是否可以协助？

了解更多

National Aging and Disability Transportation Center (NADTC)（全国老龄和残疾人士交通中心）是一个技术援助中心，致力于改善老年人、残疾人和护理者的交通选择的可用性和可及性。有关运输的常见问题，请联系 NADTC **www.nadtc.org** 或拨打电话1.866.983.3222。

或者，您当地的Area Agency on Aging (AAA)（区域老龄机构（AAA））或Aging and Disability Resource Center (ADRC)（老龄和残障资源中心（ADRC））也可以帮助您获得交通资源。请拨打1.800.677.1116 致电Eldercare Locator（老年人护理定位器）或访问 **www.n4a.org** 与您社区中的AAA / ADRC联系。



特殊人群



Veterans (退伍军人)

美国近四分之三的退伍军人在战争或正式冲突期间服役。全国四分之一左右的人口可能符合U.S. Department of Veterans Affairs (VA)（美国退伍军人事务部）的福利和服务资格要求，因为他们是退伍军人或退伍军人的家庭成员。

福利和服务水平因若干因素而有所不同，包括但不限于战争期间服役和由于服役而造成的残疾。

我可以申请吗？

大多数VA福利资格的获得基础是在非不光彩情形之下于现役部队退役。如果您或您的配偶于现役军队、海军或航空服务中服役，并且并非在不光彩情形下退役或释放，您符合VA福利、TRICARE或CHAMPVA的资格。若被联邦命令要求履行现役义务（训练除外）并完成其被要求或命令的现役义务全部期限，后备军人和国民警卫队成员也能符合VA福利资格。



了解更多

要了解更多有关VA福利和您所在地区可用福利的信息，请联系U.S. Department of Veterans Affairs（美国退伍军人事务部），致电1.800.827.1000或VA医疗保健，致电1.877.222.8387或访问 <http://benefits.va.gov>。

要了解更多有关TRICARE信息，请访问

<http://tricare.mil/> 要了解更多有关CHAMPVA信息，请访问 <http://champva.us/>。

Native Americans (美洲原住民)

Older Americans Act Title VI Programs and Services

（美国老年人法案第六卷计划和服务）Older Americans Act (OAA) Title VI（《美国老年人法案》第六卷）提供了美洲原住民（印第安、阿拉斯加和夏威夷人）老年人获得营养和家庭护理者支持服务的基本权力，这些老年人是全国经济最弱势的少数民族老年人。

我可以申请吗？

虽然印第安和原住民老年人符合所有OAA计划资格，但由于部落或原住群族运营的Title VI计划是根据您的需求而专门制订的。

了解更多

要了解您所在地区是否有Title VI计划，请拨打1.800.677.1116致电Eldercare Locator（老年人护理定位器）或访问 www.eldercare.gov。如果您附近没有Title VI计划，定位器可以帮助您找到Area Agency on Aging（区域老龄机构），在那里您可以获取各种家庭和社区计划。

有关OAA Title VI计划的其他信息，请联系Office for American Indian, Alaskan Natives and Native Hawaiian Programs（美洲印第安人、阿拉斯加原住民和夏威夷原住民计划办公室），U.S. Administration for Community Living（美国社区生活管理局），致电202.795.7380 或访问 www.olderindians.aoa.gov。

备注

[illegible]

本出版物部分得到Administration for Community Living (ACL) (美国社区生活管理局)、 U.S. Department of Health and Human Services (美国卫生与人类服务部) 的支持。 承担政府赞助项目的承办人被鼓励自由表达其发现和结论。 因此，观点或意见不一定代表ACL官方政策。



advocacy | action | answers on aging

**National Association of
Area Agencies on Aging (n4a)**

（美国区域老龄积垢协会）

1730 Rhode Island Avenue, NW
Suite 1200

Washington, DC 20036

202.872.0888

www.n4a.org



National Council on Aging

National Council on Aging

美国国家老龄委员会

251 18th Street South, Suite 500

Arlington, VA 22202

571.527.3900

www.ncoa.org