**NCOA CDSME Toolkit**

**Sample Text Messages**

**Sample Text Message 1**

掌管自己的慢性病症和衰老过程！报名参加免费课程，学习如何改善心态，活得更好。更多了解：[website/contact info]

**Sample Text Message 2**

患有慢性病症？不要忧虑，而是要学习方法！报名参加免费的课程，学习获得更好健康的诀窍，不论您收到什么诊断。更多了解：[website/contact info]

**Sample Text Message 3**

慢性病症？您并不孤单。加入一个有温暖支持的社区，学习如何改善健康。课程是免费的！今天就报名参加：[website/contact info]

**Sample Text Message 4**

大多数60岁及以上的成年人有某种慢性病症，不要一个人面对它！报名参加免费课程，掌控自己的健康。今天就寻找课程：[website/contact info]