

C1. Habiletés motrices et concepts du mouvement**

C2. Habiletés tactiques

	Stabilité		Locomotion		Manipulation					
1 ^{re}	C1.1 exercices d'équilibre statique en utilisant différentes parties du corps à diverses hauteurs Concepts : conscience du corps et de l'espace, en progressant vers le concept de relations		C1.2 déplacement et arrêt avec contrôle en tenant compte des personnes et de l'équipement Concepts : conscience du corps et de l'espace, vers le concept de relations	C1.3 déplacement dans plusieurs directions en utilisant différentes parties du corps Concepts : conscience du corps et de l'espace	C1.4 envoyer des objets de diverses formes et tailles en variant position et technique, en utilisant différentes parties du corps Concepts : conscience du corps et de l'espace, en progressant vers le concept de relations	C1.5 recevoir des objets de diverses formes et tailles en variant position et technique, en utilisant différentes parties du corps Concepts : conscience du corps et de l'espace	C2.1 composantes d'une activité physique individuelle ou en petits groupes		C2.2 variété de tactiques de base permettant d'accroître les possibilités de réussite	
2 ^e		C1.2 sauter ou sautiller en maintenant l'équilibre et en faisant preuve de contrôle en terminant le saut Concepts : conscience du corps, en progressant vers la conscience de l'effort et des relations		C1.3 déplacement de différentes façons, seul ou avec un partenaire, avec ou sans équipement, en variant vitesse, position, direction et trajet Concepts : conscience du corps, en progressant vers la conscience de l'espace à la conscience de l'effort et à celle des relations						
3 ^e					C1.4 envoyer et recevoir différents objets à diverses hauteurs, avec ou sans équipement, en utilisant différentes parties du corps Concepts : tous les concepts du mouvement	C1.5 contrôler de façons variées des objets de différentes formes et tailles, en utilisant différentes parties du corps et une variété d'équipements Concepts : conscience du corps, en progressant vers la conscience de l'espace à celle des relations				
4 ^e				C1.3 combinaison de diverses habiletés motrices en variant vitesse, trajet, direction, seul ou avec un partenaire, avec ou sans équipement Concepts : tous les concepts du mouvement, en progressant de la conscience du corps à la conscience de l'espace, de l'effort et des relations		C1.4 envoyer et recevoir différents objets à diverses hauteurs et vitesses, avec ou sans équipement, en utilisant différentes parties du corps Concepts : tous les concepts et les principes liés au mouvement		C2.1 composantes des jeux individuels, en petits groupes et jeux d'introduction à différents sports	C2.2 catégories physiques – similarités et tactiques efficaces	C2.3 variété de tactiques permettant d'accroître les possibilités de réussite

C1. Habiletés motrices et concepts du mouvement

C2. Habiletés tactiques

	Stabilité	Locomotion	Manipulation						
5 ^e	C1.1 exercices d'équilibre statique et dynamique en contrôlant transfert de poids, et en variant vitesse et hauteur, avec ou sans équipement Concepts : tous les concepts du mouvement, en progressant pour placer l'accent sur la conscience de l'effort et des relations								
6 ^e		C1.2 combinaison d'habiletés motrices en variant vitesse, trajet et direction, avec ou sans équipement Concepts : tous les concepts du mouvement, en progressant des concepts de la conscience du corps à la conscience de l'espace, de l'effort et des relations		C1.3 envoyer et recevoir à diverses hauteurs et vitesses différents objets, avec ou sans équipement, en utilisant différentes parties du corps Concepts : placer l'accent sur la conscience de l'espace, de l'effort et des relations ainsi que sur les principes du mouvement	C1.4 contrôler des objets de différentes formes et tailles en utilisant différentes parties du corps et une variété d'équipements Concepts : placer l'accent sur la conscience de l'espace, de l'effort et des relations				
7 ^e	C1.1 exercices d'équilibre statique et dynamique en contrôlant transfert de poids, et en variant vitesse et hauteur, avec ou sans équipement Concepts : tous les concepts du mouvement, en progressant pour placer l'accent sur la conscience de l'effort et des relations		C1.2 exécution d'habiletés motrices, avec ou sans équipement, en réponse à un stimulus externe Concepts : conscience de l'espace, de l'effort et des relations	C1.3 lancer, recevoir et contrôler un objet, en réponse à des stimuli externes; principes du mouvement Concepts : placer l'accent sur les concepts de l'effort et des relations ainsi que sur les principes liés au mouvement	C1.4 habiletés motrices associées aux phases d'un mouvement			C2.1 composantes des jeux individuels, en petits groupes et jeux d'introduction à différents sports, dans des environnements divers	
8 ^e									C2.2 similarités entre catégories d'activités physiques – rapprochement entre les habiletés, concepts et tactiques

Les contenus d'apprentissage sont balisés pour indiquer les habiletés socioémotionnelles qui peuvent être utilisées pour favoriser l'apprentissage et l'enseignement de ces contenus. Prière de vous référer au programme-cadre pour plus d'information.