













# Studentenwelzijn

## Waar kan je terecht met vragen?

 <b>Studieadviseur</b>	 <b>International Office</b>	 <b>Studentenpsycholoog</b>	 <b>Studentendecaan</b>	 <b>Vertrouwenspersoon</b>	 <b>Regiehouders Sociale Veiligheid</b>	 <b>Studenten Ombudsman</b>
Neem contact op met de <a href="#">studieadviseur</a> van jouw opleiding bij vragen over je studie, studieplanning, studeren met een functiebeperking of studievertraging.	Neem contact op met het <a href="#">International Office</a> bij vragen over visa, huisvesting en studiebeurzen voor internationale studenten.	Neem contact op met de <a href="#">studentenpsycholoog</a> als je last krijgt van studie gerelateerde problemen, zoals faalangst, uitstelgedrag, studiestress of eenzaamheid.	Neem contact op met de <a href="#">studentendecaan</a> bij studie-overstijgende vragen en problemen waarbij verschillende regelingen en wettelijke bepalingen een rol spelen, zoals financiën en huisvesting.	Neem contact op met de <a href="#">vertrouwenspersoon voor studenten</a> als je vertrouwelijk wilt praten over ongewenst gedrag zoals o.a. agressie, seksueel ongewenst gedrag of discriminatie.	Neem contact op met de <a href="#">regiehouders sociale veiligheid</a> als je een melding wilt maken van intimidatie, bedreiging, stalking, seksueel geweld, discriminatie of ander ongewenst gedrag.	Neem contact op met de <a href="#">studentenombudsman</a> bij vragen over relevante regelgeving en procedures, jouw rechten, plichten en mogelijkheden om het probleem waarmee je zit op te lossen.

Je vindt meer informatie over mentale gezondheid, studentenwelzijn, en welzijnsactiviteiten op [vu.nl/studentenwelzijn](http://vu.nl/studentenwelzijn).

## Aanvullende begeleiding en ondersteuning

 <b>Student Wellbeing Point</b>	 <b>MoodLift</b>	 <b>De luisterlijn</b>	 <b>Arkin Preventie</b>	 <b>NEWConnective</b>	 <b>113 Zelfmoordpreventie</b>
Bij het <a href="#">Student Wellbeing Point</a> biedt een (getrainde) medestudent een luisterend oor, een veilige plek om even op adem te komen of advies over waar je de VU ondersteuningsdiensten kunt vinden. Dagelijks kan je fysiek of via de chat terecht van 10-16, of je kan een mailtje sturen naar <a href="mailto:Studentwellbeingpoint@vu.nl">Studentwellbeingpoint@vu.nl</a> .	Voor studenten die hun mentale gezondheid willen bevorderen biedt <a href="#">Moodlift</a> gratis online e-health services.	Voor een luisterend oor kun je anoniem bellen met de Luisterlijn, 088 0767 000, of chatten via <a href="http://deluisterlijn.nl">deluisterlijn.nl</a> [24/7 bereikbaar].	<a href="#">Arkin preventie</a> biedt gratis adviesgesprekken, (zelf) hulp of cursussen aan waarmee je je mentale gezondheid kan versterken en kan voorkomen dat je klachten verergeren.	<a href="#">NEWConnective</a> is een plek waar je kunt reflecteren en verbinding kunt vinden met anderen. NEWConnective organiseert allerlei evenementen over levensvragen, zingeving en persoonlijke overtuigingen.	Denk je aan zelfmoord, ken je iemand om wie je je zorgen maakt of wil je meer weten over suicidepreventie? Bel gratis 0800-0113 [24/7 bereikbaar] of ga naar <a href="http://www.113.nl">www.113.nl</a> .

Workshops, evenementen en andere initiatieven om in contact te komen met andere studenten kun je vinden op de [Welzijnskalender](#).