

Studentenwelzijn

Waar kun je terecht met vragen?

 <p>Bij vragen over je studie, studeren met een functiebeperking of studievertraging</p>	 <p>Voor informatie over visa, studenten-huisvesting of studiebeurzen (internationale studenten)</p>	 <p>Voor als je last krijgt van studiegerelateerde problemen, zoals faalangst, uitstelgedrag, studiestress of eenzaamheid</p>	 <p>Voor ondersteuning bij studie-overstijgende vragen en problemen waarbij verschillende regelingen en wettelijke bepalingen een rol spelen, zoals financiën en huisvesting</p>	 <p>Als je vertrouwelijk wilt praten over ongewenst gedrag, zoals geweld of agressie</p>	 <p>Als je een melding wilt maken van intimidatie, bedreiging, stalking, seksueel geweld, discriminatie of ander ongewenst gedrag</p>	 <p>Bij vragen over relevante regelgeving en procedures, jouw rechten, plichten en mogelijkheden om het probleem waarmee je zit op te lossen</p>
<p>Ga naar VUweb: Hulp nodig > Contact en studentbegeleiding > Studieadviseur</p>	<p>Neem contact op met het International Office via: studentimmigration@vu.nl studentaccommodation@vu.nl vufp@vu.nl (studiebeurzen)</p>	<p>Neem contact op met de studentenpsychologen via: studentenpsychologen@vu.nl</p>	<p>Neem contact op met de studentendecanen via: studentendecanen.soz@vu.nl</p>	<p>Neem contact op met de vertrouwenspersonen via: vertrouwenspersoon.studenten@vu.nl</p>	<p>Neem contact op met de Regiehouders Sociale Veiligheid via: sociale-veiligheid@vu.nl</p>	<p>Neem contact op met de Studentenombudsman via: studentenombudsman@vu.nl</p>

Je vindt meer informatie over gezondheid, welzijn en veiligheid op vu.nl/studentenwelzijn

Aanvullende begeleiding en ondersteuning

 <p>Caring Universities</p>	 <p>Luisterlijn</p>	 <p>Blijfvereind</p>	 <p>NEWConnective</p>	 <p>Students-4-Students@VU</p>	 <p>113 Zelfmoordpreventie</p>
<p>Voor studenten die hun mentale gezondheid willen bevorderen biedt Caring Universities gratis online services aan op caring-universities.com</p>	<p>Voor een luisterend oor kun je anoniem bellen met de Luisterlijn, 088 0767 000, of chatten via deluisterlijn.nl (24/7 bereikbaar)</p>	<p>Blijfvereind biedt gratis coachingsgesprekken aan jongeren die het moeilijk hebben in de coronacrisis. Boek een gesprek op blijfvereind.nl</p>	<p>New Connective is een plek waar je kunt reflecteren en verbinding kunt vinden met anderen. New Connective organiseert workshops en evenementen via newconnective.nl</p>	<p>Students-4-Students@VU helpt je aan een studiemaatje of een studiegroep als je het lastig vindt om je draai te vinden op de VU en wat hulp kunt gebruiken van medestudenten. Neem contact op via students4students@vu.nl</p>	<p>Denk je aan zelfmoord, ken je iemand om wie je je zorgen maakt of wil je meer weten over suïcidepreventie? Bel gratis 0800-0113 (24/7 bereikbaar) of ga naar www.113.nl</p>

Workshops, evenementen en andere initiatieven om in contact te komen met andere studenten kun je vinden op vu.nl/vugether