

FAQ

Werktijdenregeling

Masteropleiding Geneeskunde

FACULTEIT DER GENEESKUNDE VU

1. Hoeveel uur mag ik maximaal per dienst werken? Hoeveel uur is dit per week?
2. Hoeveel uur rusttijd moet er minimaal tussen twee diensten in zitten?
3. Heb ik recht op pauze gedurende mijn dienst? Zo ja, hoe lang?
4. Wanneer moet mijn definitieve rooster (diensten) bekend gemaakt zijn?
5. Kan ik ingeroosterd worden op feestdagen?
6. Hoeveel weekenddiensten mag ik maximaal achtereenvolgens ingeroosterd worden?
7. Hoeveel nachtdiensten mag ik maximaal ingeroosterd worden?
8. Hoeveel aanvullende diensten mag ik gedurende een normale werkweek doen?
9. Hoe zit het met compensatie?
10. Waar kan ik een melding maken als de werktijden toch overschreden worden?

1. Hoeveel uur mag ik maximaal per dienst werken? Hoeveel uur is dit per week?

De maximale stagetijd per dienst is 12 uur. De totale gemiddelde stagetijd per week bedraagt 46 uur. Let op, dit is inclusief onderwijs, maar exclusief pauzes en reistijd.

2. Hoeveel uur rusttijd moet er minimaal tussen twee diensten in zitten?

Rusttijd is een periode waarin geen coschap/stage gelopen wordt. De minimale rusttijd tussen 2 diensten bedraagt 11 uur (per 24 uur). Na een dag-, avond- of nachtdienst (dus ook na een weekenddienst) volgt dus altijd een periode van minimaal 11 uur rust.

3. Heb ik recht op pauze gedurende mijn dienst? Zo ja, hoe lang?

Als je langer dan 5,5 uur werkt, heb je recht op minimaal 30 minuten pauze. Bij een dienst van meer dan 10 uur bedraagt dit 45 minuten, eventueel te splitsen in periodes van minimaal 15 minuten.

4. Wanneer moet mijn definitieve rooster (diensten) bekend gemaakt zijn?

Het dienstrooster dient bij de betreffende coassistent minimaal 4 weken van tevoren bekend te zijn. Let op, dit betreft coschappen; bij KTO's is er sprake van standaardtijden; enkel overdag op weekdays. Er zijn bij de KTO's dus geen avond-, weekend- of nachtdiensten.

5. Kan ik ingeroosterd worden op feestdagen?

Je kan in ingeroosterd worden op feestdagen. In masterjaar 1 en 2 geldt hiervoor een uitzondering voor de feestdagen die vallen in de door de opleiding vastgestelde vakanties. Deze diensten dienen minimaal 4 weken voorafgaand aan de betreffende feestdag bekend te zijn gemaakt. Per coschap mag je maximaal één feestdag worden ingeroosterd. Een feestdag wordt beschouwd als een weekenddienst.

6. Hoeveel weekenddiensten mag ik maximaal achtereenvolgens ingeroosterd worden?

Per vier weken zijn in elk geval twee weekenden vrij van weekenddiensten. Je kunt dus maximaal 2 weekenden achter elkaar worden ingeroosterd. Er is sprake van een weekenddienst als de dienst valt in de periode van vrijdagavond 17.00 uur tot maandagochtend 09.00 uur.

7. Hoeveel nachtdiensten mag ik maximaal ingeroosterd worden?

Wanneer er sprake is van een nachtdienst van ≤ 10 uur, gelden dezelfde regels als voor dagdiensten. Je zou dan dus in theorie voor een gehele week (dienstenblok) in nachtdiensten ingeroosterd kunnen worden, waarbij geldt de gemiddelde stagetijd per week maximaal 46 uur mag bedragen en er sprake is van minimaal 11 uur rust na elke dienst.

Een nachtdienst van meer dan 10 uur is ook mogelijk: de maximale tijd voor een nachtdienst is 12 uur. Dan gelden echter wel aanvullende regels, namelijk maximaal 5 diensten per 2 weken en minimaal 12 uur rust na de dienst.

Tijdens een nachtdienst biedt het ziekenhuis de coassistent een interne slaapgelegenheid.

8. Hoeveel aanvullende diensten mag ik gedurende een normale werkweek doen?

Een normale werkweek met 5 dagdiensten mag aangevuld worden met maximaal 1 avond-, nacht- óf weekenddienst. Een coassistent kan dus niet worden verplicht tot het vervullen van meer dan één aanvullende dienst per werkweek bestaande uit dagdiensten.

9. Hoe zit het met compensatie?

Hoewel een veelvuldig gebruikte term, bestaan er geen vaste regels m.b.t. compensatie. D.w.z. door de gestelde regels m.b.t. maximale stagetijd, minimale rusttijd en nacht-, avond en weekenddiensten te volgen wordt er automatisch 'gecompenseerd'.

Ieder ziekenhuis kiest hiervoor in de vormgeving van de roosters een eigen richting, waarbij de voorwaarde is dat de gestelde regels m.b.t. de werktijden van coassistenten niet overtreden worden.

10. Waar kan ik een melding maken als de werktijden toch overschreden worden?

Mochten de regels omtrent werktijden toch (structureel) overschreden worden, dan vragen we je dit actief te melden. Dit kan door een mail te sturen aan master.gnk@vumc.nl. Je kunt dit ook melden bij de co-raad via bestuur@co-raad.nl.