|  |
| --- |
| **Persoonlijke informatie** |
| Naam |  |
| Geboortedatum |  |

|  |
| --- |
| **Studiegegevens**  |
| Studie:  |
| [ ]  Bachelor [ ]  Master [ ]  Pre-master [ ]  Anders, namelijk Click here to enter text.  |
| Studievertraging? | [ ]  Ja, ik mis … studiepunten [ ]  Nee |
| Hoeveel uren heb je de laatste maand gemiddeld per week aan je studie besteed?  | … uur per week |

|  |
| --- |
| **Medische / lichamelijke gegevens** |
| Ben je geregistreerd bij een huisarts in jouw woonplaats?  | [ ]  Ja [ ]  Nee |
| Heb je lichamelijke klachten? | [ ]  Ja, namelijk Click here to enter text. [ ]  Nee |
| Ben je voor deze lichamelijke klachten bij de huisarts geweest? | [ ]  Ja [ ]  Nee |
| Gebruik je medicatie? (Voorgeschreven en/of niet-voorgeschreven geneesmiddelen) | [ ]  Ja, namelijk Click here to enter text. [ ]  Nee |
| \*Heb je hier Nee aangekruist? Dan adviseren we je dringend bij een huisartsenpraktijk aan te melden. Je kunt je bijvoorbeeld aanmelden bij de [VUmc Huisartsenpraktijk](https://www.vumc.nl/zorg/expertisecentra-en-specialismen/universitaire-huisartsenpraktijk-uhp.htm). Meer informatie over (mentale) gezondheidszorg en zorgverzekeringen vind je op [deze pagina](https://vu.nl/en/student/student-wellbeing) (Engels). |

|  |
| --- |
| ***Geef bij de volgende problemen aan tot in hoeverre het bij jou speelt*** |
| **Persoonlijke problemen (Nauwelijks tot geen last/ Gemiddelde last/ Veel last)** |
| Angstklachten | Choose an item. |
| Sociale angstklachten | Choose an item. |
| Stress | Choose an item. |
| Depressieve klachten | Choose an item. |
| Gedachten aan zelfdoding | Choose an item. |
| *Heb je weleens een poging tot zelfdoding gedaan of overwogen?* | Choose an item. |
| Negatief zelfbeeld | Choose an item. |
| Autisme / Asperger | Choose an item. |
| AD(H)D | Choose an item. |
| Problemen met ouder(s) | Choose an item. |
| Problemen met partner | Choose an item. |
| Trauma | Choose an item. |
| Rouw | Choose an item. |
| Eetproblemen | Choose an item. |
| Slaapproblemen | Choose an item. |
| Problemen met middelengebruik | Choose an item. |
| Problemen rondom seksualiteit of geaardheid | Choose an item. |
| Persoonlijke problemen door Corona  | Choose an item. |
| Ander probleem, namelijk Click here to enter text. | Choose an item. |
| **Studieproblemen (Nauwelijks tot geen last/ Gemiddelde last/ Veel last)** |
| Afstudeerproblemen | Choose an item. |
| Problemen met scriptie / these / verslagen | Choose an item. |
| Presentatie- of spreekangst | Choose an item. |
| Faalangst | Choose an item. |
| Uitstel- of disciplineprobleem | Choose an item. |
| Studiekeuzeprobleem | Choose an item. |
| Studiemotivatieprobleem | Choose an item. |
| Stageprobleem | Choose an item. |
| Probleem met studievaardigheid | Choose an item. |
| Studieproblemen door Corona | Choose an item. |
| Ander probleem, namelijk Click here to enter text. | Choose an item. |
| Reden van aanmelding in je eigen woorden: |
| Waar ben je naar op zoek? [ ]  Advies [ ]  Oriënteren van de mogelijkheden [ ]  Intake bij de studentenpsychologen[ ]  Advies over groep, module of training [ ]  Advies over hulp buiten de VU[ ]  Anders, namelijk Click here to enter text.  |

|  |
| --- |
| **Praktische zaken** |
| \* Kunnen/mogen we een bericht achterlaten op je voicemail? | [ ]  Ja [ ]  Nee |
| \* Mogen we je mailen over praktische zaken rondom de afspraak?  | [ ]  Ja [ ]  Nee |
| \* Mogen we je na afloop van het contact bij de studentenpsychologen benaderen voor een evaluatie?  | [ ]  Ja [ ]  Nee |
|  |
| \* Hierbij ga ik akkoord met de regels en afspraken[[1]](#endnote-1) van de studentenpsychologen en verklaar ik het formulier naar waarheid te hebben ingevuld | [ ]  Ja [ ]  Nee |
|  *Zie hieronder. Het document staat tevens op VU.nl* |

Beste student,

Welkom bij de studentenpsychologen! Goed dat je deze eerste stap hebt gezet. De studentenpsychologen zijn er om je verder te helpen. Met dit document willen we je op de hoogte brengen van onze regels en afspraken.

* Kun je niet komen? Annuleer dan je afspraak. Het verzetten of annuleren van het startgesprek is helaas niet mogelijk via het online systeem. Zeg de afspraak af of verzet de afspraak door z.s.m. contact op te nemen met startgesprek@vu.nl

**Beroepsgeheim**

Studentenpsychologen bieden kortdurende hulp aan studenten met studie- en studentenproblemen. De informatie die je deelt en bespreekt met de studentenpsycholoog valt onder het beroepsgeheim van de psycholoog en zal zonder jouw uitdrukkelijke toestemming nooit aan derden worden meegedeeld. De door jou verstrekte gegevens worden enkel gebruikt ter identificatie en ter advisering en ondersteuning. De studentenpsycholoog waar jij contact mee hebt heeft toegang tot de door jou verstrekte gegevens, verder zijn jouw gegevens afgeschermd en niet toegankelijk voor derden.

**Meldplicht**

Als jij toestemming geeft om persoonlijke gegevens te delen kan het beroepsgeheim worden doorbroken. In zeer uitzonderlijke situaties kan de psycholoog de geheimhouding doorbreken. Dit gaat dan om situaties waarin er direct gevaar voor personen kan worden voorkomen door het beroepsgeheim te doorbreken.

**Het dossier**

De studentenpsychologen houden zich aan de beroepscode van het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP). Van aangemelde studenten leggen zij een dossier aan. Dat dossier bestaat in grote lijnen uit je aanmeldformulier, het verslag van het startgesprek, en de eventuele correspondentie met jou.

Meer lezen over de werkzaamheden van studentenpsychologen? Ga hiervoor naar de website van het NIP: <https://www.psynip.nl/secties/studentenpsychologen/>

**Zorg buiten de VU**

Heb je vragen over je lichamelijke en/of geestelijke gezondheid, dan is je huisarts je eerste aanspreekpunt. De huisarts is opgeleid om te beoordelen of je de hulp van een specialist nodig hebt, en vormt zo de schakel naar eventuele (geestelijke) gezondheidszorgspecialisten die je nodig zou kunnen hebben. Bezoek <https://vu.nl/en/student/student-wellbeing> voor meer informatie over gezondheidszorg in Nederland.

We wensen je heel veel succes met het vervolg!

Hartelijke groeten,

Het team studentenpsychologen

 Algemeen emailadres : startgesprek@vu.nl

1. [↑](#endnote-ref-1)