



POSTGRADUATE OPLEIDING EXECUTIVE COACHING

VU  **VRIJE
UNIVERSITEIT
AMSTERDAM**

IS VERDER KIJKEN

CENTER FOR EXECUTIVE COACHING

Het **Center for Executive Coaching** van de Vrije Universiteit is een *kenniscentrum* binnen de faculteit Economische Wetenschappen en Bedrijfskunde. Binnen dit centrum worden *postgraduate en masteropleidingen* aangeboden aan executive coaches en executive teamcoaches met ervaring, die verder willen werken aan hun eigen professionalisering en die bij willen dragen aan de ontwikkeling van hun vak. Het centrum slaat de brug tussen wetenschap en praktijk door *onderzoek* te stimuleren naar vraagstukken die verband houden met de effectiviteit van coaching en werkrelaties. Door actief contact te houden met *alumni* draagt het centrum bij aan de ontwikkeling van een community van beroepsbeoefenaren die hun vak serieus nemen en die willen bijdragen aan de verdere (academische en praktische) *ontwikkeling* van de coaching professie.

Voor nadere informatie wordt verwezen naar de [website](#).

1 INTRODUCTIE

AANLEIDING

Coaching is een vak geworden. Zowel binnen de overheid als binnen het bedrijfsleven heeft *coaching* zich ontwikkeld tot een geaccepteerde en gewaardeerde vorm om individuele ontwikkeling te faciliteren. De postgraduate opleiding Executive Coaching (PGO-EC) is een programma voor executive coaches met ervaring die zich verder willen professionaliseren in de volle *breedte* van het coaching vak. Een programma waarbij deelnemers alle stijlen ontwikkelen én worden uitgedaagd om hun eigen coaching profiel (verder) te ontwikkelen. Kenmerkend voor het programma is dat u nieuwe inspiratie krijgt op basis van oude opvattingen. Dat u ingewijd wordt in het kwantitatieve onderzoek in dit vakgebied en aanpalende vakgebieden en dat veel tijd wordt ingeruimd voor uw eigen praktijkervaringen en stijlen van werken middels supervisie.

Het programma bestaat uit vijf workshops die bij succesvolle afronding toegang geven tot het Ashridge masters (MSc) programma in executive coaching, inclusief internationale coach accreditatie. Het programma sluit aan bij internationale ontwikkelingen in het coaching vak. U maakt kennis met zeer ervaren docenten die werkzaam zijn als executive coach, en die veelal ook zijn opgeleid tot psychotherapeut. Ook geeft het programma toegang tot de Part-time Master Business Administration en de opleiding tot VU Certified Executive Coach bij de Vrije Universiteit (zie verder de paragraaf certificering op pagina 4).

VISIE OP COACHING

Coachen is in onze optiek een manier van werkgerelateerd leren waarbij vooral in tweegesprekken wordt gewerkt. Het doel van coaching is om cliënten te ondersteunen in het vergroten van hun eigen professionaliteit door hun eigen relatie tot bepaalde ervaringen en vraagstukken te bespreken. In een coaching traject werkt de coach aan het stimuleren van reflectie, het vrijmaken van potentiële kwaliteiten en het overwinnen van obstakels voor verdere ontwikkeling. Hiervoor kunnen verschillende coaching stijlen en methodieken worden ingezet, afhankelijk van de vraag en de context. Wij gaan ervan uit dat cliënten weten welke stijl voor hen het beste werkt. De relatie tussen coach en coachee is één van de meest bepalende factoren voor succes. Deze relatie staat daarom centraal in het programma.

DOEL VAN HET PROGRAMMA

Doel van het programma is deelnemers te ontwikkelen:

- in hun theoretische kennis van de psychologische en therapeutische onderbouwing van coaching
- in een kritische evaluatie van bestaande coaching modellen en theorieën
- tot een kritisch en weloverwogen gebruik van coaching stijlen en andere vaardigheden
- in hun kennis van organisaties als context waarbinnen coaching plaatsvindt
- in de ethiek en verantwoordelijkheden van een executive coach
- in hun zelfkennis, als één van de belangrijkste voorwaarden voor effectieve coaching

CERTIFICERIG EN VERVOLG PROGRAMMA

De postgraduate opleiding Executive Coaching aan de Vrije Universiteit leidt op tot een door de VU erkend diploma. Op dit moment zijn er drie vervolgopleidingen mogelijk na succesvolle afronding van het programma.

De eerste route is voor mensen die op zoek zijn naar een beroepskwalificatie: de opleiding tot VU Certified Executive Coach. In deze variant volgen deelnemers zowel de PGO Executive Coaching als de PGO Executive Teamcoaching. Daarna schrijven deelnemers een eindopdracht in de vorm van een publicabel artikel, dat relevant is voor de eigen praktijk. De kosten van begeleiding door één van de kerndocenten zijn Euro 3.400,-.

De tweede optie is de hierboven reeds aangegeven route naar Ashridge: in deze variant gaan deelnemers na afronding van de PGO Executive Coaching (die vrijstelling geeft voor module 1 bij Ashridge) door met de Personal Reflective Journal (Module 2), Coach Accreditation (Module 3), Inquiry into the Coaching Profession (Module 4) en Inquiry into own Coaching Practice (Module 5). Deze optie is interessant voor deelnemers die een internationale accreditatie en MSc nastreven in executive coaching. De Ashridge Coach Accreditation (Module 1 tot en met 3) is gecertificeerd op senior practitioner niveau door de EMCC. Erik de Haan is programmaleider van deze route.



De derde route is voor mensen die op zoek zijn naar een geaccrediteerde Master in Science en ook breder geïnteresseerd zijn in de bedrijfskundige context waarin veel van onze cliënten werken. Deze deelnemers kunnen na afronding van de PGO Executive Coaching of de PGO Executive Teamcoaching doorstromen naar de parttime opleiding Business Administration van de VU. Dit programma leidt op tot een MSc Business Administration met specialisatie Executive Coaching. Deelnemers schrijven in deze variant ook hun thesis over coaching.

2 DOELGROEP EN KERNDOCENTEN

DOELGROEP

Het programma is bedoeld voor meer ervaren coaches en consultants die een substantieel deel van hun tijd willen besteden aan coaching van individuen binnen organisaties. De groepsgrootte is minimaal 12 en maximaal 21 deelnemers:

Het startniveau van deelnemers is academisch of equivalent aan academisch.

Minimale vereisten zijn bovendien dat de deelnemers:

1. een senior profiel als leidinggevende en/of adviseur hebben (bij voorkeur twee jaar fulltime advieservaring), voldoende senioriteit om andere deelnemers effectief feedback te geven, alsmede openheid om onverwachte feedback te ontvangen.
2. ervaring hebben met het voeren van (bij voorkeur gecontracteerde) coaching gesprekken, buiten of binnen de eigen afdeling of organisatie.
3. gedurende het programma tenminste twee mensen zullen begeleiden in gecontracteerde coaching gesprekken – niet vanuit een leidinggevende of collegiale rol, maar binnen een echt onafhankelijke (advies / coaching) relatie.
4. in staat tot zelfreflectie.

LEIDING VAN HET PROGRAMMA

Het programma wordt geleid door prof. dr. Erik de Haan (Ashridge/VU). Hij is een zeer ervaren executive coach en als docent reeds twintig jaar betrokken bij opleidingen voor coaches. Hij is auteur van het boek 'Coaching met collega's' (co- auteur Yvonne Burger), dat vertaald is in het Engels en waarvan de vijfde geheel herziene druk recent is verschenen, en van een groot aantal artikelen over coaching. Erik de Haan is eveneens auteur van het boek 'Relationele Coaching' en 'Supervisie in actie'. In 2019 verscheen van zijn hand het boek 'Spannende momenten in coaching'. Prof. dr. Yvonne Burger treedt op als docent op onderdelen. Zij is auteur van het boek 'Mensen veranderen', en van 'Spiegel aan de Top': over de praktijk van executive coaching. Drs. Carine Metselaar en dr. Tim Theeboom, eveneens zeer ervaren executive coaches, zijn docent en supervisiebegeleider.



Prof. dr. Erik de Haan

Erik de Haan is directeur van Ashridge's Centre for Coaching en programmaleider van de Ashridge Masters in Executive Coaching en het PG Diploma in

Organisational Supervision. Hij is eveneens Hoogleraar in Organisatieontwikkeling en Executive Coaching aan de Vrije Universiteit, Amsterdam. Als theoretisch natuurkundige combineert hij zijn analytisch vermogen met zijn sensitiviteit voor wat mensen beweegt. In zijn opdrachten staat altijd het ontginnen van reeds aanwezige kennis en vermogens centraal. Erik werkt als procesbegeleider bij langer durende en intensieve veranderinitiatieven en als coach voor individuen en managementteams. Hij werkt vooral binnen universiteiten, ziekenhuizen en grote multinationale ondernemingen. Erik's praktijk bestaat onder meer uit (1) advies en procesregie voor organisatieverandering en strategie; (2) begeleiding van management teams en werkconferenties; (3) coaching voor adviseurs en managers. Erik de Haan is sinds begin 2003 gevestigd in Londen en staat onder

contract bij Ashridge Consulting, het adviesbureau van de Ashridge Business School in Berkhamsted. Hij schreef twaalf boeken en bijna tweehonderd professionele artikelen, in verschillende talen. www.erikdehaan.com



Prof. dr. Yvonne Burger

Yvonne Burger is deeltijdhoogleraar aan de Vrije Universiteit en werkt daarnaast als zelfstandig organisatieadviseur en executive coach. Ook is zij lid van de Raad van Toezicht van Hogeschool Windesheim, als voorzitter van de commissie onderwijs & onderzoek. Haar adviesterreinen zijn organisatieontwikkeling, teamontwikkeling en individuele ontwikkeling. Zij heeft (internationale) ervaring in verschillende branches – zowel binnen het bedrijfsleven als binnen de overheid - en

is lid van de Orde voor Organisatiekundigen en Adviseurs. Namens de OOA is zij Academic Fellow van de ICMCI. Yvonne publiceert regelmatig in boeken en tijdschriften en spreekt op congressen en symposia. Ze is columnist in het vakblad 'Tijdschrift voor Coaching'. www.yvonneburger.nl

Carine Metselaar is als docent en supervisiecoach verbonden aan het Center for Executive Coaching. Carine Metselaar werkt sinds 2001 als zelfstandig executive coach en sinds 2010 als coaching supervisor. Als executive coach is zij ook 12 jaar associate geweest van het Center for Creative Leadership in Brussel en 7 jaar van Mannaz in Kopenhagen. Beide organisaties zijn



Drs. Carine Metselaar

gespecialiseerd in leadership development. Tot enkele jaren geleden werkte zij voornamelijk internationaal, de laatste jaren concentreert haar werk in executive coaching en supervisie zich in de Benelux. Binnen Imason, waarvan zij een van de twee oprichters en partners is, houdt zij zich momenteel ook bezig met game based learning, in het bijzonder gericht op de ontwikkeling van jong talent. Als gecertificeerd organisatie-adviseur was zij destijds lid van de Ooa en redactielid van het blad Management Consulting. Kort geleden is Carine begonnen met de voorbereidingen voor een PhD onderzoek aan de Rijksuniversiteit Groningen naar individuele betekenisgeving aan persoonlijkheidsdiagnostiek binnen de context van organisatie-ontwikkeling.

Tim Theeboom is van huis uit psycholoog en promoveerde in 2016 op onderzoek naar de effectiviteit van coaching in organisaties. Van 2008 tot 2018 werkte hij achtereenvolgend als promovendus, universitair docent en track coordinator



Dr. Tim Theeboom

(mastertrack Coaching & Vitaliteit in Organisaties) aan de afdeling arbeids- en organisatiepsychologie van de Universiteit van Amsterdam.

Daarnaast is hij betrokken bij verschillende coachingsopleidingen (o.a. Schouten University) en professionaliseringsdagen voor coaches. Tim publiceerde verschillende artikelen in zowel wetenschappelijke tijdschriften als vakbladen en spreekt met enige regelmaat op internationale congressen over coachingsgerelateerde onderwerpen.

Naast zijn werk als onderzoeker en docent werkt Tim als coach, trainer en adviseur. Hij werkte in het verleden voor verschillende adviesbureaus

en is momenteel associate partner bij Reflect Academy, een adviesbureau dat gespecialiseerd is op het gebied van coaching, training en advies voor hoge scholen en universiteiten.

3 PROGRAMMA OP HOOFDLIJNEN

HOOFDLIJNEN PROGRAMMA

Het programma omvat een vijftal seminars van 5 dagdelen waarin de hoofdstijlen in coaching uitgebreid aan bod komen. Deelnemers ontwikkelen zich zowel in de directieve, non-directieve, analytische en paradoxale stijl en ontvangen supervisie. Deze integratieve benadering geeft veel ruimte om te werken aan een eigen stijl die past bij de deelnemer en die effectief is in de relatie. Authenticiteit en congruentie zijn daarbij belangrijke begrippen. We werken aan zelfkennis en de ontwikkeling van persoonlijke eigenschappen die van belang zijn voor een effectieve coaching relatie.

LEERFILOSOFIE

In het programma wordt veel aandacht besteed aan ervaringsleren maar ook aan *state of the art* kennis over het coaching vak. Deelnemers starten onder intensieve begeleiding van de docenten een persoonlijke zoektocht naar hun eigen coaching stijl, ze delen observaties, geven feedback en oefenen in hun eigen praktijk. We bouwen gezamenlijk aan een ondersteunende én uitdagende *learning community*.

DOCENTEN

Erik de Haan, Carine Metselaar en Tim Theeboom zijn de kerndocenten van de postgraduate opleiding Executive Coaching; Yvonne Burger treedt op als docent op onderdelen.

Inspirerende gasten zullen in het programma hun coaching stijl demonstreren.

4 KOSTEN EN TIJDSINVESTERING

KOSTEN

De kosten voor de deelnemers bedragen voor de postgraduate opleiding Executive Coaching Euro 9.400,- , exclusief reis- en verblijfskosten (diner en overnachting). Het programma vraagt een tijdsinvestering van 25 dagdelen plus circa 10 dagdelen voorbereiding in een tijdbestek van 9 maanden.

LOCATIE

De postgraduate opleiding Executive Coaching zal worden verzorgd in The Waverly House in Ouderkerk a/d Amstel, of een andere locatie centraal in Nederland.



START VAN HET PROGRAMMA EN DATA

Vanwege de huidige crisis start het programma voor het studiejaar 2020-21 deze keer in december. Er zal in tweedaagse workshops worden gewerkt met een tussenliggend avondprogramma. Voor de groep geldt een grootte van maximaal 21 deelnemers.

De data van de workshops zijn:

- 7 en 8 december 2020
- 8 en 9 februari 2021
- 29 en 30 maart 2021
- 7 en 8 juni 2021
- 5 en 6 juli 2021

De doorlooptijd van de postgraduate opleiding wordt daarmee 9 maanden omdat dit in onze ervaring het beste werkt qua 'peer coaching' en het uitproberen in eigen coaching opdrachten en -gesprekken.

5 UITWERKING PROGRAMMA

INTAKE EN TOELATING

Na aanmelding voor het programma volgt een intakegesprek. In dit gesprek gaan de docenten en de deelnemer na of deelname aan de PGO EC voldoende rendement oplevert voor de deelnemer. Na het intakegesprek start de deelnemer met voorbereidende werkzaamheden: het bestuderen van kernliteratuur, het verzamelen van feedback over zijn of haar coaching stijl en het formuleren van ontwikkelwensen.

PROGRAMMAOVERZICHT

De postgraduate opleiding Executive Coaching bestaat uit vijf workshops. In elke workshop wordt 2,5 uur de tijd genomen voor een supervisieproces in een kleine groep (maximaal 7 deelnemers), waarin deelnemers actief werken aan eigen casuïstiek en veel feedback ontvangen op hun coaching werk. Bovendien start elke dag met een 30-45 minuten durend reflectief proces gericht op 'zelfbewustzijn', 'mindfulness' en 'tegenoverdracht'.

Workshop 1: jij als coach, introductie en overzicht

- Leerdoelen en kennismaking
- De coaching relatie
- Basisdefinities: het De Haan & Burger venster op coaching; definitie en relevantie relationele coaching

Workshop 2: psychologische achtergronden en analytisch coachen

- Psychologische hoofdstromen
- Analytische coaching
- Overdracht en tegenoverdracht
- Wat werkt voor mij: werkzame bestanddelen
- Gestalt principes

Workshop 3: terugkerende patronen en counselende coaching

- De humanistische benadering
- Non-directieve coaching
- Vastzitten, patronen en 'stuckness'
- De 'relationele wending' in de psychoanalyse

Workshop 4: het doorbreken van patronen en directieve coaching

- Vastzitten en losmaken
- Directieve benaderingen
- De oplossingsgerichte benadering
- Paradoxe benaderingen

Workshop 5: ethiek in de relatie en je eigen profiel

- Ethiek en gedragscodes
- Afscheid nemen
- Diversiteit in coaching
- Articuleren van de eigen coaching propositie
- Vooruitblik op het accreditatieproces

NADERE INFORMATIE EN INSCHRIJVING

Voor nadere informatie over het programma kunt u contact opnemen met Lisette Tepe, 020-5986150 of via cec.sbe@vu.nl

Zie [hier](#) het inschrijfformulier.

En [hier](#) de andere programma's en activiteiten van het Center for Executive Coaching.