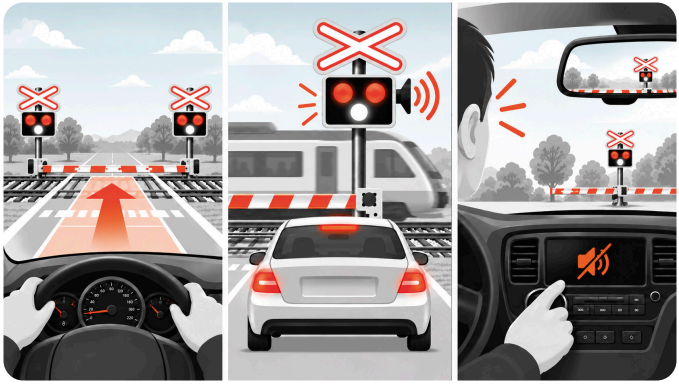
leo express

Základy prvej pomoci

Tiesňové linky

Nebuď ďalší

150	Hasiči
155	Záchranná služba
158	Polícia
159	Mestská polícia
112	Číslo EU tiesňového volania



Základné pravidlá bezpečnosti na priecestí

Predvídajte situáciu

Na priecestie vchádzajte len vtedy, keď máte istotu, že ho dokážete **plynulo a bez zastavenia prejsť.**

Rešpektujte signalizáciu

Červené striedavo blikajúce svetlá a zvuková signalizácia znamenajú **zákaz vjazdu**, aj keď sú závory ešte hore.

Buďte ostražití

Pred prejazdom stíšte rádio a venujte **plnú pozornosť okoliu**. Presvedčte sa, že môžete bezpečne pokračovať.



Auto uviaznuté medzi závorami

Nečakajte

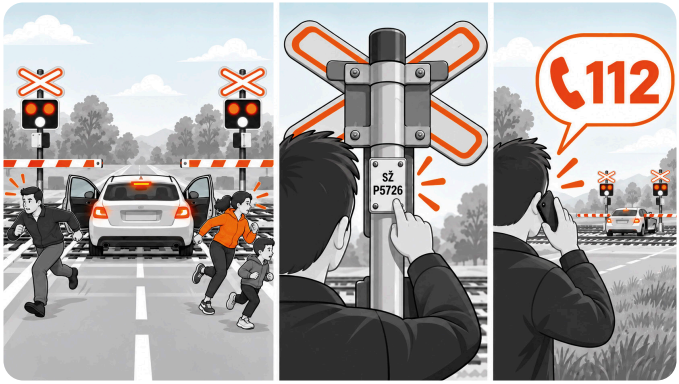
Ak závory spadnú a vaše auto je pojazdné, **okamžite konajte**. Nesnažte sa čakať, kým sa závory opäť zdvihnú.

Prerazte závoru

Zošliapnite plyn a závoru bez váhania prerazte. Vaša bezpečnosť a život majú prednosť pred poškodením vozidla.

Nebojte sa poškodenia

Ramená závor sú konštruované tak, aby sa pri náraze **ľahko odlomili v bezpečnostnom kĺbe**. Nebojte sa preto závoru preraziť.



Auto nepojazdné na koľajisku

Okamžite vystúpte

Ak vozidlo zostane stáť na koľajisku, **okamžite prikážte všetkým cestujúcim vystúpiť** a opustiť priestor priecestia.

Ustúpte do bezpečia

Všetkých ľudí presuňte **do bezpečnej vzdialenosti mimo koľajiska**, minimálne 50 metrov od trate.

Okamžité volanie na tiesňovú linku 112/158

Vyhľadajte jeho číselné označenie na zadnej strane výstražníka alebo na reflexnej nálepke a **okamžite volajte 112 alebo 158**. Operátorovi povedzte, že máte nepojazdné auto na priecestí, a nadiktujte jeho číslo.



Postup pri zrážke a prvá pomoc

Najskôr zaistite bezpečie

Pred vstupom do koľajiska skontrolujte, či **neprichádza ďalší vlak**. Vaša bezpečnosť je vždy na prvom mieste.

Zavolajte pomoc

Volajte **112 alebo 155** a nahláste presnú polohu, číslo priecestia, počet zranených a ich stav. Ďalej postupujte podľa pokynov operátora.

Poskytnite prvú pomoc

Ak je to bezpečné a môžete pomôcť, **poskytnite zraneným prvú pomoc**. Operátor tiesňovej linky vás v prípade potreby jednotlivými krokmi prevedie.



Prvá pomoc pri masívnom krvácaní

Po prvé – chráňte seba

Ak máte možnosť, nasaďte si **ochranné rukavice** z lekárničky a až potom začnite ošetrovať zranenie.

Po druhé – zastavte krvácanie

Na ranu okamžite vyvíjajte **silný a priamy tlak** prstami, dlaňou alebo tlakovým obväzom.

Po tretie – ranu obviažte

Ranu **pevne obviažte** a následne skontrolujte, či zranený nepotrebuje ďalšiu pomoc.



Prvá pomoc pri bezvedomí a zástave dýchania

Po prvé – skontrolujte stav

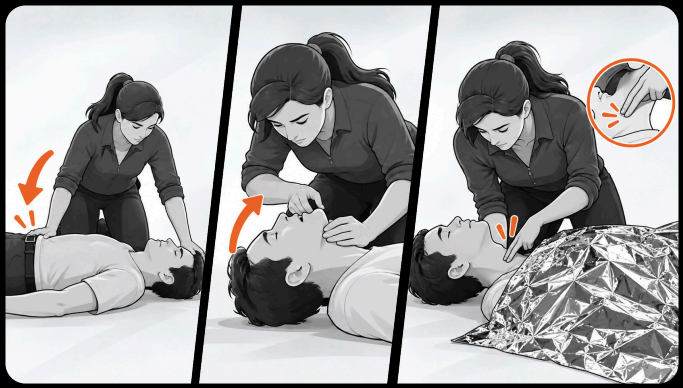
Skontrolujte reakciu zraneného na bolesť a **overte, či normálne dýcha**.

Po druhé – uvoľnite dýchacie cesty

Ak zranený **nedýcha normálne**, položte ho na chrbát a zakloňte mu hlavu, aby ste uvoľnili dýchacie cesty.

Po tretie – začnite resuscitáciu

Okamžite začnite **stláčať hrudník** do hĺbky 5–6 cm frekvenciou 100–120 stlačení za minútu. Postupujte podľa pokynov operátora tiesňovej linky.



Prvá pomoc pri bezvedomí, keď zranený dýcha

Po prvé – skontrolujte stav

Skontrolujte reakciu zraneného na bolesť a **overte, či normálne dýcha**.

Po druhé – uvoľnite dýchacie cesty

Ak zranený **dýcha normálne**, položte ho na chrbát a zakloňte mu hlavu, aby ste mu udržali dýchacie cesty voľné.

Po tretie – sledujte jeho stav

Neustále kontrolujte **dýchanie a stav zraneného** až do príchodu záchranárov. Ak je to možné, zraneného prikryte a udržiavajte v teple.