



MAKE  
THE  
MOVE

to a healthy you



UITNODIGING

Alpro inspiratiedag  
25 mei 2019

Kriebelt het al?

Schrijf je dan in **vóór 15 mei** en stuur je naam + voornaam naar [nathalie.vanhal@alpro.com](mailto:nathalie.vanhal@alpro.com)

**Datum:** Zaterdag 25 mei 2019

**Locatie:** BIGH Farm, Brussel

**Parkeren:** Parking Delacroix via Rue Jules Ruhl 2, 1070 Anderlecht

**Welkom:** 8u30 tot 9u – **Einde:** 15u

**Meer info?** [alpro.com/healthprofessional/benl/updates](http://alpro.com/healthprofessional/benl/updates)





## Motiveer je patiënten stap voor stap voor een meer plantaardige voeding!

Plantaardig is lekker en gezond, maar hoe overtuig je je patiënten hiervan?

Tijdens de Alpro inspiratiedag geven we je tonnen inspiratie om je patiënten te motiveren voor een meer plantaardige voeding. Naast interessante conferenties is er een kookworkshop met Chef Nicolas Decloedt én ontdekken we samen duurzame stadsboerderijen op de daken van Foodmet en in de kelders van Le Champignon de Bruxelles.



## PROGRAMMA

### Onthaal/ontbijt

Schuif aan tafel met je collega-diëtisten en geniet van een lekker, gevarieerd en plantaardig Alpro-ontbijt! Een ideaal moment om informatie en ervaring te delen.

### Conferenties

Een boeiend leermoment waarin Professor **Tim Smits (KU Leuven)** je meeneemt in de motivatietechniek 'nudging'. Leer 'm ook toepassen in je eigen praktijk. Diëtiste **Sanne Mouha** vertelt je over haar ervaringen en aanpak om mensen warm te maken voor plantaardige voeding.

### Kookworkshop

**Nicolas Decloedt (Groentechef van het jaar 2019, Gault & Millau)** gaat creatief aan de slag met Alpro-producten en tovert heerlijke gerechtes op tafel. Hij leert je hoe hij zijn passie voor Belgische traditie koppelt aan duurzame keuzes, botanisch onderzoek en wildpluk. Daarna is er tijd om te proeven!

### Rondleiding BIGH Farm & Le Champignon de Bruxelles

Lokale telers en kwekers tonen je alles over hun verse producten. Van slimme microgreens tot ondergrondse boerderijen waar exotische paddenstoelen en Belgisch vakmanschap samenkomen.

### Slot

Voor je vol energie terug naar huis vertrekt, krijg je van ons nog een **goodie bag** met nog veel meer info over plantaardige voeding.