



## ระเบียบการของสถานออกกำลังกาย

### เวอร์จิน แอ็คทีฟ คลับฮิสต์วีลส์

ทุกๆ คนที่สถานออกกำลังกาย เวอร์จิน แอ็คทีฟ จะต้องปฏิบัติตามระเบียบฟิตเนสคลับ (“ระเบียบการ”) ระเบียบการนี้มิใช่เป็นเพียงระเบียบต่างๆ - แต่เป็นส่วนหนึ่งของสัญญาสมาชิกภาพของเวอร์จิน แอ็คทีฟของท่าน และได้จัดทำขึ้นด้วยความเอาใจใส่โดยฝ่ายกฎหมายของบริษัท ฉะนั้นโปรดใช้เวลาศึกษาสิ่งที่คุณจำเป็นต้องการแจ้งให้ทราบ

ใครควรจะปฏิบัติตามระเบียบการ?

ทีมเวอร์จิน แอ็คทีฟ, สมาชิกเวอร์จิน แอ็คทีฟ (“สมาชิก” หรือ “ท่าน”) และแขกรับเชิญ

ทำไม?

- เพื่อความเรียบร้อย ปลอดภัย และรักษามาตรฐานของสถานออกกำลังกาย
- เพื่อที่ทุกคน โดยเฉพาะท่าน จะได้มีช่วงเวลาที่ดีที่สถานออกกำลังกายของเรา

เล่นอย่างยุติธรรม

นี่ไม่ใช่กฎที่จะผ่อนผันได้เหมือนกฎบางข้อ เช่น การรับประกันช็อคโกแลตส์ปีละครั้ง กฎของเราไม่สามารถละเมิดได้ หากท่านไม่ปฏิบัติตาม เราอาจขอให้ท่านออกจากสถานออกกำลังกาย หรือปฏิเสธไม่ให้ท่านเข้าสถานออกกำลังกาย หรือ (หากเป็นเรื่องร้ายแรงจริงๆ) ยกเลิกสมาชิกภาพของท่าน แน่นอน เราจะมีความเป็นธรรมเมื่อจะบังคับใช้ระเบียบการ (ซึ่งเราจะกระทำตามดุลพินิจของเรา) ในขณะที่เราจะไม่ตามใจท่านจนเกินไป เราจะบังคับใช้ระเบียบการของเราอย่างสม่ำเสมอเพื่อให้ทุกคนได้ออกกำลังกายอย่างปลอดภัยและสะดวกสบาย

การแก้ไขเปลี่ยนแปลงเป็นครั้งคราว

บริษัทอาจแก้ไขเปลี่ยนแปลงระเบียบการนี้เป็นครั้งคราว ซึ่งเราจะแจ้งให้ท่านทราบล่วงหน้าโดยตีพิมพ์ประกาศบนป้ายประกาศของสถานออกกำลังกาย หรือบนจอ หรือโดยแก้ไขเปลี่ยนแปลงที่เว็บไซต์ของบริษัท ([www.virginactive.co.th](http://www.virginactive.co.th)) โปรดคอยดูข้อความที่จะมีการเปลี่ยนแปลงใดๆ

สิ่งสำคัญตั้งแต่เริ่มต้น

1. ดูแลตนเอง คุยกับแพทย์ของท่านก่อนเริ่มโปรแกรมออกกำลังกายใหม่ หรือใช้สิ่งอำนวยความสะดวกของสถานออกกำลังกายของเรา
2. สมาชิกและแขกทุกท่านจะต้องกรอกแบบสอบถามเกี่ยวกับสุขภาพ ก่อนใช้สิ่งอำนวยความสะดวกของสถานออกกำลังกาย เราอาจขอใบรับรองแพทย์ของท่านเพื่อยืนยันว่าปลอดภัยที่ท่านจะออกกำลังกาย

## สมาชิกภาพ

3. ทุกครั้งที่ท่านเข้ามาในสถานออกกำลังกายของเรา โปรดแสดงบัตรสมาชิก หรือแจ้งหมายเลขสมาชิกที่เคาน์เตอร์ประชาสัมพันธ์
4. บุคคลอื่นใดไม่มีสิทธิใช้บัตรสมาชิก หรือใช้สิทธิการเป็นสมาชิกของท่าน
5. หากบัตรของท่านสูญหายหรือถูกขโมย ท่านต้องขอบัตรใหม่และจ่ายค่าทำบัตรใหม่ (ซึ่งระบุไว้ในรายการราคาของสถานออกกำลังกายหลักของท่าน)
6. หากท่านยังค้างชำระค่าสมาชิก หรือสมาชิกภาพของท่านถูกพักสิทธิ หรือถูกยกเลิก ท่านจะถูกปฏิเสธไม่ให้เข้าสถานออกกำลังกาย และไม่สามารถเข้าถึงการออกกำลังกายออนไลน์ได้
7. เมื่อมีการยกเลิกสมาชิกภาพ โปรดคืนบัตรสมาชิกให้แก่สถานออกกำลังกายหลักของท่าน
8. หากเราบอกเลิกสมาชิกภาพของท่าน เรามีสิทธิใช้ดุลยพินิจในการพิจารณาว่าท่านจะมีสิทธิกลับเข้าเป็นสมาชิกสถานออกกำลังกายของ เวอร์จินแอ็คทีฟ หรือไม่ในอนาคต

## หากท่านนำเพื่อนเข้ามา

9. เฉพาะสมาชิกหรือผู้ได้รับอนุญาตที่มีสิทธิเข้ามาภายในบริเวณคลับของเรา
10. สมาชิกมีสิทธินำแขกรับเชิญเข้ามาในสถานออกกำลังกายของเราโดยชำระค่าธรรมเนียมแขกรับเชิญตามที่ระบุไว้ในรายการราคาที่สถานออกกำลังกายหลักของท่าน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของเรา
11. แขกรับเชิญจะต้องปฏิบัติตามระเบียบการสถานออกกำลังกายฉบับนี้
12. ท่านจะต้องอยู่กับแขกตลอดเวลา รับผิดชอบในการกระทำของเขา และดำเนินการให้เขาปฏิบัติตามระเบียบการฉบับนี้ โปรดอย่าออกจากสถานออกกำลังกายก่อนที่แขกของท่านจะจากไป
13. ท่านไม่มีสิทธิเข้าสถานออกกำลังกายของเราในฐานะแขกหากมีการพักสถานะสมาชิกภาพของท่าน

14. ผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 16 ปีที่เข้ามาภายในบริเวณ เวอร์จินแอ็คทีฟ ฟิตเนส คลับ จะต้องอยู่ภายใต้การดูแลของผู้ใหญ่ (อายุตั้งแต่ 20 ปีขึ้นไป)

## การใช้ประโยชน์โดยทั่วไปจากสถานออกกำลังกาย

15. เราจะประกาศเวลาเปิดและปิดบนป้ายประกาศของสถานออกกำลังกายและเว็บไซต์ของเรา ([www.virginactive.co.th](http://www.virginactive.co.th))
16. ห้ามนำแอลกอฮอล์หรือยาเสพติดผิดกฎหมายเข้ามาในสถานออกกำลังกาย
17. ท่านอาจนำสุนัขนำทางเข้ามาในสถานออกกำลังกายได้ ท่านอาจพาผู้ดูแลเข้ามาในสถานออกกำลังกายได้ แต่ไม่สามารถออกกำลังกายในสถานออกกำลังกายในขณะที่กำลังดูแลสมาชิก
18. ห้ามใช้สิ่งอำนวยความสะดวกของสถานออกกำลังกายในขณะที่ตกลูกอยู่ภายใต้อิทธิพลของแอลกอฮอล์ ยาต้านการแข็งตัวของเลือด ยาแก้แพ้ ยาปิดกั้นเบต้า (beta blockers) ยาเสพติด หรือยากล่อมประสาท (เว้นแต่ท่านได้แสดงใบอนุญาตทางการแพทย์ (Medical Clearance))
19. ห้ามสูบบุหรี่ภายในหรือใกล้กับทางเข้าสถานออกกำลังกาย
20. โปรดออกจากสถานออกกำลังกายตรงเวลา ตามเวลาปิดสถานออกกำลังกายที่ประกาศไว้
21. หากท่านถ่ายภาพ หรือวิดีโอในสถานออกกำลังกายของเรา กรุณารักษาความเป็นส่วนตัวโดยไม่นับถือภาพหรือวิดีโอโดยที่ไม่ได้รับอนุญาตจากผู้อื่น และเพื่อให้มั่นใจว่าประสบการณ์ของท่านจะไม่ถูกบันทึกก่อนจากสมาชิกท่านอื่นเช่นกัน แน่ใจว่าไม่อนุญาตให้ถ่ายภาพหรือวิดีโอในห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายหรือบริเวณสระว่ายน้ำ เราขอสงวนสิทธิ์ที่จะขอให้ท่านลบภาพหรือวิดีโอที่ไม่เหมาะสม
22. เว้นแต่เราอนุญาต โปรดอย่าถ่ายภาพ ฟิล์ม วิดีโอ หรือ การถ่ายทอดสด (Live streaming) สถานออกกำลังกายของเรา โดยใช้อุปกรณ์

บันทึกในรูปแบบใด รวมทั้งโทรศัพท์มือถือ หรือ กล้องถ่ายรูปเพื่อประโยชน์เชิงการค้า

23. ท่านจะต้องจ่ายค่าเสียหายที่เกิดขึ้นจากท่านหรือ แยกของท่านในขณะที่อยู่ในสถานออกกำลังกาย
24. เราอาจให้ท่านทดลองใช้สถานออกกำลังกาย สำหรับผู้ที่จะเป็นสมาชิก และบุคคลอื่นๆ
25. เวย์จิน แอ็คทีฟ มีสินค้าต่างๆ (รวมถึงอาหาร และเครื่องดื่ม) เพื่อจำหน่ายสมาชิกและแยก เราไม่ อนุญาตให้ทำการขายอื่นใดในคลับของเรา
26. เวย์จิน แอ็คทีฟ มีสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ สำหรับบริการสมาชิกภายในคลับ สิ่งอำนวยความสะดวกรวมถึง อุปกรณ์ที่มีไว้ในห้องเปลี่ยน เสื้อผ้า หรือที่วักแป้ เช่น กาแฟ ชา น้ำตาล หรือ อื่นๆ สิ่งอำนวยความสะดวกเหล่านี้สำหรับใช้ ภายในคลับเท่านั้น

### อุปกรณ์ พื้นที่ฝึกสอนและสตูดิโอ

27. โปรดใช้อุปกรณ์ตามวัตถุประสงค์ของอุปกรณ์ นั้นๆ ปฏิบัติตามคำแนะนำที่ให้ ขอความช่วยเหลือ หากท่านต้องการ อย่าลืมแจ้งให้เราทราบ หาก อุปกรณ์ของเราเสีย หรือไม่ปลอดภัย
28. ห้ามวางอาหารหรือกระเป๋าบนพื้นที่ฝึกสอนหรือ สตูดิโอ
29. เฉพาะเครื่องดื่มที่บรรจุในภาชนะที่มีฝาปิดสนิท เท่านั้น ที่นำเข้ามาบริเวณพื้นที่ฝึกสอนและสตูดิโอ ได้
30. โปรดอย่าเคลื่อนย้ายเครื่องออกกำลังกาย และ คำนั่งถึงผู้อื่นด้วยการนำอุปกรณ์ไปวางที่เดิม หลังจากใช้แล้ว
31. กรุณาทำความสะอาดอุปกรณ์ให้สะอาดหลังจาก ใช้แล้วทั้งอุปกรณ์ที่อยู่ในสตูดิโอหรือบนพื้นที่ ออกกำลังกายอื่นๆ

### คลาส

32. คลาสออกกำลังกายเป็นกลุ่มจะต้องมีการจอง ล่วงหน้า (ทางมายลือคเกอร์) เนื่องจากคลาส จำกัดจำนวนสมาชิกสูงสุดที่จะเข้าร่วมได้

ตารางเวลาและผู้สอนอาจมีการเปลี่ยนแปลงโดย ไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า บริษัทจะปิดประกาศ รายละเอียดที่เคาน์เตอร์ต้อนรับของสถานออก กำลังกาย ในกรณีที่เป็นไปได้

33. เพื่อความเสมอภาคสำหรับทุกคน สมาชิกสามารถ จองคลาสได้ทั้งหมด 6 คลาส โดยเป็นคลาสยอด นิยม 3 คลาส หากต้องการยกเลิกคลาส ให้ทำ การยกเลิกคลาสก่อน 22.00 น. หากยกเลิก หลัง 22.00 น. และ 1 ชั่วโมงก่อนคลาสเริ่ม จะ ถูกนับ 1 สไลด์ หากยกเลิกน้อยกว่า 1 ชั่วโมง ก่อนคลาสเริ่ม จะถูกนับ 2 สไลด์ หากนับได้ 6 สไลด์ในเดือนปฏิทิน สิทธิในการจองคลาส จะถูกปรับเป็น 1 คลาสสำหรับ 4 สัปดาห์ (28 วัน) อย่างไรก็ตามท่านยังสามารถเข้าคลาสได้หาก คลาสนั้นมีที่ว่างโดยไม่ต้องทำการจอง
34. เราต้องการเริ่มคลาสตรงเวลาเนื่องจากเวลาของ ท่านมีค่า โปรดมาก่อนเวลาเล็กน้อยเพื่อเตรียม จัดตั้งอุปกรณ์ และอบอุ่นร่างกายก่อนที่จะออก กำลังกาย หากคลาสหรือกิจกรรมเริ่มไปแล้ว ท่านจะไม่สามารถเข้าร่วมได้
35. ผู้สอนของเราจะจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมเพื่อ ควบคุมคุณภาพของคลาส
36. เวย์จิน แอ็คทีฟ สงวนสิทธิ์การจัดและ เปลี่ยนแปลงประเภท วันเวลา และจำนวนคลาส ตามความเหมาะสม
37. โปรดปฏิบัติตามคำแนะนำทั้งหมดที่ผู้สอนอารมณ์ ดีของเราแนะนำท่าน

### ควร (ไม่ควร) สวมอะไร

38. ควรสวมชุดออกกำลังกายที่เหมาะสมกับ วัตถุประสงค์ไว้ตลอดเวลาในสถานออกกำลังกาย ตัวอย่างเช่น ต้องใส่เสื้อยืด/เสื้อ (ไม่มีการเปลือย ออก) และรองเท้าหุ้มส้นตลอดเวลา รวมทั้งในเวลา ที่เดินไปเดินมาระหว่างคลาสกับห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า จะไม่ใส่รองเท้าได้เฉพาะเมื่อท่านอยู่ในพื้นที่เปลี่ยน เสื้อผ้า ห้องอบไอน้ำ หรือในห้องสตูดิโอมายด์ แอนด์บอดี

39. หากท่านไม่แน่ใจว่าควรสวมอะไร โปรดสอบถาม  
ทีมงาน เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ

### ลีดเดอร์ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า และทรัพย์สิน ส่วนตัวของท่าน

40. ลีดเดอร์จัดไว้เพื่อเก็บเสื้อผ้าของท่านในขณะที่  
ใช้สถานออกกำลังกาย (หากยังมีลีดเดอร์ว่าง)  
เราไม่สามารถรับประกันได้ว่าการใช้ลีดเดอร์จะ  
ป้องกันการลักขโมยหรือความเสียหายต่อสิ่งของ  
ของท่าน
41. ลีดเดอร์จะสามารถใช้ได้เฉพาะสำหรับสิ่งของ  
ปกติ เช่น เครื่องใช้ในยิม เครื่องสำอาง และเสื้อผ้า  
ที่ท่านมีอยู่เมื่อมาถึงสถานออกกำลังกาย อย่าเก็บ  
สิ่งอื่นไว้ในลีดเดอร์ หากกรณีที่มีเหตุผลสมควร  
สงสัยว่าจะมีการใช้ลีดเดอร์สำหรับสิ่งอื่นแล้ว  
เราสงวนสิทธิ์ที่จะเปิดลีดเดอร์นั้น และนำสิ่งไม่  
พึงปรารถนาออกไป
42. ลีดเดอร์มีไว้สำหรับใช้เฉพาะในขณะที่ท่านอยู่ใน  
สถานออกกำลังกายเท่านั้น สิ่งของเสื้อผ้าที่ทิ้งไว้ใน  
ลีดเดอร์ค้างคืนจะถูกนำออกไป (เว้นแต่ท่าน  
ได้เช่าลีดเดอร์เป็นการถาวร) และเราจะไม่  
รับผิดชอบหากเกิดการสูญหาย หากท่านมิได้มี  
การรับคืนภายใน 7 วัน เราจะบริจาคให้กับสา  
ธารณกุศลเช่นเดียวกับทรัพย์สินอื่นใดที่สูญหาย  
และพบในภายหลัง
43. ห้องอาบน้ำใช้เข้าอาบได้ทีละคนเท่านั้น
44. ผ้าเช็ดตัวของเวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ทั้งหมดจะต้อง  
คืนไว้ตรงที่กำหนดไว้ในห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า หาก  
มิได้มีการคืน เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ขอสงวนสิทธิ์ใน  
การคิดค่าผ้าเช็ดตัวดังกล่าวจากท่าน

### สระว่ายน้ำ

45. ด้วยเหตุผลด้านสุขภาพ ความปลอดภัย และ  
อนามัย ท่านจะต้องคอยฟังและปฏิบัติตาม  
คำแนะนำของเจ้าหน้าที่ที่คอยช่วยชีวิตคนจมน้ำ  
(Lifeguards) ของเรา ท่านควรสวมชุดว่ายน้ำ  
เสมอ ห้ามดำน้ำ หรือกระโดดน้ำ

46. ฟังทราบว่าเจ้าหน้าที่ที่คอยช่วยชีวิตคนจมน้ำ  
(Lifeguards) มีได้ประจำหน้าที่อยู่ตลอดเวลา
47. กรุณาสวมชุดว่ายน้ำ หรือชุดกีฬาทางน้ำเท่านั้น  
เมื่อใช้บริการสระว่ายน้ำหรือสระสปา
48. แนะนำให้สวมหมวกว่ายน้ำสำหรับผู้ที่มีผมยาว  
ระดับบ่าหรือยาวกว่านั้น
49. กรุณาอาบน้ำก่อนลงสระว่ายน้ำเสมอ

### สปา ห้องอบไอน้ำ และพื้นที่พักผ่อน

50. เพื่อเหตุผลทางสุขภาพ ความปลอดภัย และ  
อนามัย สมาชิกและแขกควร
  - ก. อาบน้ำเสมอก่อนเข้าสปาหรือห้องอบไอน้ำ  
รวมถึงพื้นที่พักผ่อน
  - ข. นั่งบนผ้าเช็ดตัวเวลาใช้ห้องอบไอน้ำ รวมถึง  
พื้นที่พักผ่อน
  - ค. ห้ามโกนหนวดในสปา ห้องอบไอน้ำ ห้อง  
รวมถึงพื้นที่พักผ่อน
  - ง. ห้ามใช้น้ำมัน ครีม หรือผลิตภัณฑ์  
เครื่องสำอางในสปา ห้องอบไอน้ำ รวมถึง  
พื้นที่พักผ่อน
  - จ. ห้ามนำสิ่งพิมพ์เช่นหนังสือพิมพ์เข้าไปในสปา  
ห้องอบไอน้ำ รวมถึงพื้นที่พักผ่อน
51. ใช้สปา ห้องอบไอน้ำ รวมถึงพื้นที่พักผ่อนแต่  
พอสมควร (ไม่เกิน 20 นาที ในแต่ละครั้ง) และเอา  
ใจใส่คำแนะนำทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้อง
52. หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์การใช้สปา ห้องอบ  
ไอน้ำ

### การฝึกสอนส่วนบุคคล

53. เฉพาะมืออาชีพด้านการออกกำลังกายของสถาน  
ออกกำลังกาย เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ เท่านั้นที่จะ  
สามารถให้การฝึกสอนส่วนบุคคลในสถานออก  
กำลังกายของเราได้ โปรดอย่านำผู้ฝึกสอนของ  
ท่านเองเข้ามาในสถานออกกำลังกายของเรา

## ความปลอดภัย

54. โปรดอย่ายุ่งเกี่ยวกับประตูหรือทางออกหนีไฟ โดยไม่จำเป็น
55. โปรดติดตามประกาศเกี่ยวกับสุขภาพและความปลอดภัยที่ติดไว้ที่สถานออกกำลังกายของเรา โปรดแจ้งให้ทีมงาน เวอร์จิน แอ็คทีฟ ทราบหากท่านมีอาการเจ็บหรือได้รับบาดเจ็บก่อนจะออกจากสถานออกกำลังกายไป
56. ในกรณีฉุกเฉินหรือเมื่อมีประกาศ โปรดคอยรับฟังและปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ของสถานออกกำลังกายตลอดเวลา หากท่านไม่อพยพเมื่อได้รับการร้องขอ เราจะถือว่าเป็นกรณีผิดระเบียบการฉบับนี้อย่างร้ายแรง

## สุดท้ายแต่ไม่ใช่ท้ายสุด

57. เวอร์จิน แอ็คทีฟ อาจถ่ายรูป/ภาพของสถานออกกำลังกายและสิ่งอำนวยความสะดวก (รวมทั้งสมาชิก) เป็นครั้งคราว เราจะพยายามอย่างดีที่สุดเพื่อขอความยินยอมจากท่านก่อน (เพื่อที่ท่านจะได้แต่งตัวให้พร้อม) แต่อาจไม่เป็นเช่นนั้นเสมอไป เราสงวนสิทธิ์ในการใช้รูปถ่าย/ภาพเหล่านี้เพื่อประโยชน์ทางการค้าโดยไม่ต้องจ่ายค่าตอบแทน เราใช้กล้อง CCTV ในการติดตามเหตุการณ์ความเป็นไปในสถานออกกำลังกายของเรา
58. รายการราคาของสถานออกกำลังกายอาจจะมีการเปลี่ยนแปลงเป็นครั้งคราว
59. เราสงวนสิทธิ์ที่จะใช้ดุลยพินิจโดยเด็ดขาดในการอนุมัติการสมัครสมาชิก
60. จงเคารพสมาชิกคนอื่นๆ แขกและเจ้าหน้าที่ของเราเสมอ โปรดใช้สถานออกกำลังกายในลักษณะที่ไม่เป็นการรบกวน ทำลาย หรือบั่นทอนประสบการณ์ของบุคคลใด