



ระเบียบการของสถานออกกำลังกาย เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ คลับ 101 ทูร์ ดิจิทัล พาร์ค

ทุกๆ คนที่สถานออกกำลังกาย เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ จะต้องปฏิบัติตามระเบียบฟิตเนสคลับ (“ระเบียบการ”) ระเบียบการนี้มีใช้เป็นเพียงระเบียบเก่าๆ - แต่เป็นส่วนหนึ่งของสัญญาสมาชิกภาพของเวอร์จิ้น แอ็คทีฟของท่าน และได้จัดทำขึ้นด้วยความเอาใจใส่โดยฝ่ายกฎหมายของบริษัท ฉะนั้นโปรดใช้เวลาศึกษาสิ่งที่พวกเขาต้องการแจ้งให้ทราบ

ใครควรจะต้องปฏิบัติตามระเบียบการ?

ทีมเวอร์จิ้น แอ็คทีฟ, สมาชิกเวอร์จิ้น แอ็คทีฟ (“สมาชิก” หรือ “ท่าน”) และแขกรับเชิญ

ทำไม?

- เพื่อความเรียบร้อย ปลอดภัย และรักษามาตรฐานของสถานออกกำลังกาย
- เพื่อที่ทุกคน โดยเฉพาะท่าน จะได้มีช่วงเวลาที่ดีที่สถานออกกำลังกายของเรา

เล่นอย่างยุติธรรม

นี่ไม่ใช่กฎที่จะผ่อนผันได้เหมือนกฎบางข้อ เช่น การรับประทานช็อคโกแลตส์ปดาห์ละครั้ง กฎของเราไม่สามารถละเมิดได้ หากท่านไม่ปฏิบัติตาม เราอาจขอให้ท่านออกจากสถานออกกำลังกาย หรือปฏิเสธไม่ให้ท่านเข้าสถานออกกำลังกาย หรือ (หากเป็นเรื่องร้ายแรงจริงๆ) ยกเลิกสมาชิกภาพของท่านแน่นอน เราจะมีความเป็นธรรมเมื่อจะบังคับใช้ระเบียบการ (ซึ่งเราจะกระทำตามดุลพินิจของเรา) ในขณะที่เราจะไม่ตามใจท่านจนเกินไป เราจะบังคับใช้ระเบียบการของเราอย่างสม่ำเสมอเพื่อให้ทุกคนได้ออกกำลังกายอย่างปลอดภัยและสะดวกสบาย

การแก้ไขเปลี่ยนแปลงเป็นครั้งคราว

บริษัทอาจแก้ไขเปลี่ยนแปลงระเบียบการนี้เป็นครั้งคราว ซึ่งเราจะแจ้งให้ท่านทราบล่วงหน้าโดยตีพิมพ์ประกาศบนป้ายประกาศของสถานออกกำลังกาย หรือบนจอ หรือโดยแก้ไขเปลี่ยนแปลงที่เว็บไซต์ของบริษัท (www.virginactive.co.th) โปรดคอยดูข้อความที่จะมีการเปลี่ยนแปลงใดๆ

สิ่งสำคัญตั้งแต่เริ่มต้น

1. ดูแลตนเอง คุยกับแพทย์ของท่านก่อนเริ่มโปรแกรมออกกำลังกายใหม่ หรือใช้สิ่งอำนวยความสะดวกของสถานออกกำลังกายของเรา
2. สมาชิกและแขกทุกท่านจะต้องกรอกแบบสอบถามเกี่ยวกับสุขภาพ ก่อนใช้สิ่งอำนวยความสะดวกของสถานออกกำลังกาย เราอาจขอใบรับรองแพทย์ของท่านเพื่อยืนยันว่าปลอดภัยที่ท่านจะออกกำลังกาย

สมาชิกภาพ

3. ทุกครั้งที่ท่านเข้ามาในสถานออกกำลังกายของเรา โปรดแสดงบัตรสมาชิก หรือแจ้งหมายเลขสมาชิกที่เคาน์เตอร์ประชาสัมพันธ์

4. บุคคลอื่นใดไม่มีสิทธิใช้บัตรสมาชิก หรือใช้สิทธิการเป็นสมาชิกของท่าน
5. หากบัตรของท่านสูญหายหรือถูกขโมย ท่านต้องขอบัตรใหม่และจ่ายค่าทำบัตรใหม่ (ซึ่งระบุไว้ในรายการราคาของสถานออกกำลังกายหลักของท่าน)
6. หากท่านยังคงชำระค่าสมาชิก หรือสมาชิกภาพของท่านถูกพักสิทธิ หรือถูกยกเลิก ท่านจะถูกปฏิเสธไม่ให้เข้าสถานออกกำลังกาย และไม่สามารถเข้าถึงการออกกำลังกายออนไลน์ได้
7. เมื่อมีการยกเลิกสมาชิกภาพ โปรดคืนบัตรสมาชิกให้แก่สถานออกกำลังกายหลักของท่าน
8. หากเราบอกเลิกสมาชิกภาพของท่าน เรามีสิทธิใช้ดุลยพินิจในการพิจารณาว่าท่านจะมีสิทธิกลับเข้าเป็นสมาชิกสถานออกกำลังกายของ เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ หรือไม้อีกต่อไป

หากท่านนำเพื่อนเข้ามา

9. เฉพาะสมาชิกหรือผู้ได้รับอนุญาตที่มีสิทธิเข้ามาภายในบริเวณคลับของเรา
 10. สมาชิกมีสิทธินำแขกรับเชิญเข้ามาในสถานออกกำลังกายของเราโดยชำระค่าธรรมเนียมแขกรับเชิญตามที่ระบุไว้ในรายการราคาที่สถานออกกำลังกายหลักของท่าน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของเรา
 11. แขกรับเชิญจะต้องปฏิบัติตามระเบียบการสถานออกกำลังกายฉบับนี้
 12. ท่านจะต้องอยู่กับแขกตลอดเวลา รับผิดชอบในการกระทำของเขา และดำเนินการให้เขาปฏิบัติตามระเบียบการฉบับนี้ โปรดอย่าออกจากสถานออกกำลังกายก่อนที่แขกของท่านจะจากไป
 13. ท่านไม่มีสิทธิเข้าสถานออกกำลังกายของเราในฐานะแขกหากมีการพักสถานะสมาชิกภาพของท่าน
 14. ผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 16 ปีที่เข้ามาภายในบริเวณเวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ฟิตเนส คลับ จะต้องอยู่ภายใต้การดูแลของผู้ใหญ่ (อายุตั้งแต่ 20 ปีขึ้นไป)
- การใช้ประโยชน์โดยทั่วไปจากสถานออกกำลังกาย

15. เราจะประกาศเวลาเปิดและปิดบนป้ายประกาศของสถานออกกำลังกายและเว็บไซต์ของเรา (www.virginactive.co.th)
16. ห้ามนำแอลกอฮอล์หรือยาเสพติดผิดกฎหมายเข้ามาในสถานออกกำลังกาย
17. ท่านอาจนำสุนัขนำทางเข้ามาในสถานออกกำลังกายได้ ท่านอาจพาผู้ดูแลเข้ามาในสถานออกกำลังกายได้ แต่ไม่สามารถออกกำลังกายในสถานออกกำลังกายในขณะที่กำลังดูแลสมาชิก
18. ห้ามใช้สิ่งอำนวยความสะดวกของสถานออกกำลังกายในขณะที่ตกอยู่ภายใต้อิทธิพลของแอลกอฮอล์ ยาต้านการแข็งตัวของเลือด ยาแก้แพ้ ยาปิดกั้นเบต้า (beta blockers) ยาเสพติดหรือยากล่อมประสาท (เว้นแต่ท่านได้แสดงใบอนุญาตทางการแพทย์ (Medical Clearance))
19. ห้ามสูบบุหรี่ภายในหรือใกล้กับทางเข้าสถานออกกำลังกาย
20. โปรดออกจากสถานออกกำลังกายตรงเวลา ตามเวลาปิดสถานออกกำลังกายที่ประกาศไว้
21. หากท่านถ่ายภาพ หรือวิดีโอในสถานออกกำลังกายของเรา กรุณารักษาความเป็นส่วนตัวโดยไม่บันทึกภาพหรือวิดีโอโดยที่ไม่ได้รับอนุญาตจากผู้อื่น และเพื่อให้มั่นใจว่าประสบการณ์ของท่านจะไม่ถูกบันทึกก่อนจากสมาชิกท่านอื่นเช่นกัน แน่ใจว่าไม่อนุญาตให้ถ่ายภาพหรือวิดีโอในห้องเปลี่ยนเครื่องแต่งกายหรือบริเวณสระว่ายน้ำ เราขอสงวนสิทธิ์ที่จะขอให้ท่านลบภาพหรือวิดีโอที่ไม่เหมาะสม
22. เว้นแต่เราอนุญาต โปรดอย่าถ่ายภาพ ฟิล์ม วิดีโอ หรือ การถ่ายทอดสด (Live streaming) สถานออกกำลังกายของเรา โดยใช้อุปกรณ์บันทึกในรูปแบบใด รวมทั้งโทรศัพท์มือถือ หรือกล้องถ่ายรูปเพื่อประโยชน์เชิงการค้า
23. ท่านจะต้องจ่ายค่าเสียหายที่เกิดขึ้นจากท่านหรือแขกของท่านในขณะที่อยู่ในสถานออกกำลังกาย
24. เราอาจให้ท่านทดลองใช้สถานออกกำลังกายสำหรับผู้ที่จะเป็นสมาชิก และบุคคลอื่นๆ

25. เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ มีสินค้าต่างๆ (รวมถึงอาหารและเครื่องดื่ม) เพื่อจำหน่ายสมาชิกและแขก เราไม่อนุญาตให้ทำการขายอื่นใดในคลับของเรา
26. เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ มีสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ สำหรับบริการสมาชิกภายในคลับ สิ่งอำนวยความสะดวกรวมถึง อุปกรณ์ที่มีไว้ในห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า หรือที่วีกาเฟ่ เช่น กาแฟ ชา น้ำตาล หรืออื่นๆ สิ่งอำนวยความสะดวกเหล่านี้สำหรับใช้ภายในคลับเท่านั้น

อุปกรณ์ พื้นที่ฝึกสอนและสตูดิโอ

27. โปรดใช้อุปกรณ์ตามวัตถุประสงค์ของอุปกรณ์นั้นๆ ปฏิบัติตามคำแนะนำที่ให้ ขอความช่วยเหลือหากท่านต้องการ อย่าลืมแจ้งให้เรารับ หากอุปกรณ์ของเราเสียหาย หรือไม่ปลอดภัย
28. ห้ามวางอาหารหรือกระเป๋าบนพื้นที่ฝึกสอนหรือสตูดิโอ
29. เฉพาะเครื่องดื่มที่บรรจุในภาชนะที่มีฝาปิดสนิทเท่านั้น ที่นำเข้ามาบริเวณพื้นที่ฝึกสอนและสตูดิโอได้
30. โปรดอย่าเคลื่อนย้ายเครื่องออกกำลังกาย และ คำนึงถึงผู้อื่นด้วยการนำอุปกรณ์ไปวางที่เดิมหลังจากใช้แล้ว
31. กรุณาทำความสะอาดอุปกรณ์ให้สะอาดหลังจากใช้แล้วทั้งอุปกรณ์ที่อยู่ในสตูดิโอหรือบนพื้นที่ออกกำลังกายอื่นๆ

คลาส

32. คลาสออกกำลังกายเป็นกลุ่มจะต้องมีการจองล่วงหน้า (ทางมายลือคเกอร์) เนื่องจากคลาสจำกัดจำนวนสมาชิกสูงสุดที่จะเข้าร่วมได้ ตารางเวลาและผู้สอนอาจมีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า บริษัทจะปิดประกาศรายละเอียดที่แคปชั่นต้อนรับของสถานออกกำลังกาย ในกรณีที่เป็นไปได้
33. เพื่อความเสมอภาคสำหรับทุกคน สมาชิกสามารถจองคลาสได้ทั้งหมด 6 คลาส โดยเป็นคลาสหยุด

นิยม 3 คลาส หากต้องการยกเลิกคลาส ให้ทำการยกเลิกคลาสก่อน 22.00 น. หากยกเลิกหลัง 22.00 น. และ 1 ชั่วโมงก่อนคลาสเริ่ม จะถูกนับ 1 สไลด์ หากยกเลิกน้อยกว่า 1 ชั่วโมงก่อนคลาสเริ่ม จะถูกนับ 2 สไลด์ หากนับได้ 6 สไลด์ ในหนึ่งเดือนปฏิทิน สิทธิในการจองคลาสจะถูกปรับเป็น 1 คลาสสำหรับ 4 สัปดาห์ (28 วัน) อย่างไรก็ตามท่านยังสามารถเข้าคลาสได้หากคลาสนั้นมีที่ว่างโดยไม่ต้องทำการจอง

34. เราต้องการเริ่มคลาสตรงเวลาเนื่องจากเวลาของท่านมีค่า โปรดมาก่อนเวลาเล็กน้อยเพื่อเตรียมจัดตั้งอุปกรณ์ และอบอุ่นร่างกายก่อนที่จะออกกำลังกาย หากคลาสหรือกิจกรรมเริ่มไปแล้ว ท่านจะไม่สามารถเข้าร่วมได้
35. ผู้สอนของเราจะจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมเพื่อควบคุมคุณภาพของคลาส
36. เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ สงวนสิทธิ์การจัดและเปลี่ยนแปลงประเภท วันเวลา และจำนวนคลาสตามความเหมาะสม
37. โปรดปฏิบัติตามคำแนะนำทั้งหมดที่ผู้สอนอารมณ์ดีของเราแนะนำท่าน

ควร (ไม่ควร) สวมอะไร

38. ควรสวมชุดออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัตถุประสงค์ไว้ตลอดเวลาในสถานออกกำลังกาย ตัวอย่างเช่น ต้องใส่เสื้อยืด/เสื้อ (ไม่มีการเปลือยอก) และรองเท้าหุ้มส้นตลอดเวลา รวมทั้งในเวลา que เดินไปเดินมาระหว่างคลาสกับห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า จะไม่ใส่รองเท้าได้เฉพาะเมื่อท่านอยู่ในพื้นที่เปลี่ยนเสื้อผ้า ห้องอบไอน้ำ หรือในห้องสตูดิโอมายด์ แอนด์บอดี
39. หากท่านไม่แน่ใจว่าควรสวมอะไร โปรดสอบถามทีมงาน เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ

ลิ้อคเกอร์ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า และทรัพย์สินส่วนตัวของท่าน

40. ลิ้อคเกอร์จัดไว้เพื่อเก็บเสื้อผ้าของท่านในขณะที่ใช้สถานออกกำลังกาย (หากยังมีลิ้อคเกอร์ว่าง) เราไม่สามารถรับประกันได้ว่าการใช้ลิ้อคเกอร์จะป้องกันการลักขโมยหรือความเสียหายต่อสิ่งของท่าน
41. ลิ้อคเกอร์จะสามารถใช้ได้เฉพาะสำหรับสิ่งของปกติ เช่น เครื่องใช้ในยิม เครื่องสำอาง และเสื้อผ้าที่ท่านมีอยู่เมื่อมาถึงสถานออกกำลังกาย อย่าเก็บสิ่งอื่นไว้ในลิ้อคเกอร์ หากกรณีที่มีเหตุผลสมควรสงสัยว่าจะมีการใช้ลิ้อคเกอร์สำหรับสิ่งอื่นแล้ว เราสงวนสิทธิ์ที่จะเปิดลิ้อคเกอร์นั้น และนำสิ่งไม่พึงปรารถนาออกไป
42. ลิ้อคเกอร์มีไว้สำหรับใช้เฉพาะในขณะที่ท่านอยู่ในสถานออกกำลังกายเท่านั้น สิ่งของเสื้อผ้าที่ทิ้งไว้ในลิ้อคเกอร์ค้างคืนจะถูกนำออกไป (เว้นแต่ท่านได้เช่าลิ้อคเกอร์เป็นการถาวร) และเราจะไม่รับผิดชอบหากเกิดการสูญหาย หากท่านมิได้มีการคืนภายใน 7 วัน เราจะบริจาคให้กับสาธารณกุศลเช่นเดียวกับทรัพย์สินอื่นใดที่สูญหาย และพบในภายหลัง
43. ห้องอาบน้ำใช้เข้าอาบได้ทีละคนเท่านั้น
44. ผ้าเช็ดตัวของเวอร์จิน แอ็คทีฟ ทั้งหมดจะต้องคืนไว้ตรงที่กำหนดไว้ในห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า หากมิได้มีการคืน เวอร์จิน แอ็คทีฟ ขอสงวนสิทธิ์ในการคิดค่าผ้าเช็ดตัวดังกล่าวจากท่าน

สระว่ายน้ำ

45. ด้วยเหตุผลด้านสุขภาพ ความปลอดภัย และอนามัย ท่านจะต้องคอยฟังและปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ที่คอยช่วยชีวิตคนจมน้ำ (Lifeguards) ของเรา ท่านควรสวมชุดว่ายน้ำเสมอ ห้ามดำน้ำ หรือกระโดดน้ำ
46. ฟังทราบว่าเจ้าหน้าที่ที่คอยช่วยชีวิตคนจมน้ำ (Lifeguards) มิได้ประจำหน้าที่อยู่ตลอดเวลา

47. กรุณาสวมชุดว่ายน้ำ หรือชุดกีฬาทางน้ำเท่านั้น เมื่อใช้บริการสระว่ายน้ำหรือสระสปา
48. แนะนำให้สวมหมวกว่ายน้ำสำหรับผู้ที่มีผมยาวระดับบ่าหรือยาวกว่านั้น
49. กรุณาอาบน้ำก่อนลงสระว่ายน้ำเสมอ

สปา ห้องอบไอน้ำ และพื้นที่พักผ่อน

50. เพื่อเหตุผลทางสุขภาพ ความปลอดภัย และอนามัย สมาชิกและแขกควร
 - ก. อาบน้ำเสมอก่อนเข้าสปาหรือห้องอบไอน้ำ รวมถึงพื้นที่พักผ่อน
 - ข. นั่งบนผ้าเช็ดตัวเวลาใช้ห้องอบไอน้ำ รวมถึงพื้นที่พักผ่อน
 - ค. ห้ามโกนหนวดในสปา ห้องอบไอน้ำ ห้อง รวมถึงพื้นที่พักผ่อน
 - ง. ห้ามใช้น้ำมัน ครีม หรือผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางในสปา ห้องอบไอน้ำ รวมถึงพื้นที่พักผ่อน
 - จ. ห้ามนำสิ่งพิมพ์เช่นหนังสือพิมพ์เข้าไปในสปา ห้องอบไอน้ำ รวมถึงพื้นที่พักผ่อน
51. ใช้สปา ห้องอบไอน้ำ รวมถึงพื้นที่พักผ่อนแต่พอสมควร (ไม่เกิน 20 นาที ในแต่ละครั้ง) และเอาใจใส่คำแนะนำทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้อง
52. หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์การใช้สปา ห้องอบไอน้ำ

การฝึกสอนส่วนบุคคล

53. เฉพาะมืออาชีพด้านการออกกำลังกายของสถานออกกำลังกาย เวอร์จิน แอ็คทีฟ เท่านั้นที่จะสามารถให้การฝึกสอนส่วนบุคคลในสถานออกกำลังกายของเราได้ โปรดอย่านำผู้ฝึกสอนของท่านเองเข้ามาในสถานออกกำลังกายของเรา

ความปลอดภัย

54. โปรดอย่ายุ่งเกี่ยวกับประตูหรือทางออกหนีไฟโดยไม่จำเป็น

55. โปรดติดตามประกาศเกี่ยวกับสุขภาพและความปลอดภัยที่ติดไว้ที่สถานออกกำลังกายของเรา โปรดแจ้งให้ทีมงาน เวย์จิน แอ็คทีฟ ทราบหากท่านมีอาการเจ็บหรือได้รับบาดเจ็บก่อนจะออกจากสถานออกกำลังกายไป
56. ในกรณีฉุกเฉินหรือเมื่อมีประกาศ โปรดคอยรับฟังและปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ของสถานออกกำลังกายตลอดเวลา หากท่านไม่อพยพเมื่อได้รับการร้องขอ เราจะถือว่าเป็นกรณีผิดระเบียบการฉบับนี้อย่างร้ายแรง

สุดท้ายแต่ไม่ใช่ท้ายสุด

57. เวย์จิน แอ็คทีฟ อาจถ่ายรูป/ภาพของสถานออกกำลังกายและสิ่งอำนวยความสะดวก (รวมทั้งสมาชิก) เป็นครั้งคราว เราจะพยายามอย่างดีที่สุดเพื่อขอความยินยอมจากท่านก่อน (เพื่อที่ท่านจะได้แต่งตัวให้พร้อม) แต่อาจไม่เป็นเช่นนั้นเสมอไป เราสงวนสิทธิ์ในการใช้รูปถ่าย/ภาพเหล่านี้เพื่อประโยชน์ทางการค้าโดยไม่ต้องจ่ายค่าตอบแทน เราใช้กล้อง CCTV ในการติดตามเหตุการณ์ความเป็นไปในสถานออกกำลังกายของเรา
58. รายการราคาของสถานออกกำลังกายอาจจะมีการเปลี่ยนแปลงเป็นครั้งคราว
59. เราสงวนสิทธิ์ที่จะใช้ดุลยพินิจโดยเด็ดขาดในการอนุมัติการสมัครสมาชิก
60. จงเคารพสมาชิกคนอื่นๆ แยกและเจ้าหน้าที่ของเราเสมอ โปรดใช้สถานออกกำลังกายในลักษณะที่ไม่เป็นการรบกวน ทำลาย หรือบั่นทอนประสบการณ์ของบุคคลใด