



## ระเบียบการของสถานออกกำลังกาย เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ประเทศไทย

ทุกๆ คนที่เข้ามาที่เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ฟิตเนส คลับ จะต้องปฏิบัติตามระเบียบการของสถานออกกำลังกาย ระเบียบการนี้มิใช่เป็นเพียงระเบียบเดิมๆ - แต่เป็นส่วนหนึ่งของสัญญาสมาชิกระหว่างท่านกับเวอร์จิ้น แอ็คทีฟ และได้จัดทำขึ้นด้วยความเอาใจใส่โดยฝ่ายกฎหมายของบริษัท ฉะนั้นโปรดใช้เวลาศึกษาสิ่งที่พวกเขาต้องการแจ้งให้ทราบ

### ใครควรจะต้องปฏิบัติตามระเบียบการ?

ทีมเวอร์จิ้น แอ็คทีฟ, สมาชิกเวอร์จิ้น แอ็คทีฟ (“สมาชิก” หรือ “ท่าน”) และแขกรับเชิญ

### ทำไม?

- เพื่อความเรียบร้อย ปลอดภัย และรักษามาตรฐานของสถานออกกำลังกาย
- เพื่อที่ทุกคน โดยเฉพาะท่าน จะได้มีช่วงเวลาที่ดีที่สถานออกกำลังกายของเรา

### เล่นอย่างยุติธรรม

มิใช่ใช้กฎที่จะผ่อนผันได้ ดังเช่น การรับประทานช็อคโกแลตเกินสัปดาห์ละครั้ง กฎของเราไม่สามารถละเมิดได้ หากท่านไม่ปฏิบัติตาม เราอาจขอให้ท่านออกจากสถานออกกำลังกาย หรือปฏิเสธไม่ให้ท่านเข้าสถานออกกำลังกาย หรือ (หากเป็นเรื่องร้ายแรงจริงๆ) เราอาจจะยกเลิกการเป็นสมาชิกของท่านแน่นอนเราจะมีความเป็นธรรมเมื่อจะบังคับใช้ระเบียบการ (ซึ่งเราจะกระทำตามดุลพินิจของเรา) ในขณะที่เราจะไม่ทำให้เสียบรรยากาศ เราจะบังคับใช้ระเบียบของเราอย่างสม่ำเสมอเพื่อให้ทุกคนได้ออกกำลังกายอย่างปลอดภัยและสะดวกสบาย

### การแก้ไขเปลี่ยนแปลงเป็นครั้งคราว

บริษัทอาจแก้ไขเปลี่ยนแปลงระเบียบการนี้เป็นครั้งคราว ซึ่งเราจะแจ้งให้ท่านทราบล่วงหน้าโดยติดประกาศบนป้ายประกาศของสถานออกกำลังกาย บนจอ หรือโดยแก้ไขเปลี่ยนแปลงที่เว็บไซต์ของบริษัท

(www.virginactive.co.th) โปรดติดตามข่าวสารการเปลี่ยนแปลงดังกล่าวอย่างสม่ำเสมอ

### สิ่งสำคัญตั้งแต่เริ่มต้น

1. จงเคารพสมาชิกคนอื่นๆ แยกและเจ้าหน้าที่ของเราเสมอ โปรดใช้สถานออกกำลังกายในลักษณะที่ไม่เป็นการรบกวน กำลาย หรือบั่นทอนประสบการณ์ของบุคคลใด
2. ดูแลตนเอง คุยกับแพทย์ของท่านก่อนเริ่มโปรแกรมออกกำลังกายใหม่ หรือใช้สิ่งอำนวยความสะดวกของสถานออกกำลังกายของเรา
3. สมาชิกและแขกทุกท่านจะต้องกรอกแบบสอบถามเกี่ยวกับสุขภาพ ก่อนใช้สิ่งอำนวยความสะดวกของสถานออกกำลังกาย เราอาจขอใบรับรองแพทย์ของท่านเพื่อยืนยันว่าปลอดภัยที่ท่านจะออกกำลังกาย

### สมาชิกภาพ

4. สมาชิกมีสิทธิใช้สิ่งอำนวยความสะดวกที่มีให้บริการที่โฮมคลับของท่าน และที่คลับอื่นๆ ตามประเภทสมาชิก และนโยบายสิทธิการโอนย้ายของเรา (Reciprocal Rights Policy) เรามีสมาชิกหลายประเภท และมีสิ่งอำนวยความสะดวกที่แตกต่างกันในแต่ละคลับ ซึ่งประเภทสมาชิกและสิ่งอำนวยความสะดวกที่เรามีให้อาจแตกต่างกันไปในแต่ละคลับ และอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ โปรดตรวจสอบกับโฮมคลับของท่านเพื่อดูตัวเลือกการเป็นสมาชิกประเภทต่างๆ
5. ทุกครั้งที่ท่านเข้ามาในสถานออกกำลังกายของเรา โปรดแสดงบัตรสมาชิก หรือแจ้งหมายเลขสมาชิกที่ฝ่ายต้อนรับ
6. บุคคลอื่นใดไม่มีสิทธิใช้บัตรสมาชิก หรือใช้สิทธิการเป็นสมาชิกของท่าน
7. หากบัตรของท่านถูกเปิดเผยข้อมูล สูญหายหรือถูกขโมย ท่านต้องขอบัตรใหม่และชำระค่าธรรมเนียมการออกบัตรใหม่ (ซึ่งระบุไว้ในรายการราคาของโฮมคลับของท่าน)
8. หากท่านยังคงค้างชำระค่าสมาชิก หรือสถานะสมาชิกของท่านถูกระงับชั่วคราว ถูกพักการใช้งาน หรือถูกยกเลิก



## ระเบียบการของสถานออกกำลังกาย เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ประเทศไทย

ท่านจะถูกปฏิเสธไม่ให้เข้าสถานออกกำลังกาย และไม่สามารถเข้าถึงการออกกำลังกายออนไลน์ได้

9. เมื่อมีการยกเลิกสมาชิกภาพ โปรดคืนบัตรสมาชิกให้แก่โฮมคลับของท่าน
10. หากเราบอกเลิกการเป็นสมาชิกของท่าน เรามีสิทธิใช้ดุลยพินิจในการพิจารณาว่าท่านจะมีสิทธิกลับเข้าเป็นสมาชิกสถานออกกำลังกายของเวอร์จิ้น แอ็คทีฟหรือไม่ในอนาคต การบอกเลิกสมาชิกนี้ จะถูกแจ้งไปยังทุกคลับในประเทศไทย

### หากท่านนำเพื่อนเข้ามา

11. เฉพาะสมาชิกหรือผู้ได้รับอนุญาตที่มีสิทธิเข้ามาภายในบริเวณคลับของเรา
12. สมาชิกมีสิทธินำแขกเข้ามาในสถานออกกำลังกายของเราโดยชำระค่าธรรมเนียมแขกตามที่ระบุไว้ในรายการราคาที่ยอมรับของโฮมคลับของท่าน
13. แขกจะต้องปฏิบัติตามระเบียบการสถานออกกำลังกายฉบับนี้
14. ท่านจะต้องอยู่กับแขกตลอดเวลา รับผิดชอบในการกระทำของเขา และดำเนินการให้เขาปฏิบัติตามระเบียบการฉบับนี้ โปรดอย่าออกจากสถานออกกำลังกายก่อนที่แขกของท่านจะออกจากคลับ
15. ท่านไม่มีสิทธิเข้าสถานออกกำลังกายของเราในฐานะแขกหากมีการพักสถานะสมาชิกของท่าน
16. ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 16 ปี ขึ้นไป เท่านั้นที่สามารถเข้าใช้บริการเวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ฟิตเนส คลับ

### การใช้ประโยชน์โดยทั่วไปจากสถานออกกำลังกาย

17. เราจะประกาศเวลาเปิดและปิดบนป้ายประกาศของสถานออกกำลังกายและเว็บไซต์ของเรา ([www.virginactive.co.th](http://www.virginactive.co.th))
18. ห้ามนำแอลกอฮอล์หรือยาเสพติดผิดกฎหมายเข้ามาในสถานออกกำลังกาย

19. ท่านอาจนำสุนัขนำทางเข้ามาในสถานออกกำลังกายได้ ท่านอาจพาผู้ดูแลเข้ามาในสถานออกกำลังกายได้ แต่ไม่สามารถออกกำลังกายในสถานออกกำลังกายในขณะที่กำลังดูแลสมาชิก
20. ห้ามใช้สิ่งอำนวยความสะดวกของสถานออกกำลังกาย ในขณะที่ตกอยู่ภายใต้อิทธิพลของแอลกอฮอล์ ยาต้านการแข็งตัวของเลือด ยาแก้แพ้ ยาปิดกั้นเบต้า (beta blockers) (เว้นแต่ท่านได้แสดงใบอนุญาตทางการแพทย์ (Medical Clearance) ยาเสพติด หรือยาแก้ลมประสาท ที่มีผลต่อสมรรถภาพในการออกกำลังกาย
21. ห้ามสูบบุหรี่ภายในหรือใกล้กับทางเข้าสถานออกกำลังกาย รวมถึงบุหรี่ไฟฟ้าและสิ่งที่คล้ายกัน
22. โปรดออกจากสถานออกกำลังกายตรงเวลาและก่อนเวลาปิดทำการที่ประกาศไว้ พื้นที่บางส่วนของสถานออกกำลังกายจะปิดก่อนเวลาปิดคลับ 15 นาที เช่น สระว่ายน้ำ สปาพูล ห้องอบไอน้ำ ดังนั้นโปรดฟังประกาศภายในคลับและปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่
23. หากท่านบันทึกเสียง ถ่ายภาพ ถ่ายวิดีโอ หรือถ่ายทอดสด (Live streaming) ในสถานออกกำลังกายของเรา กรุณารักษาความเป็นส่วนตัวโดยไม่บันทึกเสียง ภาพ วิดีโอ หรือถ่ายทอดสด โดยที่ไม่ได้รับอนุญาตจากผู้อื่น และเพื่อให้มั่นใจว่าประสบการณ์ของท่านจะไม่ถูกบั่นทอนจากสมาชิกท่านอื่นเช่นกัน แม้แน่นอนว่าเราไม่อนุญาตให้ถ่ายภาพ วิดีโอ หรือถ่ายทอดสดในพื้นที่บริเวณห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า หรือสระว่ายน้ำ (ซึ่งรวมถึงห้องอบไอน้ำ ห้องไอซ์ และห้องเกลือ เรขอสวงสิทธิในการขอให้คุณลบเนื้อหาออกจากอุปกรณ์ของคุณ หรือลบออกจากโซเชียลมีเดีย หากเราพิจารณาแล้วเห็นว่าไม่เหมาะสม
24. เว้นแต่เราอนุญาต โปรดอย่าถ่ายภาพ ถ่ายวิดีโอ หรือถ่ายทอดสด (Live streaming) โดยใช้อุปกรณ์บันทึกในรูปแบบใด รวมทั้งโทรศัพท์มือถือ หรือกล้องถ่ายรูป เพื่อประโยชน์เชิงการค้าในบริเวณสถานออกกำลังกายของเรา



## ระเบียบการของสถานออกกำลังกาย เวอร์จิน แอ็คทีฟ ประเทศไทย

25. ท่านจะต้องจ่ายค่าเสียหายที่เกิดขึ้นจากท่านหรือแขกของท่านในขณะที่อยู่ในสถานออกกำลังกาย
26. เราอาจให้ท่านทดลองใช้สถานออกกำลังกายสำหรับผู้จะเป็นสมาชิก และบุคคลอื่นๆ
27. เวอร์จิน แอ็คทีฟอนุญาตให้จำหน่ายเฉพาะสินค้าของเวอร์จิน แอ็คทีฟ (รวมถึงอาหารและเครื่องดื่ม) ภายในคลับของเราเท่านั้น สมาชิกไม่ได้รับอนุญาตให้จำหน่ายสิ่งของใดๆ โดยไม่ได้รับอนุญาตล่วงหน้า
28. เวอร์จิน แอ็คทีฟ มีสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ สำหรับบริการสมาชิกภายในคลับ รวมถึงอุปกรณ์ที่มีให้ในห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า หรือที่วีกาเฟ เช่น กาแฟ ชา น้ำตาล หรืออื่นๆ สิ่งอำนวยความสะดวกเหล่านี้สำหรับใช้ภายในคลับเท่านั้น (สำหรับคลับที่มีโซนวีกาเฟ)
29. เพื่อให้แน่ใจว่าสมาชิกทุกคนจะได้รับประสบการณ์ที่ผ่อนคลายและปราศจากการทำงาน เวอร์จิน แอ็คทีฟห้ามอย่างเคร่งครัดในการดำเนินกิจกรรมทางธุรกิจใดๆ ภายในบริเวณสถานออกกำลังกาย สิ่งอำนวยความสะดวกของเราเป็นพื้นที่ที่จัดไว้สำหรับการออกกำลังกาย การพักผ่อน และการดูแลสุขภาพส่วนบุคคลเท่านั้น
30. พนักงานของเวอร์จิน แอ็คทีฟ จะไม่รับผิดชอบในการรับพัสดุส่วนตัว หรือรับฝากสิ่งของส่วนตัวให้กับสมาชิก
31. โซนส่วนกลางและจุดบริการอินเทอร์เน็ตที่เวอร์จิน แอ็คทีฟ มีไว้เพื่อใช้ร่วมกัน โปรดอย่าวางสิ่งของทิ้งไว้โดยไม่ได้ดูแล สิ่งของที่วางไว้เกินกว่า 30 นาที จะถูกเก็บไป

### อุปกรณ์ พื้นที่ออกกำลังกาย และสตูดิโอ

32. โปรดใช้อุปกรณ์ตามวัตถุประสงค์ของอุปกรณ์นั้นๆ ปฏิบัติตามคำแนะนำที่ให้ รวมถึงคำแนะนำจากพนักงานของเราและป้ายประกาศที่เกี่ยวข้องทั้งหมด หากต้องการความช่วยเหลือ โปรดสอบถาม ท่านไม่ได้รับอนุญาตให้นำอุปกรณ์ออกกำลังกายส่วนตัวเข้ามาในคลับ ยกเว้นอุปกรณ์ เช่น นวมชกมวย รองเท้าปั่นจักรยาน และเสื้อโยคะ หากไม่แน่ใจ โปรดสอบถามพนักงาน เวอร์จิน แอ็คทีฟ ของเรา

33. อย่าลืมแจ้งให้เราทราบ หากอุปกรณ์ของเราชำรุดหรือไม่ปลอดภัย
34. ห้ามวางอาหารหรือกระเป่าบนพื้นที่ออกกำลังกายหรือสตูดิโอ
35. เฉพาะเครื่องดื่มน้ำที่บรรจุในภาชนะพลาสติก หรืออลูมิเนียมที่มีฝาปิดสนิทเท่านั้น ที่สามารถนำเข้ามาบริเวณพื้นที่ออกกำลังกายและสตูดิโอได้
36. โปรดคำนึงถึงผู้อื่น และไม่ใช้โทรศัพท์มือถือขณะใช้เครื่องออกกำลังกาย หรือโซนออกกำลังกาย ท่านอาจต้องมีการแบ่งปันเครื่องออกกำลังกาย หรือโซนออกกำลังกาย
37. โปรดคำนึงถึงผู้อื่นด้วยการนำแผ่นพลาสติกน้ำหนักรีด และอุปกรณ์กลับไปเก็บที่เดิมทุกครั้งหลังจากใช้แล้ว
38. กรุณาทำความสะอาดอุปกรณ์ให้สะอาดหลังจากใช้แล้ว ทั้งอุปกรณ์ที่อยู่ในสตูดิโอหรือบนพื้นที่ออกกำลังกายอื่นๆ
39. เพื่อรักษาความสะอาดภายในคลับ ห้ามใช้ซอล์กแบบผง สมาชิกสามารถใช้ซอล์กแบบน้ำ แทน

### คลาส

40. คลาสออกกำลังกายเป็นกลุ่มจะต้องมีการจองล่วงหน้า (ทางมายลีดเดอร์) เนื่องจากคลาสจำกัดจำนวนสมาชิกสูงสุดที่จะเข้าร่วมได้ หากท่านไม่สามารถเข้าร่วมคลาสที่จองไว้ได้ ขอให้ท่านยกเลิกคลาสที่ท่านจองไว้
41. ตารางคลาส และผู้สอนอาจมีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า บริษัทจะปิดประกาศรายละเอียดที่เคาน์เตอร์ต้อนรับของสถานออกกำลังกาย ส่วนในกรณีที่มีการยกเลิกคลาสกระทันหัน เนื่องจากเหตุฉุกเฉิน เช่น ผู้สอนป่วย ทางเวอร์จิน แอ็คทีฟ จะทำการแจ้งสมาชิกทราบ ทางโทรศัพท์ หรือ โดยการส่งข้อความแจ้งทางโทรศัพท์ หรืออีเมล
42. เพื่อความเสมอภาคสำหรับทุกคน สมาชิกสามารถจองคลาสได้ทั้งหมดหกคลาส โดยเป็นคลาสยอดนิยมสามคลาส หากต้องการยกเลิกคลาส ให้ทำการยกเลิกคลาส



## ระเบียบการของสถานออกกำลังกาย เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ประเทศไทย

ก่อน 22.00 น. หากยกเลิกหลัง 22.00 น. และหนึ่ง ชั่วโมงก่อนคลาสเริ่ม จะถูกนับหนึ่งสัปดาห์ หากยกเลิกน้อยกว่าหนึ่งชั่วโมงก่อนคลาสเริ่ม จะถูกนับสองสัปดาห์ หากนับได้หกสัปดาห์ในหนึ่งเดือนปฏิทิน สิทธิในการจองคลาสจะถูกปรับเป็นหนึ่งคลาสสำหรับสี่สัปดาห์ (28 วัน) อย่างไรก็ตามท่านยังสามารถเข้าคลาสได้หากคลาสนั้นมีที่ว่างโดยไม่ต้องทำการจอง

43. เราต้องการเริ่มคลาสตรงเวลาเนื่องจากเวลาของท่านมีค่า โปรดมาก่อนเวลาเล็กน้อยเพื่อเตรียมจัดตั้งอุปกรณ์และอบอุ่นร่างกายก่อนที่จะออกกำลังกาย หากคลาสหรือกิจกรรมเริ่มไปแล้ว หรือประตูปิดแล้ว ท่านจะไม่สามารถเข้าร่วมได้
44. ผู้สอนของเราจะจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมเพื่อควบคุมคุณภาพของคลาส
45. โปรดงดใช้โทรศัพท์มือถือ และปิดเสียงขณะอยู่ในคลาส และปฏิบัติตามคำแนะนำของผู้สอนเกี่ยวกับการเก็บรักษาโทรศัพท์และความปลอดภัย
46. เพื่อความปลอดภัย กรุณางดใช้ ห้องสตูดิโอ ในช่วงเวลาที่ไม่มีคลาส โดยเฉพาะ ห้องปั่นจักรยาน และ ห้องรีฟอร์มเมอร์
47. เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ สงวนสิทธิ์การจัดและเปลี่ยนแปลงประเภท วันเวลา จำนวนคลาส และผู้ฝึกสอนตามความเหมาะสม
48. โปรดปฏิบัติตามคำแนะนำทั้งหมดที่ผู้สอนอารมณดีของเราแนะนำ

### ควร (ไม่ควร) สวมอะไร

49. ต้องสวมชุดออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัตถุประสงค์ไว้ตลอดเวลาในสถานออกกำลังกาย ตัวอย่างเช่น ต้องใส่เสื้อยืด/เสื้อ (ห้ามเปลือยอก) และรองเท้าออกกำลังกายแบบหุ้มส้นตลอดเวลา รวมทั้งในเวลาที่คุณเดินไปมาระหว่างคลาสกับห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า จะถอดรองเท้าได้เฉพาะเมื่อท่านอยู่ในพื้นที่เปลี่ยนเสื้อผ้า สระว่ายน้ำ หรือสปาพูล ห้องเกลือ ห้องอบไอน้ำ ห้องไอซ์ รัคไฟเวอ

รีโซน พื้นที่ยกน้ำหนัก (ขณะออกกำลังกายบางประเภท) หรือห้องสตูดิโอที่กำหนดให้ถอดรองเท้าได้

50. ต้องใส่ถุงเท้ากันลื่นในคลาสพิลาทิส รีฟอร์มเมอร์ทุกคลาส ท่านสามารถนำมาเองหรือหาซื้อได้ที่คลับ
51. ต้องใช้ผ้าพันมือในคลาสบ็อกซิ่ง ท่านสามารถนำมาเองหรือหาซื้อได้ที่คลับ เราต้องการให้ท่านได้ฝึกอย่างปลอดภัย
52. หากท่านไม่แน่ใจว่าควรสวมอะไร โปรดสอบถามพนักงานของเวอร์จิ้น แอ็คทีฟ

### ล็อคเกอร์ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า และทรัพย์สินส่วนตัวของท่าน

53. ล็อคเกอร์จัดไว้เพื่อเก็บเสื้อผ้าของท่านในขณะที่ใช้สถานออกกำลังกาย (หากยังมีล็อคเกอร์ว่าง) เราไม่สามารถรับประกันได้ว่าการใช้ล็อคเกอร์จะป้องกันการโจรกรรมหรือความเสียหายต่อทรัพย์สินของท่าน และเราไม่รับผิดชอบต่อการโจรกรรมใดๆ เว้นแต่เกิดจากความประมาทเลินเล่อของเรา
54. ล็อคเกอร์จะสามารถใช้ได้เฉพาะสำหรับสิ่งของปกติ เช่น เครื่องใช้ในการออกกำลังกาย เครื่องสำอาง และเสื้อผ้าที่ท่านมีอยู่เมื่อมาถึงสถานออกกำลังกาย โปรดอย่าเก็บสิ่งอื่นไว้ในล็อคเกอร์ หากกรณีที่เกิดผลสมควรสงสัยว่าจะมีการใช้ล็อคเกอร์สำหรับสิ่งอื่นแล้ว เราสงวนสิทธิ์ที่จะเปิดล็อคเกอร์นั้น และนำสิ่งไม่พึงปรารถนาออกไป
55. ล็อคเกอร์มีไว้สำหรับใช้เฉพาะในขณะที่ท่านอยู่ในสถานออกกำลังกายเท่านั้น เสื้อผ้าหรือของใช้ส่วนตัวที่ทิ้งไว้ในล็อคเกอร์ค้างคืนจะถูกนำออกไป เว้นแต่ท่านได้เช่าล็อคเกอร์รองเท้าเป็นการถาวร และเราจะไม่รับผิดชอบหากเกิดการสูญหาย หากท่านไม่ได้มีการรับคืนภายใน 7 วัน เราจะบริจาคให้กับสาธารณกุศลเช่นเดียวกับทรัพย์สินอื่นใดที่สูญหายและพบในภายหลัง
56. ห้องอาบน้ำใช้เข้าอบได้ที่ละคนเท่านั้น
57. ผ้าเช็ดตัวและชุดสมาชิกของเวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ทั้งหมดจะต้องคืนในจุดที่กำหนดไว้ หากมิได้มีการคืนผ้าเช็ดตัวหรือชุดออกกำลังกาย เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ขอสงวนสิทธิ์



ในการเรียกเก็บเงินค่าผ้าเช็ดตัว ค่าชุดออกกำลังกาย และอุปกรณ์ที่มีบริการในห้องเปลี่ยนเสื้อผ้าจากท่าน

### สระว่ายน้ำ (ถ้าหากมีสระว่ายน้ำที่คลับของท่าน)

58. ด้วยเหตุผลด้านสุขภาพ ความปลอดภัย และอนามัย ท่านจะต้องคอยฟังและปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ประจำสระว่ายน้ำ (ไลฟ์การ์ด) ของเรา ท่านควรสวมชุดว่ายน้ำเสมอ ห้ามดำน้ำ หรือกระโดดน้ำ
59. สระว่ายน้ำอาจสงวนไว้สำหรับการสอน หรือคลาสออกกำลังกายกลุ่มเป็นครั้งคราว โปรดตรวจสอบตารางกิจกรรมของคลับสำหรับช่วงเวลาดังกล่าว
60. ฟังกราบว่าเจ้าหน้าที่ประจำสระว่ายน้ำ (ไลฟ์การ์ด) มีได้ประจำหน้าที่อยู่ตลอดเวลา
61. กรุณาสวมชุดว่ายน้ำ หรือชุดกีฬาท่างน้ำเท่านั้น เพื่อใช้บริการสระว่ายน้ำหรือสปาพูล
62. แนะนำให้สวมหมวกว่ายน้ำสำหรับผู้ที่มีผมยาวระดับบ่า หรือยาวกว่านั้น
63. เฉพาะเครื่องดื่ม หรือเครื่องดื่มทางกีฬา (Sport drink) ที่บรรจุในภาชนะพลาสติก หรืออลูมิเนียมที่มีฝาปิดสนิทเท่านั้น ที่สามารถนำเข้ามาบริเวณพื้นที่สระว่ายน้ำ และสปาพูลได้
64. ไม่อนุญาตให้ใช้ อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ขณะใช้บริการสระว่ายน้ำ หรือสปาพูล
65. กรุณาอาบน้ำก่อนลงสระว่ายน้ำเสมอ

### ห้องอบไอน้ำ ห้องไอซ์ ห้องเกลือ และพื้นที่พักผ่อน

66. เพื่อเหตุผลทางสุขภาพ ความปลอดภัย และอนามัย สมาชิกและแขกควร
  - ก. อาบน้ำเสมอก่อนเข้าสปาหรือห้องอบไอน้ำ ห้องเกลือ และห้องไอซ์ รวมถึงพื้นที่พักผ่อน
  - ข. ไม่อนุญาตให้มีการเปลือยกายในห้องอบไอน้ำ ห้องไอซ์ และห้องเกลือ

## ระเบียบการของสถานออกกำลังกาย

### เวอร์จิน แอ็คทีฟ ประเทศไทย

- ค. ห้ามโกนหนวดในห้องอบไอน้ำ ห้องเกลือ และห้องไอซ์ รวมถึงพื้นที่พักผ่อน และห้ามนำของส่วนตัวเข้าไปในพื้นที่ดังกล่าว
  - ง. ห้ามใช้น้ำมัน ครีม หรือผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางในห้องอบไอน้ำ ห้องเกลือ และห้องน้ำแข็ง รวมถึงพื้นที่พักผ่อน
  - จ. ห้ามนำสิ่งพิมพ์ เช่นหนังสือพิมพ์เข้าไปในห้องอบไอน้ำ ห้องเกลือ และห้องไอซ์ รวมถึงพื้นที่พักผ่อน
  - ด. ห้ามสัมผัสเกลือ หรือตากเสื้อผ้าบนเตาชั้นวางเกลือ หรือกำแพง (มีโอกาสเกิดอันตรายจากไฟไหม้สูง)
67. ใช้ห้องอบไอน้ำ ห้องเกลือ และห้องไอซ์ รวมถึงพื้นที่พักผ่อนแต่พอสมควร (ไม่เกิน 20 นาทีในแต่ละครั้ง) และเอาใจใส่คำแนะนำทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้อง
  68. ตามคำแนะนำทางการแพทย์ หญิงตั้งครรภ์ควรหลีกเลี่ยงการใช้ห้องอบไอน้ำ ห้องเกลือ และห้องไอซ์

### การฝึกสอนส่วนบุคคล

69. เฉพาะผู้ฝึกสอนของสถานออกกำลังกาย เวอร์จิน แอ็คทีฟเท่านั้นที่จะสามารถให้การฝึกสอนส่วนบุคคลในสถานออกกำลังกายของเราได้ โปรดอย่านำผู้ฝึกสอนของท่านเข้ามาในสถานออกกำลังกายของเรา เราขอสงวนสิทธิ์ที่จะขอให้ท่านยุติการฝึก หากเรามีเหตุผลที่เชื่อได้ว่าท่านกำลังใช้ผู้ฝึกสอนจากภายนอก
70. ไม่อนุญาตให้มีการฝึกสอนส่วนตัวแบบเสมือนจริง หรือออนไลน์โดยบุคคลที่ไม่ใช่พนักงานของเวอร์จิน แอ็คทีฟภายในสถานออกกำลังกายของเรา เพื่อเป็นการเคารพสิทธิส่วนบุคคลของสมาชิกทุกท่าน สำหรับการสนับสนุนรูปแบบการออกกำลังกายแบบส่วนบุคคล เราขอแนะนำให้ท่านปรึกษาผู้เชี่ยวชาญด้านการออกกำลังกายในคลับของเราเพื่อรับคำแนะนำเฉพาะตัว

### ความปลอดภัย

71. ห้ามยุ่งเกี่ยวกับประตูหรือทางออกหนีไฟโดยไม่จำเป็น และโปรดอย่าใช้อุปกรณ์กีดขวางทางออกฉุกเฉิน



## ระเบียบการของสถานออกกำลังกาย เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ประเทศไทย

72. โปรดติดตามประกาศเกี่ยวกับสุขภาพและความปลอดภัยที่ติดไว้ที่สถานออกกำลังกายของเรา โปรดแจ้งให้ทีมงาน เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ทราบหากท่านมีอาการเจ็บหรือได้รับบาดเจ็บก่อนจะออกจากสถานออกกำลังกายไป
73. ในกรณีฉุกเฉินหรือเมื่อมีประกาศ โปรดคอยรับฟังและปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ของสถานออกกำลังกายตลอดเวลา หากท่านไม่อพยพเพื่อได้รับการร้องขอ เราจะถือว่าเป็นกรณีผิดระเบียบการฉบับนี้อย่างร้ายแรง
74. ก่อนที่ท่านจะใช้หน้าผาจำลอง ท่านจะต้องผ่านการอบรมหลักสูตรเบื้องต้นและลงนามในสัญญาปิ่นหน้าผาจำลองของเรา

### สุดท้ายแต่ไม่ใช่ท้ายสุด

75. เราไม่รับผิดชอบกรณีทรัพย์สินของท่านเสียหายหรือสูญหายขณะท่านอยู่ในสถานออกกำลังกายของเรา
76. เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ อาจถ่ายรูป/ภาพของสถานออกกำลังกายและสิ่งอำนวยความสะดวก (รวมถึงสมาชิก) เป็นครั้งคราว เราจะพยายามอย่างดีที่สุดเพื่อขอความยินยอมจากท่านก่อน (เพื่อที่ท่านจะได้แต่งตัวให้พร้อม) แต่อาจไม่เป็นเช่นนั้นเสมอไป เราสงวนสิทธิ์ในการใช้รูปถ่าย/ภาพเหล่านี้เพื่อประโยชน์ทางการค้าโดยไม่ต้องจ่ายค่าตอบแทน
77. เราใช้กล้อง CCTV ในการติดตามเหตุการณ์ความเป็นไปในสถานออกกำลังกายของเรา
78. รายการราคาของสถานออกกำลังกายอาจจะมีการเปลี่ยนแปลงเป็นครั้งคราว
79. เวอร์จิ้น แอ็คทีฟ ขอสงวนสิทธิ์ในการปิดทำการก่อนเวลา หรือหยุดให้บริการในบางวัน โดยเราจะพยายามอย่างเต็มที่เพื่อจะแจ้งให้สมาชิกทราบล่วงหน้า
80. เราสงวนสิทธิ์ที่จะใช้ดุลยพินิจโดยเด็ดขาดในการอนุมัติการสมัครสมาชิก