



## Tirer le meilleur parti de LA VISITE CHEZ LE MÉDECIN

Que ce soit pour vous ou pour un proche, notre guide de discussion vous aidera à avoir une conversation ouverte avec votre médecin sur vos symptômes et plus encore. Commencez par répondre aux questions ci-dessous et assurez-vous d'avoir les deux pages avec vous lors de votre visite chez le médecin, qu'elles soient imprimées ou sur votre téléphone.



Par rapport à il y a 6 mois, est-ce que vous ou votre proche pratiquez encore les activités quotidiennes et les loisirs que vous avez toujours aimés? (longues promenades, golf, cuisine, temps passé avec la famille/les amis, courses, etc.)

- ☐ Oui, ma/sa routine quotidienne n'a pas changé
- ☐ J'ai/mon proche a un peu ralenti, mais je/il reste assez actif quelques jours par semaine
- ☐ Non, j'en faisais/il en faisait plus avant



Votre famille a-t-elle des antécédents de problèmes cardiaques?

- ☐ Oui
- ☐ Non
- ☐ Je ne suis pas sûr(e)



Avez-vous déjà subi un échocardiogramme, simple examen du cœur à l'aide d'ultrasons?

- ☐ Oui, il y a moins d'un an
- ☐ Oui, mais cela fait un certain temps
- ☐ Non
- ☐ Je ne suis pas sûr(e)



Avez-vous remarqué l'un des symptômes ci-dessous?

Sélectionnez toutes les réponses qui s'appliquent.

- ☐ Sensation de fatigue, même après avoir beaucoup dormi
- ☐ Enflure des chevilles
- ☐ Difficulté à respirer après des activités quotidiennes ou en position allongée
- ☐ Sensation de faiblesse ou d'étourdissement
- ☐ Sensation de vertige
- ☐ Palpitations cardiaques ou battements de cœur irréguliers
- ☐ Battements rapides du cœur par moments
- ☐ Douleur thoracique
- ☐ Aucune de ces réponses / None of the above



A-t-on vérifié si vous aviez un souffle cardiaque anormal?

- ☐ Oui, il y a moins d'un an
- ☐ Oui, mais cela fait un certain temps
- ☐ Non
- ☐ Je ne suis pas sûr(e)

## Interrogez le médecin sur les risques liés à la sténose aortique

---



### Prenez rendez-vous

La sténose aortique (SA) est la forme la plus mortelle de maladie valvulaire cardiaque. Si vous ou votre proche pensez être à risque, n'attendez pas votre bilan de santé annuel pour voir votre médecin.



### Orientez la conversation

Utilisez les réponses sur la première page pour indiquer au médecin ce qui se passe exactement, quels sont vos symptômes ou ceux de votre proche et depuis combien de temps ils sont présents.



### Faites-lui part de vos symptômes

La SA et la maladie valvulaire cardiaque ne s'accompagnent pas toujours de symptômes au début. C'est pourquoi il est important de tout dire au médecin, y compris les antécédents médicaux.

## Demandez au médecin s'il est possible de passer un échocardiogramme

---



### Découvrez s'il s'agit d'un souffle cardiaque

Si le médecin entend un souffle cardiaque à l'aide d'un stéthoscope, il est possible qu'il prescrive un échocardiogramme. Il s'agit du test diagnostique standard pour dépister la SA.



### Vérifiez si vous ou votre proche avez déjà subi un échocardiogramme

L'échocardiogramme est l'un des moyens les plus précis de dépister la SA. Ne vous inquiétez pas, ce n'est pas douloureux et cela ne prend que 20 minutes.



### Consultez le médecin régulièrement

Même si vous ou votre proche avez reçu un diagnostic, il est important de continuer de voir le médecin, car la SA peut s'aggraver avec le temps.

### Posez des questions sur les options de traitement

Si vous ou votre proche avez reçu un diagnostic de sténose aortique (SA) ou d'un autre type de maladie valvulaire cardiaque (MVC), parlez au médecin des options de traitement.

## Ajoutez des questions, des notes ou des symptômes supplémentaires

---