



*Tirez le meilleur parti de*

## LEUR VISITE CHEZ LE MÉDECIN

Notre guide de discussion aidera votre proche à avoir une conversation ouverte avec son médecin sur ses symptômes et plus encore. Veillez à tout expliquer à votre proche à l'avance et assurez-vous d'apporter les deux pages avec vous, qu'elles soient imprimées ou sur votre téléphone.



### Quel âge a-t-il(elle)?

- ☐ Moins de 55 ans
- ☐ Entre 55 et 64 ans
- ☐ Entre 65 et 74 ans
- ☐ Plus de 75 ans



### A-t-il(elle) des antécédents familiaux de problèmes cardiaques?

- ☐ Oui
- ☐ Non
- ☐ Je ne suis pas sûr(e)



### A-t-il(elle) déjà subi un échocardiogramme, simple examen du cœur à l'aide d'ultrasons?

- ☐ Oui, il y a moins d'un an
- ☐ Oui, mais cela fait un certain temps
- ☐ Non
- ☐ Je ne suis pas sûr(e)



### A-t-on vérifié s'il(si elle) a un souffle cardiaque anormal?

- ☐ Oui, il y a moins d'un an
- ☐ Oui, mais cela fait un certain temps
- ☐ Non
- ☐ Je ne suis pas sûr(e)



### Par rapport à il y a 6 mois, semble-t-il(elle) éviter les activités quotidiennes et les loisirs qu'il(elle) a toujours aimés? (longues promenades, golf, cuisine, temps passé avec la famille/les amis, courses, etc.)

- ☐ Oui, il(elle) semble manifestement moins actif(ve)
- ☐ Un peu, mais il(elle) fait encore quelques petites choses au cours de la semaine
- ☐ Non, sa routine quotidienne n'a pas changé



### Parmi les énoncés suivants, lequel lui correspond? Sélectionnez toutes les réponses qui s'appliquent.

- ☐ Il(elle) se sent fatigué(e) même s'il(si elle) a beaucoup dormi
- ☐ Ses chevilles sont parfois enflées
- ☐ Il(elle) ne parvient pas à reprendre son souffle après ses activités quotidiennes ou lorsqu'il/elle est allongé(e)
- ☐ Il(elle) se sent parfois faible ou a parfois des vertiges
- ☐ Il(elle) a parfois des étourdissements
- ☐ Il(elle) a des palpitations cardiaques ou a l'impression que son cœur saute un battement
- ☐ Il(elle) sent parfois son cœur battre rapidement
- ☐ Il(elle) ressent parfois une douleur dans la poitrine
- ☐ Aucune de ces réponses

## Aidez-les à parler à leur médecin de la sténose aortique



### Prenez rendez-vous

La sténose aortique (SA) est la forme la plus mortelle de cardiopathie valvulaire. Si vous pensez que votre proche est à risque, n'attendez pas son bilan de santé annuel. Amenez-le voir son médecin dès que possible.



### Orientez la conversation

Utilisez vos réponses sur la première page pour indiquer au médecin ce qui se passe exactement, quels sont les symptômes de votre proche et depuis combien de temps ils sont présents.



### Faites part des symptômes de votre proche

Au début, la SA et la cardiopathie valvulaire ne s'accompagnent pas toujours de symptômes. C'est pourquoi il est important que votre proche dise tout à son médecin, y compris ses antécédents médicaux.

## Demandez au médecin s'il est possible de passer un échocardiogramme



### Découvrez si votre proche est atteint(e) d'un souffle cardiaque

Si le médecin entend un souffle cardiaque à l'aide d'un stéthoscope, il est possible qu'il prescrive un échocardiogramme. Il s'agit du test diagnostique standard pour dépister la SA.



### Vérifiez si votre proche a déjà subi un échocardiogramme

L'échocardiogramme est l'un des moyens les plus précis de dépister la SA. Ne vous inquiétez pas, c'est indolore et cela ne prend que 20 minutes.



### Consultez le médecin régulièrement

Même si votre proche a reçu un diagnostic, il est important de continuer de voir le médecin, car la SA peut s'aggraver avec le temps.

### Posez des questions sur les options de traitement

Si votre proche a reçu un diagnostic de sténose aortique (SA) ou d'un autre type de maladie valvulaire cardiaque (MVC), parlez au médecin des options de traitement.

## Ajoutez des questions, des notes ou des symptômes supplémentaires