

*Votre outil de suivi des symptômes*

# DE LA STÉNOSE AORTIQUE

Suivez l'évolution de votre santé cardiaque et, avec votre médecin, luttez contre la Sténose Aortique.



**Écoutez votre cœur. Connaissez les signes.**

[listentomyheart.ca/ca-fr](http://listentomyheart.ca/ca-fr)

Votre **outil de suivi des symptômes de la Sténose Aortique** a été conçu pour vous aider à surveiller et à consigner vos symptômes.

Comprendre l'impact de votre Sténose Aortique sur votre corps et votre mode de vie peut aider votre médecin à évaluer plus facilement la cause, la gravité et la progression de votre Sténose Aortique.

## Connaissez les signes.

Voici les symptômes de la sténose aortique<sup>1</sup>:



Douleur thoracique (angine) ou oppression



Rythme cardiaque rapide (palpitations)



Respiration difficile ou essoufflement



Étourdissement ou évanoissement



Enflure des chevilles ou des pieds

Les symptômes de la Sténose Aortique sont souvent considérés comme des signes habituels du vieillissement et peuvent être difficiles à différencier sans une surveillance minutieuse<sup>1</sup>. Vous courez un risque accru<sup>1</sup> en cas de Sténose Aortique sévère et symptomatique. Il est donc essentiel de comprendre votre santé cardiaque et de signaler à votre médecin toute détérioration de votre santé.

<sup>1</sup> Carabello BA. « Introduction to aortic stenosis ». *Circ Res.* (2013), vol. no 113, p. 179-85.

## Les effets de la Sténose Aortique sur ma vie :

---

---

---

---

---

## Comment utiliser ce guide

1. Écrivez quelques phrases sur votre état de santé actuel et sur les effets de votre Sténose Aortique sur votre vie.
2. Écrivez la date sur la première ligne les jours où vous utilisez l'outil de suivi.
3. À la fin de la journée, écrivez quelques phrases pour réfléchir aux symptômes ou activités qui, selon vous, ont eu plus de conséquences que d'habitude.
4. Essayez d'effectuer un suivi sur au moins 14 jours afin que votre médecin puisse avoir une vision plus complète de vos symptômes
5. Conservez cet outil de suivi dans un endroit qui vous rappellera de le remplir quotidiennement (p. ex., sur le réfrigérateur, la table de chevet).
6. Apportez cet outil de suivi lors de votre prochain rendez-vous chez le médecin. Vous pouvez également l'utiliser avec le guide de discussion avec le médecin, disponible sur [listentomyheart.ca/ca-fr](http://listentomyheart.ca/ca-fr) pour vous aider à discuter de votre Sténose Aortique avec votre médecin.

## Les activités que je ne pratique plus sont les suivantes :

---

---

---

---

---

## Les activités que j'aimerais refaire sont les suivantes :

---

---

---

---

---



## Jour 1 Date \_\_\_\_\_

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Douleur thoracique (angine) ou oppression				
Battements de coeur rapides et saccadés (palpitations)				
Respiration difficile ou essoufflement, surtout pendant l'activité				
Étourdissement ou évanouissement lorsque vous êtes fatigué(e)				
Enflure des chevilles ou des pieds				

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Difficulté à marcher sur de courtes distances				
Difficulté à dormir ou besoin de dormir en position assise				
Activité physique réduite				
Stress				
Anxiété				

### Autres symptômes aujourd'hui

---



---



---



---



## Jour 2 Date \_\_\_\_\_

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Douleur thoracique (angine) ou oppression				
Battements de coeur rapides et saccadés (palpitations)				
Respiration difficile ou essoufflement, surtout pendant l'activité				
Étourdissement ou évanouissement lorsque vous êtes fatigué(e)				
Enflure des chevilles ou des pieds				

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Difficulté à marcher sur de courtes distances				
Difficulté à dormir ou besoin de dormir en position assise				
Activité physique réduite				
Stress				
Anxiété				

### Autres symptômes aujourd'hui

---



---



---



---



## Jour 3 Date \_\_\_\_\_

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Douleur thoracique (angine) ou oppression				
Battements de coeur rapides et saccadés (palpitations)				
Respiration difficile ou essoufflement, surtout pendant l'activité				
Étourdissement ou évanouissement lorsque vous êtes fatigué(e)				
Enflure des chevilles ou des pieds				

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Difficulté à marcher sur de courtes distances				
Difficulté à dormir ou besoin de dormir en position assise				
Activité physique réduite				
Stress				
Anxiété				

### Autres symptômes aujourd'hui

---



---



---



---



## Jour 4 Date \_\_\_\_\_

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Douleur thoracique (angine) ou oppression				
Battements de coeur rapides et saccadés (palpitations)				
Respiration difficile ou essoufflement, surtout pendant l'activité				
Étourdissement ou évanouissement lorsque vous êtes fatigué(e)				
Enflure des chevilles ou des pieds				

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Difficulté à marcher sur de courtes distances				
Difficulté à dormir ou besoin de dormir en position assise				
Activité physique réduite				
Stress				
Anxiété				

### Autres symptômes aujourd'hui

---



---



---



---



## Jour 5 Date \_\_\_\_\_

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Douleur thoracique (angine) ou oppression				
Battements de coeur rapides et saccadés (palpitations)				
Respiration difficile ou essoufflement, surtout pendant l'activité				
Étourdissement ou évanouissement lorsque vous êtes fatigué(e)				
Enflure des chevilles ou des pieds				

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Difficulté à marcher sur de courtes distances				
Difficulté à dormir ou besoin de dormir en position assise				
Activité physique réduite				
Stress				
Anxiété				

### Autres symptômes aujourd'hui

---



---



---



---



## Jour 6 Date \_\_\_\_\_

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Douleur thoracique (angine) ou oppression				
Battements de coeur rapides et saccadés (palpitations)				
Respiration difficile ou essoufflement, surtout pendant l'activité				
Étourdissement ou évanouissement lorsque vous êtes fatigué(e)				
Enflure des chevilles ou des pieds				

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Difficulté à marcher sur de courtes distances				
Difficulté à dormir ou besoin de dormir en position assise				
Activité physique réduite				
Stress				
Anxiété				

### Autres symptômes aujourd'hui

---



---



---



---



Jour 7 Date \_\_\_\_\_

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Douleur thoracique (angine) ou oppression				
Battements de coeur rapides et saccadés (palpitations)				
Respiration difficile ou essoufflement, surtout pendant l'activité				
Étourdissement ou évanouissement lorsque vous êtes fatigué(e)				
Enflure des chevilles ou des pieds				

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Difficulté à marcher sur de courtes distances				
Difficulté à dormir ou besoin de dormir en position assise				
Activité physique réduite				
Stress				
Anxiété				

### Autres symptômes aujourd'hui

---



---



---



---



---

### Symptômes qui se sont aggravés cette semaine :

---



---



---



---



---

### Les facteurs liés au mode de vie qui se sont aggravés cette semaine :

---



---



---



---



---

### Autres symptômes qui m'ont touché(e) cette semaine :

---



---



---



---



---



## Jour 8 Date \_\_\_\_\_

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Douleur thoracique (angine) ou oppression				
Battements de coeur rapides et saccadés (palpitations)				
Respiration difficile ou essoufflement, surtout pendant l'activité				
Étourdissement ou évanouissement lorsque vous êtes fatigué(e)				
Enflure des chevilles ou des pieds				

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Difficulté à marcher sur de courtes distances				
Difficulté à dormir ou besoin de dormir en position assise				
Activité physique réduite				
Stress				
Anxiété				

### Autres symptômes aujourd'hui

---



---



---



---



## Jour 9 Date \_\_\_\_\_

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Douleur thoracique (angine) ou oppression				
Battements de coeur rapides et saccadés (palpitations)				
Respiration difficile ou essoufflement, surtout pendant l'activité				
Étourdissement ou évanouissement lorsque vous êtes fatigué(e)				
Enflure des chevilles ou des pieds				

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Difficulté à marcher sur de courtes distances				
Difficulté à dormir ou besoin de dormir en position assise				
Activité physique réduite				
Stress				
Anxiété				

### Autres symptômes aujourd'hui

---



---



---



---



## Jour 10 Date \_\_\_\_\_

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Douleur thoracique (angine) ou oppression				
Battements de coeur rapides et saccadés (palpitations)				
Respiration difficile ou essoufflement, surtout pendant l'activité				
Étourdissement ou évanouissement lorsque vous êtes fatigué(e)				
Enflure des chevilles ou des pieds				

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Difficulté à marcher sur de courtes distances				
Difficulté à dormir ou besoin de dormir en position assise				
Activité physique réduite				
Stress				
Anxiété				

### Autres symptômes aujourd'hui

---



---



---



---



## Jour 11 Date \_\_\_\_\_

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Douleur thoracique (angine) ou oppression				
Battements de coeur rapides et saccadés (palpitations)				
Respiration difficile ou essoufflement, surtout pendant l'activité				
Étourdissement ou évanouissement lorsque vous êtes fatigué(e)				
Enflure des chevilles ou des pieds				

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Difficulté à marcher sur de courtes distances				
Difficulté à dormir ou besoin de dormir en position assise				
Activité physique réduite				
Stress				
Anxiété				

### Autres symptômes aujourd'hui

---



---



---



---



## Jour 12 Date \_\_\_\_\_

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Douleur thoracique (angine) ou oppression				
Battements de coeur rapides et saccadés (palpitations)				
Respiration difficile ou essoufflement, surtout pendant l'activité				
Étourdissement ou évanouissement lorsque vous êtes fatigué(e)				
Enflure des chevilles ou des pieds				

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Difficulté à marcher sur de courtes distances				
Difficulté à dormir ou besoin de dormir en position assise				
Activité physique réduite				
Stress				
Anxiété				

### Autres symptômes aujourd'hui

---



---



---



---



## Jour 13 Date \_\_\_\_\_

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Douleur thoracique (angine) ou oppression				
Battements de coeur rapides et saccadés (palpitations)				
Respiration difficile ou essoufflement, surtout pendant l'activité				
Étourdissement ou évanouissement lorsque vous êtes fatigué(e)				
Enflure des chevilles ou des pieds				

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Difficulté à marcher sur de courtes distances				
Difficulté à dormir ou besoin de dormir en position assise				
Activité physique réduite				
Stress				
Anxiété				

### Autres symptômes aujourd'hui

---



---



---



---



Jour 14 Date \_\_\_\_\_

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Douleur thoracique (angine) ou oppression				
Battements de coeur rapides et saccadés (palpitations)				
Respiration difficile ou essoufflement, surtout pendant l'activité				
Étourdissement ou évanouissement lorsque vous êtes fatigué(e)				
Enflure des chevilles ou des pieds				

Symptômes	Aucun	Léger	Modéré	Grave
Difficulté à marcher sur de courtes distances				
Difficulté à dormir ou besoin de dormir en position assise				
Activité physique réduite				
Stress				
Anxiété				

### Autres symptômes aujourd'hui

---



---



---



---



---

### Symptômes qui se sont aggravés cette semaine :

---



---



---



---

### Les facteurs liés au mode de vie qui se sont aggravés cette semaine :

---



---



---



---

### Autres symptômes qui m'ont touché(e) cette semaine :

---



---



---



---

## Remarques

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Remarques

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Edwards, Edwards Lifesciences et le logo E stylisé sont des marques de commerce ou de service d'Edwards Lifesciences Corporation ou de ses sociétés affiliées. Toutes les autres marques commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

© 2025 Edwards Lifesciences Corporation. Tous droits réservés. PP-CAN-20251202

**Edwards Lifesciences Canada** • 1919 Minnesota Court, Suite 501, Mississauga (Ontario)  
L5N 0C9, Canada • [edwards.com/ca-fr/](http://edwards.com/ca-fr/)

[listentomyheart.ca/ca-fr](http://listentomyheart.ca/ca-fr)