



Nuevo Coronavirus, COVID-19 y las personas que viven con VIH
Un mensaje a la comunidad y a nuestros asociados
16 de marzo de 2020

La Comisión del Condado de Los Ángeles (LAC) para el VIH, en asociación y consulta con la División de VIH y los Programas STD (DHSP) del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles y las organizaciones de servicios para VIH locales, ofrece este mensaje para ayudar a fomentar y proteger la salud y seguridad de las personas que viven con VIH en respuesta a la pandemia del nuevo coronavirus.

La enfermedad de coronavirus 2019 (COVID-19) es causada por SARS-CoV-2, un coronavirus novel (nuevo). Se entiende que este coronavirus nuevo se contagia principalmente de persona a persona a través de las gotas de respiración cuando una persona infectada tose o estornuda, o cuando una persona toca una superficie con estas gotas y luego se toca los ojos, nariz o boca. Los síntomas comunes en una persona con infección del coronavirus nuevo incluyen fiebre, tos seca y falta de aliento o dificultad respiratoria.

Las personas que viven con VIH controlado (es decir, un recuento normal de CD4 y carga viral indetectable) no parecen estar en un mayor riesgo que el público en general de contraer o enfermarse con el coronavirus. Las personas que viven con VIH, sin embargo, pueden tener un riesgo aumentado de una respuesta adversa a la infección si tienen:

- Un recuento de células CD4 bajo, particularmente menos de 350 células/ml (sin supresión viral y, por lo tanto, con mayor riesgo);
- 60 años o más;
- Enfermedad cardíaca, pulmonar o renal;
- Otra condición de salud mal manejada, incluso, hipertensión y diabetes.

Salud Pública recomienda a las personas con mayor riesgo de una enfermedad asociada con COVID-19 tomar las siguientes medidas y precauciones:

- Lavarse las manos regularmente (20 segundos con jabón y agua caliente);
- Cubrirse al toser o estornudar con un pañuelo de papel, y luego desecharlo en la basura y lavarse las manos. Si no tiene un pañuelo de papel, toser o estornudar en el codo;
- Tener un suministro de 30 días de todos sus medicamentos;
- Tomar estrictamente con todos los medicamentos recetados regularmente;
- Asegurarse de que todas las vacunas estén al día, incluso contra la influenza (“gripe”) y neumonía.

- Practicar la distancia social (esto significa limitar el tiempo que está con otras personas fuera y mantener una distancia de 6 pies entre usted y los extraños en un lugar público);
- Quedarse en su casa si se siente incluso levemente enfermo;
- Llamar a su proveedor de atención médica antes de solicitar atención médica para que puedan tomar las precauciones apropiadas.

Todos los proveedores de servicios de VIH clínicos y no clínicos pueden tomar medidas para fomentar y proteger la salud de los residentes del Condado de Los Ángeles y en previsión de una epidemia más grave. Las clínicas deben prepararse para 1) ayudar a responder a una emergencia de salud pública relacionada con el coronavirus más amplia y 2) mantener la capacidad de proporcionar atención y servicios de tratamiento para VIH más críticos. Esto incluye establecer un plan de telemedicina u otros mecanismos para brindar atención al paciente remota. Los proveedores deben seguir dando apoyo a los pacientes con VIH para lograr y mantener la supresión viral; garantizar que los pacientes hayan recibido las vacunas contra la gripe y neumonía recomendadas; conversar con los pacientes sobre mantener un suministro de al menos 30 días de todos los medicamentos recetados; y alentar a los pacientes a practicar la distancia social y mantener las redes sociales de manera remota.

Reconocemos que las personas que enfrentan la falta de hogar son extremadamente vulnerables y no siempre están en una posición de adoptar las precauciones para prevenir enfermedades básicas. La Autoridad de Servicios para Personas sin Hogar de Los Ángeles (LAHSA) lanzó un [sitio](#) de información para comunicar sus actividades relacionadas con el COVID-19.

A continuación, encontrará una lista con información adicional que puede ser útil durante esta difícil crisis de salud pública. En la medida que la situación del COVID-19 evolucione, emitiremos más información y actualizaciones. Gracias.

Recursos:

- Mensaje en video del Dr. Hal Yee, Director Médico Ejecutivo, LAC, Departamento de Servicios de Salud <https://www.youtube.com/watch?v=Y-QyLKcUSX0&feature=youtu.be>
- Visite [el sitio web del Departamento de Salud Pública del Condado de LA](#) para las últimas noticias sobre el COVID-19.
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/high-risk-complications.html>
- Pautas de la Association of Nurses in AIDS Care (ANAC, Asociación de Enfermeros en la Atención del SIDA): <https://myemail.constantcontact.com/Special-notice--COVID-19-resources-for-healthcare-providers.html?soid=1103684938887&aid=q0FfpYf9Y7M>.
- Positive Women's Network (PWN, Red de Mujeres positivas) <https://www.pwn-usa.org/wegotthis-to-our-pwn-family-regarding-the-coronavirus-epidemic/>
- National Coalition of STD Control Directors (NCSDD, Coalición Nacional de Directores de control de STD) <https://www.ncsddc.org/resource/covid-command-center-for-std-programs/>

- Red de Servicios de Salud y Humanos de CA LGBTQ
<https://californialgbtqhealth.org/resources/coronavirus-2019-information/>
- Para derechos de inmigrantes y cargos públicos, visite la Oficina de Asuntos de Inmigrantes del LAC <https://oia.lacounty.gov/>
- Departamento de Salud Pública de California (CDPH)
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Guidance.aspx>
- Los residentes deben visitar <https://lacounty.gov/covid19/> para información actualizada sobre cierres, y pueden encontrar más información en el sitio web de cada departamento del Condado.